



Étude sur le profil type des publics-cibles de *Québec en Forme* en milieu municipal

Rapport de recherche : Volet Personas + Volet Sondage

Dossier : 14820-007

22 avril 2015



Table des matières

Contexte et objectifs	3
Volet 1 : Personas	5
Méthodologie : Volet Personas	6
Les 4 Personas	8
Conclusions stratégiques	15
Volet 2 : Résultats du sondage	19
Méthodologie : Volet Sondage	20
Faits saillants	23
Résultats détaillés	29
Perceptions, connaissances et attitudes en matière de saines habitudes de vie (SHV)	30
Intérêt pour de l'information sur les saines habitudes de vie (SHV)	73
Profil médias des décideurs municipaux : Sources d'information, moyens de communication et notoriété de <i>Québec en Forme</i>	86
Profil socioprofessionnel et sociodémographique des répondants	105



Contexte et objectifs

Contexte et objectifs



- *Québec en Forme* est un organisme à but non-lucratif, fondé en partenariat avec la *Fondation Lucie et André Chagnon* et le *Gouvernement du Québec*.
- Depuis 12 ans maintenant, *Québec en forme* s'est déployée dans l'ensemble des régions du Québec par le biais d'un vaste réseau de partenaires mobilisés autour de sa mission première : la promotion des saines habitudes de vie (SHV) chez les jeunes Québécois. Ce réseau est vaste et est composé d'acteurs variés que *Québec en forme* souhaite rejoindre directement par le biais de communications et d'actions ciblées.
- Dans cette optique, Léger a été mandatée par *Québec en Forme* afin de mener une étude auprès des décideurs du milieu municipal (maires, directeurs généraux, directeurs de loisirs et directeurs d'urbanisme) visant principalement à :
 - Dresser un portrait précis et actuel des décideurs du milieu municipal (maires, directeurs généraux, directeurs de loisirs et directeurs d'urbanisme)
 - Définir des profils types (personas) de ces publics
- De manière plus précise, l'étude visait à :
 - Établir le portrait de leurs connaissances en matière de saines habitudes de vie (SHV) ;
 - Établir la mesure d'engagement (*readyness*, influence) ;
 - Comprendre les facteurs d'influence ;
 - Comprendre leurs habitudes de communication (pour savoir comment et où les rejoindre).

Ce rapport présente dans un premier temps le volet Personas et dans un second temps, les résultats du volet Sondage obtenus lors du sondage web effectué auprès des décideurs municipaux du Québec en février - mars 2015.



Volet 1 : Personas



Méthodologie : Volet Personas

Méthodologie : Volet Personas

- Ce premier volet du rapport de recherche présente **quatre personas de décideurs municipaux** qui ont été identifiés en utilisant une série de variables qui se sont avérées les plus discriminantes en fonction de la relation des décideurs municipaux avec les saines habitudes de vie (SHV) :
 - Rôle à jouer pour assurer aux citoyens un EF- SHV
 - Niveau de connaissance des SHV
 - Motivation à travailler avec des partenaires de différents réseaux
 - Intérêt à en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV
- Basé sur les réponses des décideurs municipaux à ces questions, une analyse de cluster statistique a été réalisée afin d'identifier les groupes de décideurs municipaux qui présentent des caractéristiques homogènes et qui se distinguent les uns des autres. Une fois les groupes identifiés, il a été possible de construire un profil socio-démographique de chacun des personas et de comparer leurs points de vue sur certaines questions clés posées dans le cadre de cette étude.
- Les pages suivantes présentent les quatre personas de décideurs municipaux découlant de l'analyse, ainsi que leurs réponses aux questions clés de cette étude.
- Il est important de garder à l'esprit que le profil socio-démographique de chaque groupe se réfère à une tendance. Par exemple, le segment identifié comme « Daniel » est décrit comme un homme, mais cela ne signifie pas que les femmes ne font pas partie de ce groupe. Cela signifie plutôt que les hommes sont surreprésentés dans ce segment.

Légende des abréviations

SA : Saine alimentation

AP : Activité physique

TA : Transport actif

SHV : Saines habitudes de vie

EF : Environnement(s) favorable(s)

EF-SHV : Environnement(s) favorable(s) aux saines habitudes de vie

EF-TA : Environnement(s) favorable(s) au transport actif



Les 4 personas

Les 4 personas et leur répartition respective



Daniel
L'engagé proactif
30%



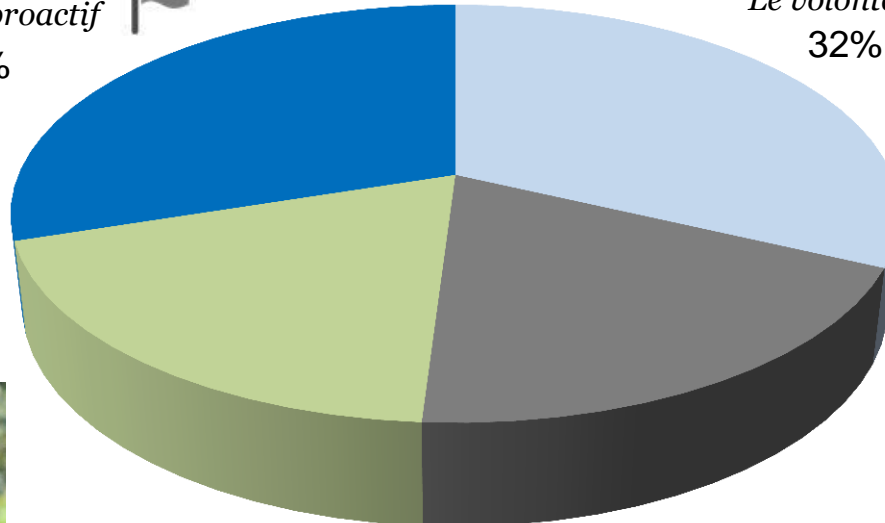
Claude
Le volontaire
32%



Patrick
Le créatif
19%

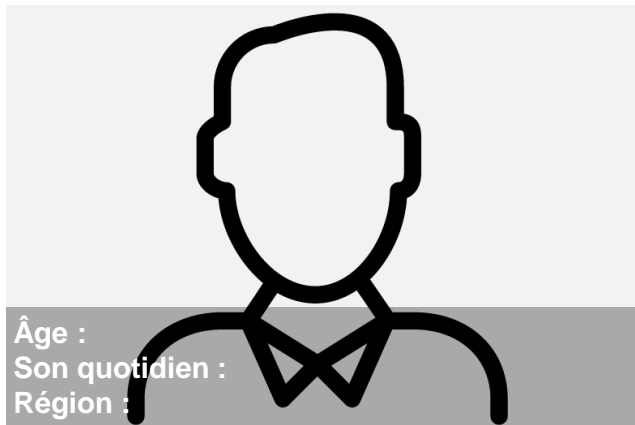


France
L'administratrice de dossiers
19%



Légende

Les personas sont des archétypes qui ont des traits de personnalité, des caractéristiques uniques, des comportements spécifiques et des attitudes qui les rendent uniques. L'analyse statistique a permis de « donner vie » à quatre personas représentant des segments de décideurs municipaux. **Les pages qui suivent présentent les quatre personas identifiés.**



Caractéristiques



Principale préoccupation en lien avec l'amélioration de la qualité de vie des citoyens



Traits de personnalité au travail



Moyens utilisés pour s'informer sur des sujets d'ordre général



Abonnements à : L'infolettre de Québec en Forme, le bulletin Veille Action, l'infolettre Opération WIXX

Importance accordée aux trois dimensions des SHV :



Activité physique (AP)

/10



Saine alimentation (SA)

/10



Transport actif (TA)

/10

Degré d'accord avec les variables suivantes :	Faible					Élevée
	1	2	3	4	5	
Rôle à jouer pour assurer aux citoyens un EF- SHV						
Niveau de connaissance des SHV						
Motivation à travailler avec des partenaires de différents réseaux						
Intérêt à en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV						

L'engagé proactif : Daniel

Représente environ 30% des décideurs municipaux

Daniel est un décideur (prévalence chez les responsables des loisirs) passionné et dévoué envers les citoyens de sa municipalité. Il place au centre de ses préoccupations, les services et les loisirs offerts à ses citoyens. Dans sa municipalité, Daniel est un ambassadeur des saines habitudes de vie (SHV). En effet, il a déjà implanté plusieurs mesures facilitant l'adoption et le maintien de SHV comme la tenue d'évènements sportifs et l'ajout de sentiers pédestres et piétonniers. Proactif dans sa communauté, Daniel prend le temps de s'informer sur l'actualité et il partage régulièrement ses opinions sur divers sujets, notamment sur des blogues et médias sociaux. Pour lui, la responsabilité d'adopter et de maintenir de saines habitudes de vie devrait être partagée, notamment entre les citoyens et les instances municipales. En matière de technologie de l'information, Daniel considère sa municipalité comme étant plutôt à jour.



Âge : 47 ans
 Son quotidien : Agit sur le terrain
 Région : Montréal RMR / Rural

Caractéristiques



Les services et loisirs offerts aux citoyens (ex : l'offre de services abordables et l'accessibilité aux services et loisirs)



Ouvert d'esprit, accessible, curieux, charismatique, énergique, visionnaire



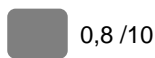
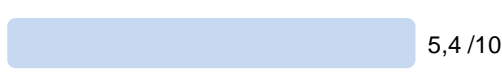
Quotidiennement : Télévision, Radio, Facebook, Journaux nationaux, Infolettre et bulletins de veille provenant d'un regroupement ou d'experts, Applications médias, Sites Internet d'un regroupement ou d'experts

Hebdomadairement : Journaux locaux, Magazines spécialisés, Twitter

Mensuellement : Évènement de type congrès ou colloques



Importance accordée aux trois dimensions des SHV :



Degré d'accord avec les variables suivantes :	Faible					Élevée
	1	2	3	4	5	
Rôle à jouer pour assurer aux citoyens un EF- SHV					●	
Niveau de connaissance des SHV				●		
Motivation à travailler avec des partenaires de différents réseaux					●	
Intérêt à en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV					●	

Le volontaire : Claude

Représente environ 32% des décideurs municipaux

Claude occupe ses fonctions de gestionnaire dans sa municipalité depuis plus de 10 ans. Il place au centre de ses préoccupations, les services et les loisirs offerts à ses citoyens, notamment l'accessibilité aux soins de santé et aux programmes sociaux. Claude estime qu'il a un rôle important à jouer pour assurer aux citoyens de sa municipalité un environnement favorable aux SHV. En effet, il souhaiterait pouvoir faire la promotion de SHV notamment en donnant l'exemple à ses citoyens, mais il admet ne pas avoir suffisamment de connaissances pour y parvenir. Pour lui, la responsabilité d'adopter et de maintenir de SHV devrait être partagée entre les citoyens et les instances municipales, mais ces dernières ont une responsabilité accentuée en ce qui a trait à l'adoption d'une saine alimentation. Claude s'inquiète pour l'avenir de sa municipalité parce qu'il ne la considère pas comme étant à jour en matière de technologie de l'information, étant lui-même assez traditionnel dans ses méthodes de travail et les canaux qu'il utilise pour s'informer.



Caractéristiques



Les services et loisirs offerts aux citoyens (ex : l'accessibilité aux soins de santé et aux programmes sociaux, la qualité des services et loisirs offerts)



Procédural, routinier, amical, intuitif, loyal

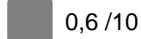


Quotidiennement : Télévision, Journaux locaux, Radio, Journaux nationaux, Hebdomadairement : Sites Internet d'un regroupement ou d'experts Mensuellement : Magazines spécialisés, Infolettre et bulletins de veille provenant d'un regroupement ou d'experts, *LinkedIn*



Aucun

Importance accordée aux trois dimensions des SHV :



Degré d'accord avec les variables suivantes :	Faible					Élevée
	1	2	3	4	5	
Rôle à jouer pour assurer aux citoyens un EF- SHV				●		
Niveau de connaissance des SHV	●					
Motivation à travailler avec des partenaires de différents réseaux				●		
Intérêt à en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV						●

Le créatif : Patrick

Représente environ 19% des décideurs municipaux

Patrick est le plus jeune des décideurs municipaux et occupe ses fonctions depuis seulement 2 à 5 ans. Bien que sa principale préoccupation soit les services et les loisirs offerts aux citoyens, il est aussi préoccupé par les infrastructures et les espaces publics de sa municipalité. À son avis, l'adoption de SHV par les citoyens est conditionnelle à l'accessibilité aux activités physiques (ex : aménagement des parcs), l'aménagement des parcs et espaces verts, la sécurité des installations, l'entretien des aménagements destinés aux sports, etc. À cet effet, il a d'ailleurs déjà implanté des mesures pour faciliter la pratique d'activités physiques, telles que l'entretien d'aménagements destinés aux sports d'hiver, l'offre d'activités de loisirs à prix abordables et la disposition de locaux pour la tenue d'activités. Bien qu'il considère important d'offrir aux citoyens des infrastructures facilitant la pratique d'activités physiques, il estime que ces derniers sont en grande partie responsables d'adopter et de maintenir de saines habitudes de vie dans leur quotidien. En matière de technologie de l'information, Patrick considère sa municipalité comme étant parfaitement à jour.

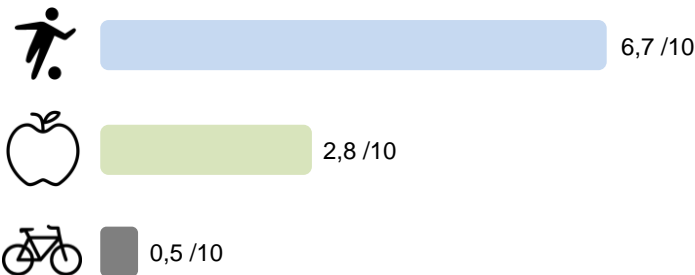


Âge : 40 ans

Son quotidien : Mettre en place de nouveaux projets

Région : Montréal RMR / Grand Centre de Pop.

Importance accordée aux trois dimensions des SHV :



Caractéristiques



Les services et loisirs offerts aux citoyens ainsi que la gestion / finance / économie de la municipalité (ex : Offrir un milieu de vie agréable, l'aménagement des espaces publics et du territoire, une bonne gestion des finances, offrir un bon service à la clientèle (être à l'écoute, meilleure communication))



Confiant, indépendant, à l'avant-garde, créatif, innovateur



Quotidiennement : Télévision, Radio, Journaux locaux, Facebook, Journaux nationaux, Applications médias, Twitter, Autres médias sociaux
Hebdomadairement : Sites Internet d'un regroupement ou d'experts, Infolettre et bulletins de veille provenant d'un regroupement ou d'experts, LinkedIn
Mensuellement : Magazines spécialisés



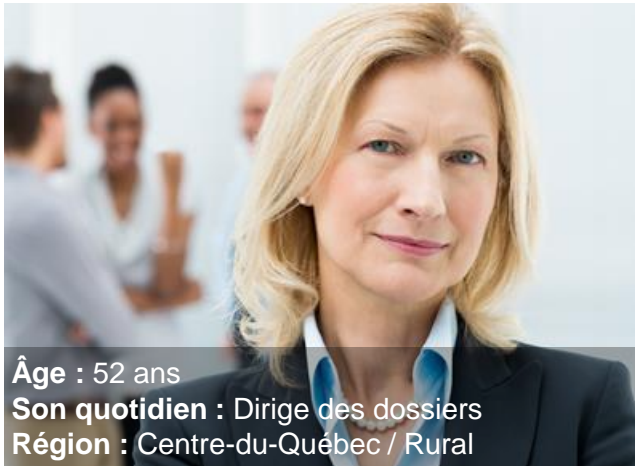
Aucun

Degré d'accord avec les variables suivantes :	Faible					Élevée
	1	2	3	4	5	
Rôle à jouer pour assurer aux citoyens un EF- SHV			●			
Niveau de connaissance des SHV			●			
Motivation à travailler avec des partenaires de différents réseaux			●			
Intérêt à en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV		●				

L'administratrice de dossiers : France

Représente environ 19% des décideurs municipaux

France occupe ses fonctions de gestionnaire (prévalence chez les directrices générales) dans sa municipalité depuis environ 10 ans. Elle place au centre de ses préoccupations, les services et les loisirs offerts à ses citoyens ainsi que la gestion, les finances et l'économie de sa municipalité. Ses nombreuses préoccupations risquent de freiner ses actions en lien avec les EF-SHV. En effet, dans le cadre de ses fonctions, elle a rarement eu l'occasion d'entreprendre ou d'implanter des mesures visant l'adoption et le maintien de SHV. Pour France, bien que sa municipalité ait d'importantes responsabilités quant aux déplacements et transports actifs de ses citoyens, elle estime que ces derniers sont en grande partie responsables d'adopter et de maintenir de saines habitudes de vie dans leur quotidien. Enfin, France estime que la mise en place des EF-SHV ne fait pas partie de ses tâches de gestionnaire. En matière de technologie de l'information, France considère sa municipalité comme étant relativement à jour.



Âge : 52 ans
 Son quotidien : Dirige des dossiers
 Région : Centre-du-Québec / Rural

Caractéristiques



Les services et loisirs offerts aux citoyens ainsi que la gestion / finance / économie de la municipalité (ex : le développement démographique, l'établissement et le respect des règlements, la qualité des infrastructures et des réseaux routiers, le taux de taxation, la cohérence du tissu urbain, la qualité de l'eau potable)



Conservatrice, diligente, efficace, structurée, procédurale



Quotidiennement : Télévision, radio

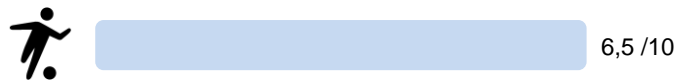
Hebdomadairement : Journaux locaux, Infolettre et bulletins de veille provenant d'un regroupement ou d'experts

Mensuellement : Magazines spécialisés



Aucun

Importance accordée aux trois dimensions des SHV :



Degré d'accord avec les variables suivantes :	Faible					Élevée
	1	2	3	4	5	
Rôle à jouer pour assurer aux citoyens un EF- SHV		●				
Niveau de connaissance des SHV	●					
Motivation à travailler avec des partenaires de différents réseaux		●				
Intérêt à en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV			●			



Conclusions stratégiques

Stratégies pour les rejoindre : Personas les plus engagés à l'égard des SHV

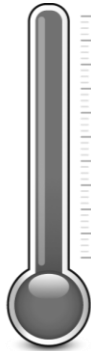
- Parmi les personas identifiés, deux d'entre eux présentent un plus haut niveau d'engagement envers les SHV :

L'engagé proactif



Enjeu : Lui donner plus de ressources pour concrétiser ses projets

Daniel représente l'ambassadeur des saines habitudes de vie (SHV) dans sa municipalité. En effet, il est le persona le plus informé sur son rôle à jouer et est celui avec le plus haut niveau de connaissance des SHV. Comparativement aux autres personas, Daniel est aussi le plus motivé à travailler avec des partenaires de différents réseaux. Afin qu'il puisse poursuivre ses efforts de promotions et d'implantation de mesures visant des environnements favorables aux SHV (EF-SHV), il faudrait s'assurer de lui offrir tous les moyens nécessaires au développement de ses projets. *Québec en Forme* aurait avantage à être proactif auprès de ce persona afin de bien connaître ses besoins en terme de ressources et de pouvoir lui fournir le maximum d'information pertinente. Par exemple, Daniel souhaite recevoir des nouveautés en lien avec les SHV, les environnements favorables et le transport actif, notamment via des infolettres spéciales adressées au monde municipal, des articles publiés dans des revues spécialisées au monde municipal (ex : La revue Quorum, la revue/infolettre de l'UQM), des sites Internet conçus pour les acteurs municipaux (ex : Québec Municipal, UMQ, RIM) ou des contenus diffusés sur des médias sociaux. Enfin, il serait également prometteur d'encourager Daniel à partager ses connaissances et ses actions posées avec le prochain persona : Claude, afin de lui fournir un modèle de réussite en matière d'EF aux SHV.

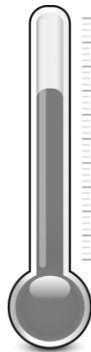


Le volontaire



Enjeu : L'informer, l'outiller pour l'amener vers l'action

Claude est un persona avec un fort potentiel pour la mise en place d'EF-SHV. En effet, il représente un futur ambassadeur pour les SHV, notamment parce qu'il est déjà convaincu de l'importance de son rôle à jouer pour assurer aux citoyens un EF-SHV, qu'il est grandement motivé à travailler avec des partenaires de différents réseaux et qu'il est fortement intéressé à en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV. Néanmoins, Claude est le persona qui estime avoir le moins de connaissances et de compétences pour mettre en place des EF-SHV. Afin d'amener ce persona à poser des actions concrètes en lien avec les EF-SHV, il sera nécessaire de répondre à son besoin en information. Il serait prometteur de l'inviter dans des rencontres ou d'organiser des vidéos-conférences afin qu'il puisse échanger sur les SHV et socialiser avec des partenaires à ce sujet. Claude souhaite d'ailleurs recevoir des exemples d'actions concrètes qui ont fonctionné en SHV et des exemples de leviers ou de façon de faire innovantes pour passer à l'action. Il serait également porteur de lui offrir de l'information via des médias traditionnels tels que : des sites Internet conçus pour des acteurs municipaux, des infolettres spéciales adressées au monde municipal et des articles publiés dans des revues spécialisées au monde municipal (ex : La revue Quorum).



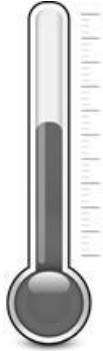
Stratégies pour les rejoindre : Personas les moins engagés à l'égard des SHV

- Parmi les personas identifiés, deux d'entre eux présentent un plus faible niveau d'engagement envers les SHV :

Le créatif

Enjeu : Le conscientiser sur l'importance des SHV

Patrick représente un persona plus difficile à séduire que les précédents, spécialement parce qu'il estime détenir un certain niveau de connaissance des SHV, mais démontre peu de motivation et peu d'intérêt à en apprendre davantage sur la mise en place d'EF-SHV. Bien qu'il pose déjà des actions pour mettre en place des d'EF-SHV, il considère que la responsabilité d'adopter et de maintenir des SHV relève davantage des citoyens que de la municipalité. Dès lors, *Québec en Forme* aurait avantage à lui démontrer l'impact positif de ses installations dans sa municipalité ainsi que sa responsabilité à l'égard de l'adoption des SHV chez les citoyens. En d'autres termes, il serait approprié de le rapprocher des citoyens de sa municipalité dans le but de créer une relation bidirectionnelle entre les deux parties. Comme Patrick utilise quotidiennement les médias sociaux pour s'informer, il serait préférable de le rejoindre par ce média et de l'encourager de manière créative à s'engager dans des conversations avec les citoyens de sa municipalité. Par ailleurs, *Québec en Forme* aurait avantage à user de créativité pour le motiver à s'impliquer davantage, à lui proposer de nouveaux projets stimulants et créatifs, voir même ludiques, afin d'éveiller son sens de l'innovation.



L'administratrice de dossier





Enjeu : L'éduquer, vaincre la résistance au changement

France représente le persona le plus difficile à séduire pour la mise en place d'EF-SHV, notamment parce qu'elle a très peu de connaissances sur les SHV et ne croit pas avoir un rôle à y jouer pour les citoyens. Préoccupée par l'offre de services, le développement démographique, l'établissement de règle et de règlements, la qualité des infrastructures et des réseaux routiers, le taux de taxation, etc., France ne fait pas de ses priorités le dossier des SHV. Le manque de temps est son plus gros frein, c'est pourquoi *Québec en Forme* devra lui offrir des projets clé en main, qui lui demanderont très peu d'implication et de recherche d'information. Néanmoins, avant d'arriver à convaincre France d'implanter des mesures facilitant l'adoption et l'implantation de SHV dans sa municipalité, il faudra lui démontrer de façon claire et précise, l'impact positif de l'implantation d'EF-SHV et de valoriser l'importance de son rôle à jouer. Des synthèses de projets performants pourraient lui être montrées en exemple, présentées sous forme de dossiers et soutenues par des données statistiques.



Sommaire des résultats

- Voici un résumé des quatre variables qui se sont avérées les plus discriminantes et qui ont permis d'identifier les **quatre personas** selon leur relation avec les saines habitudes de vie (SHV) :

Relation avec les saines habitudes de vie (SHV)	 <i>Daniel</i>	 <i>Claude</i>	 <i>Patrick</i>	 <i>France</i>
Rôle à jouer pour assurer aux citoyens un EF-SHV				
Niveau de connaissance des SHV				
Motivation à travailler avec des partenaires de différents réseaux				
Intérêt à en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV				
Action à entreprendre / Enjeu par segment	<i>Lui donner plus de ressources pour concrétiser ses projets</i>	<i>L'informer, l'outiller pour l'amener vers l'action</i>	<i>Le conscientiser sur l'importance des SHV</i>	<i>L'éduquer, vaincre la résistance au changement</i>

Légende – Degré d'accord avec les principales variables qui différencies les personas





Volet 2 : Résultats du sondage



Méthodologie : Volet Sondage

Méthodologie : Volet Sondage

- La présente étude a été effectuée par un sondage Web auprès d'un échantillon de **530 décideurs municipaux (maires, directeurs généraux, directeurs de loisirs et directeurs d'urbanisme)** à travers le Québec pouvant s'exprimer en français (484 entrevues) ou en anglais (46 entrevues).
- La collecte de données s'est déroulée du **27 février au 15 mars 2015**. Parmi les répondants, 132 étaient des maires, 190 des directeurs généraux, 100 des responsables de loisirs et 108 des responsables de l'urbanisme.
- Méthode utilisée : logique de **recensement**.
 - Un courriel d'invitation a été envoyé à l'adresse principale de toutes les municipalités du Québec (sur la base des informations disponibles dans le bottin des municipalités).
 - Le destinataire était invité à transmettre l'invitation à toutes les personnes visées par l'étude (maires, directeurs généraux, directeurs de loisirs et directeurs d'urbanisme).
 - La participation au sondage se faisait sur une base volontaire.
 - En guise d'incitatif, les participants au sondage recevront au cours de l'été 2015, une infolettre présentant quelques faits saillants de l'étude.
 - Aucun quota n'a été imposé selon la région, le type de municipalité ou le type de décideurs correspondant à la cible.
- La durée moyenne des entrevues a été de **34 minutes**.
- À l'aide des informations disponibles dans le bottin des municipalités du Québec, les résultats ont été pondérés selon le type de municipalité (rural, petit centre de population, moyen centre de population et grand centre de population) et les régions administratives du Québec afin de rendre l'échantillon représentatif de l'ensemble des municipalités du Québec.

Note aux lecteurs

- Les données présentées dans les graphiques et tableaux étant arrondies, le total des colonnes peut légèrement différer de 100%.
- Dans les tableaux présentés, les données en caractères **gras et bleus** signalent une proportion significativement **supérieure** à celle des autres répondants tandis que les données en caractères **gras et rouges** signalent une proportion significativement **inférieure** à celle des autres répondants.
- La forme masculine utilisée dans le texte désigne aussi bien les femmes que les hommes. Elle n'est utilisée qu'à la seule fin d'alléger le texte et d'en faciliter la compréhension.

Légende des abréviations

SA : Saine alimentation

AP : Activité physique

TA : Transport actif

SHV : Saines habitudes de vie

EF : Environnement(s) favorable(s)

EF-SHV : Environnement(s) favorable(s) aux saines habitudes de vie

EF-TA : Environnement(s) favorable(s) au transport actif



Faits saillants

Perceptions, connaissances et attitudes en matière de saines habitudes de vie (SHV)

- ☛ Dans l'ensemble, lorsqu'il s'agit d'**amélioration de la qualité de vie des citoyens de leur municipalité**, les décideurs municipaux évoquent principalement des préoccupations liées aux **services et loisirs offerts**, et ce, au niveau de la qualité, la disponibilité, l'accessibilité ainsi que de la diversité de ces derniers.
- ☛ Spontanément, pour la grande majorité des décideurs municipaux, **la notion de saines habitudes de vie (SHV) réfère à des aspects de l'activité physique**. Plus de la moitié des répondants mentionnent également des éléments liés à la **saine alimentation**.
- ☛ Pour plus de la moitié des décideurs municipaux, **la pratique quotidienne d'activités physiques et sportives de loisir** est la dimension qui contribue le plus à l'adoption et au maintien de SHV.
- ☛ Les décideurs municipaux sont d'avis que la responsabilité d'adopter et de maintenir une saine alimentation et celle de faire régulièrement des activités physiques devraient être **partagées entre les citoyens et les autres instances** comme les écoles, les organismes associatifs et sportifs, etc.



- ☛ À l'inverse, la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de déplacement / transport actif **relève davantage des citoyens et des instances municipales**.

Perceptions, connaissances et attitudes en matière de saines habitudes de vie (SHV) (suite)

- ☛ Globalement, les décideurs municipaux semblent avoir une **assez bonne connaissance des actions à entreprendre ou des mesures à implanter pour aider les citoyens de leur municipalité à adopter de saines habitudes de vie.**
 - ☛ En effet, la grande majorité des participants au sondage ont pu donner un exemple concret d'action ou de mesure liée à chacune des trois grandes dimensions des SHV (saine alimentation, pratique d'activités physiques et mode de transport actif).



- ☛ **Deux décideurs municipaux sur trois ont déjà eu à entreprendre des actions ou à implanter des mesures facilitant l'adoption et le maintien de SHV** en général, et ce, **surtout en ce qui a trait à la pratique régulière d'AP** (plus de la moitié des répondants).
 - ☛ Dans l'ensemble, les responsables des loisirs sont plus nombreux à affirmer avoir déjà eu à entreprendre des actions ou à implanter des mesures facilitant l'adoption et le maintien de SHV.

- ☛ **Les contraintes budgétaires / la disponibilité du financement** est l'obstacle le plus important auquel sont confrontés les décideurs municipaux lorsqu'ils souhaitent entreprendre des actions ou implanter des mesures facilitant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie (SHV).



Perceptions, connaissances et attitudes en matière de saines habitudes de vie (SHV) (suite)

- La grande majorité des décideurs municipaux **sont d'avis que des environnements plus favorables à de saines habitudes de vie permettraient aux citoyens de leur municipalité d'être en meilleure santé.**
- Ils estiment avoir un **rôle à jouer pour assurer ce type d'environnement à leurs citoyens** et se disent **motivés à travailler avec des partenaires de différents réseaux en lien avec les EF-SHV** pour arriver à cette fin.
- Toutefois, la majorité des décideurs municipaux sont d'avis qu'**un manque de ressources risque de freiner leurs actions en lien avec les EF-SHV.**
- De plus, **moins de la moitié** des décideurs municipaux **jugent avoir un pouvoir décisionnel dans la mise en place d'EF-SHV** dans le cadre de leur fonction et **posséder les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV.**
- Près des trois quarts des décideurs municipaux ont **l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisir**, dans les 12 prochains mois.



Faits saillants (suite)

Intérêt pour de l'information sur les saines habitudes de vie (SHV)

- ✎ Pour s'aider dans la mise en place et le maintien d'EF-SHV, les décideurs municipaux se réfèrent à différentes sources, notamment : aux **municipalités régionales de leur comté**, aux **divers regroupements locaux de Québec en Forme** et au **comité des sports et loisirs / service de loisirs / directeur des loisirs / unités régionales de loisirs et de sports (URLS)**.
- ✎ Les décideurs municipaux aimeraient surtout recevoir **des exemples d'actions qui ont fonctionné en SHV, environnements favorables et transport actif dans d'autres municipalités**. En deuxième position, mais dans une moindre mesure, des **exemples de leviers ou façons de faire innovantes pour arriver à passer à l'action** intéresseraient également une bonne proportion de décideurs municipaux.
- ✎ Les sources d'information qui retiennent le plus l'intérêt des décideurs municipaux sont : **les sites Internet spécifiquement conçus pour les acteurs municipaux et les infolettres spéciales adressées au monde municipal**.
 - ✎ À noter : la diffusion ou l'insertion, sur les médias sociaux, de contenus sur les SHV, les environnements favorables et le transport actif recueillent moins d'intérêt chez les décideurs municipaux.
- ✎ De façon spontanée, les décideurs municipaux qui aimeraient recevoir de l'information via des articles publiés dans des revues spécialisées aimeraient, avant tout, retrouver de l'information pour faciliter la mise en place et le maintien d'EF-SHV dans **la revue Quorum (FMQ)**.
 - ✎ À noter : près de la moitié des répondants n'ont pas pu nommer de revues spécialisées.



- ✎ Les décideurs municipaux qui souhaitent consulter de l'information pour faciliter la mise en place et le maintien d'EF-SHV via des sites Internet mentionnent qu'ils aimeraient retrouver de l'information sur **le site Internet Québec municipal** et sur **le site Internet de la Fédération Québécoise des municipalités (FMQ)**.

✎ À noter : près de la moitié des répondants n'ont pas pu nommer de sites Internet.

Profil des décideurs municipaux : Sources d'information, moyens de communication et notoriété de *Québec en Forme*

- ☛ **La télévision, la radio, Facebook et les journaux nationaux** sont les principaux moyens utilisés par les décideurs municipaux pour s'informer sur des sujets d'ordre général.
- ☛ La grande majorité des décideurs municipaux considèrent important de **se tenir au courant des nouvelles tendances** et ils **ne peuvent s'imaginer vivre sans Internet**.
- ☛ Plus de la moitié des décideurs municipaux **considèrent leur municipalité comme étant à jour** en matière de technologie de l'information.



- ☛ **Les trois quarts** des décideurs municipaux **connaissent** l'organisme *Québec en Forme* et la moitié **connaissent son site Internet**.
- ☛ **Similairement**, les trois quarts des décideurs municipaux **connaissent au moins un regroupement local de partenaire (RLP)**.

- ☛ Le cinquième des décideurs municipaux sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* alors qu'un décideur municipal sur dix est abonné à l'infolettre *Opération WIXX* et un sur vingt, au bulletin de *Veille Action*.
 - ☛ À noter : **la majorité** de ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* **considèrent l'information qui y est disponible, pertinente**.
 - ☛ À noter : les **responsables des loisirs** sont significativement **plus nombreux à connaître** les différents organismes, sites web et blogues évalués et à **être abonnés** aux infolettres et bulletin évalués.





Résultats détaillés



Perceptions, connaissances et attitudes en matière de saines habitudes de vie (SHV)

Principales préoccupations en lien avec l'amélioration de la qualité de vie des citoyens

- Dans l'ensemble, les décideurs municipaux évoquent principalement des préoccupations liées aux **services et loisirs offerts aux citoyens** de leur municipalité (74% - total des mentions) en termes de qualité, disponibilité, accessibilité et diversité.
- Par ailleurs, près de la moitié (47%) des décideurs municipaux mentionnent des préoccupations en lien avec **la gestion, les finances et l'économie de leur municipalité** et le tiers (34%) affirment être principalement préoccupés par **le milieu de vie et les saines habitudes de vies des citoyens de leur municipalité**.
- **Une liste détaillée de ces préoccupations est présentée à la page suivante.**

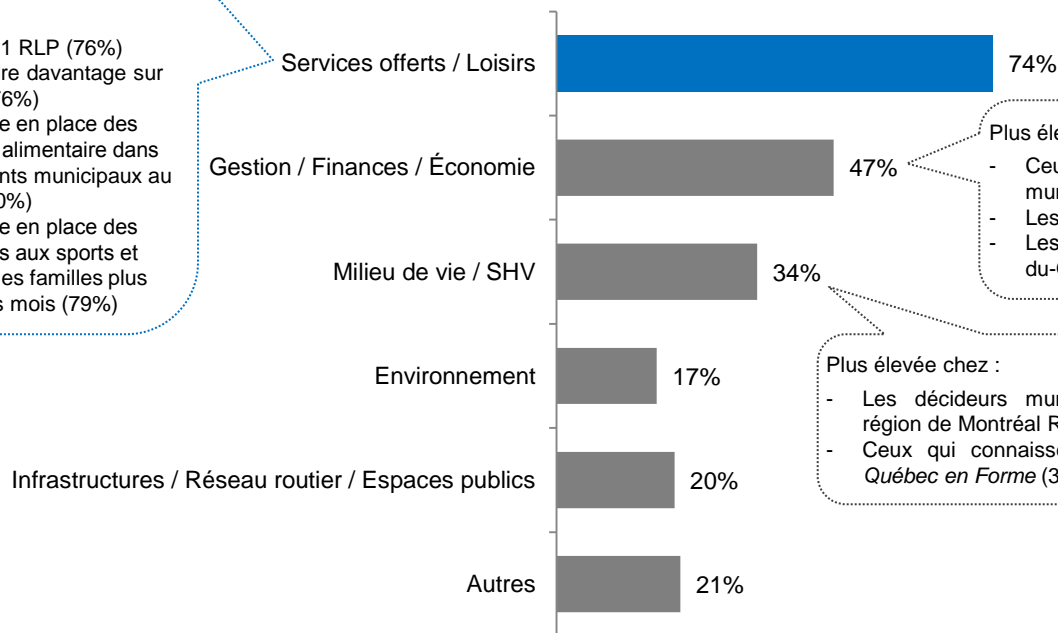
Q1-Q3. Dans le cadre de vos fonctions, quelles sont vos trois principales préoccupations lorsque vous pensez à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de votre municipalité ? *, **

Base : Tous les répondants (n=530)

Plus élevée chez :

- Les directeurs généraux (81%) et les responsables des loisirs (90%)
- Les femmes (80%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (76%)
- Ceux qui aimeraient en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV (76%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (80%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (79%)

% TOTAL



Plus élevée chez :

- Ceux qui travaillent pour une municipalité rurale (51%)
- Les non-francophones (64%)
- Les décideurs municipaux de l'Est-du-Québec (57%)

Plus élevée chez :

- Les décideurs municipaux de la région de Montréal RMR (40%)
- Ceux qui connaissent l'organisme Québec en Forme (37%)

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

Principales préoccupations en lien avec l'amélioration de la qualité de vie des citoyens – Résultats détaillés

Q1-Q3. Dans le cadre de vos fonctions, quelles sont vos trois principales préoccupations lorsque vous pensez à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de votre municipalité ? *, **

Base : Tous les répondants n=	Total 1 ^{ère} mention	Total des mentions	Principale responsabilité			
			Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
	530	530	132	190	108	100
TOTAL SERVICES OFFERTS / LOISIRS	48%	74%	69%	81%	51%	90%
Offrir un bon service à la clientèle (être à l'écoute des citoyens, meilleure communication, etc.)	5%	15%	14%	12%	22%	18%
La qualité des services / loisirs offerts	8%	14%	12%	20%	7%	11%
L'offre de services de loisirs	2%	12%	15%	16%	1%	8%
Offre de services adaptés aux besoins de la population	5%	11%	2%	9%	10%	32%
L'amélioration de l'offre de services / loisirs / accroître l'offre de services/loisirs	5%	10%	11%	15%	2%	4%
Offre de services à moindre coût / services à coût abordable	3%	10%	7%	12%	1%	21%
L'accessibilité aux soins de santé et aux programmes sociaux	4%	9%	12%	9%	4%	10%
L'accessibilité aux services / loisirs	4%	8%	6%	4%	5%	24%
La proximité des commerces et des services	4%	8%	8%	10%	8%	4%
La diversité des services offerts / offrir une programmation diversifiée	3%	8%	1%	5%	4%	27%
Les services offerts aux citoyens	5%	8%	7%	13%	3%	2%
TOTAL GESTION / FINANCES / ÉCONOMIE	18%	47%	69%	48%	39%	20%
Le développement économique / la création d'emploi	3%	12%	28%	10%	5%	-
Une bonne gestion des finances (financement, contrôle des dépenses, etc.)	5%	12%	14%	14%	3%	11%
Maintenir un taux de taxation raisonnable	4%	11%	14%	18%	2%	-
Le développement démographique / attirer de nouvelles familles	2%	10%	18%	10%	4%	4%
Établir des règlements adéquats / le respect de la réglementation	2%	6%	2%	1%	24%	2%
Le développement de la municipalité	2%	3%	5%	2%	4%	3%
La transparence / l'intégrité	-	2%	6%	1%	1%	-
TOTAL MILIEU DE VIE / SHV	16%	34%	38%	34%	35%	28%
La qualité de vie des citoyens / offrir un milieu de vie agréable	7%	15%	22%	15%	18%	3%
Offrir un milieu de vie sécuritaire	6%	15%	19%	18%	10%	6%
Implantation de saines habitudes de vie dans la population (mobilité active, saines habitudes alimentaires, etc.)	1%	4%	2%	1%	3%	17%
TOTAL ENVIRONNEMENT	7%	17%	15%	11%	44%	3%
Le développement durable / le respect de l'environnement	4%	11%	11%	7%	30%	2%
La protection de l'environnement naturel	1%	4%	2%	2%	13%	1%
La qualité de l'eau potable et des rivières	1%	3%	1%	3%	6%	-
TOTAL INFRASTRUCTURES / RÉSEAU ROUTIER / ESPACES PUBLICS	6%	20%	15%	18%	29%	20%
La qualité des infrastructures et du réseau routier	4%	13%	12%	15%	10%	15%
L'aménagement des espaces publics et du territoire	2%	7%	3%	4%	20%	5%
Autres	5%	21%	18%	15%	25%	37%

Ce que représente la notion de saines habitudes de vie (SHV) pour les décideurs municipaux

- Dans l'ensemble, les trois quarts (74%) des décideurs municipaux estiment que la notion de saines habitudes de vie (SHV) **réfère à des aspects de l'activité physique.**
- Par ailleurs, la notion de **saine alimentation** est spontanément mentionnée par plus de la moitié des répondants (58%).

Q4. Pour vous, en quoi consiste la notion de saines habitudes de vie (SHV) ?
Comment l'expliqueriez-vous à vos citoyens, si vous étiez invité à le faire en quelques mots ? *, **

Une liste détaillée des réponses est présentée à la page suivante.

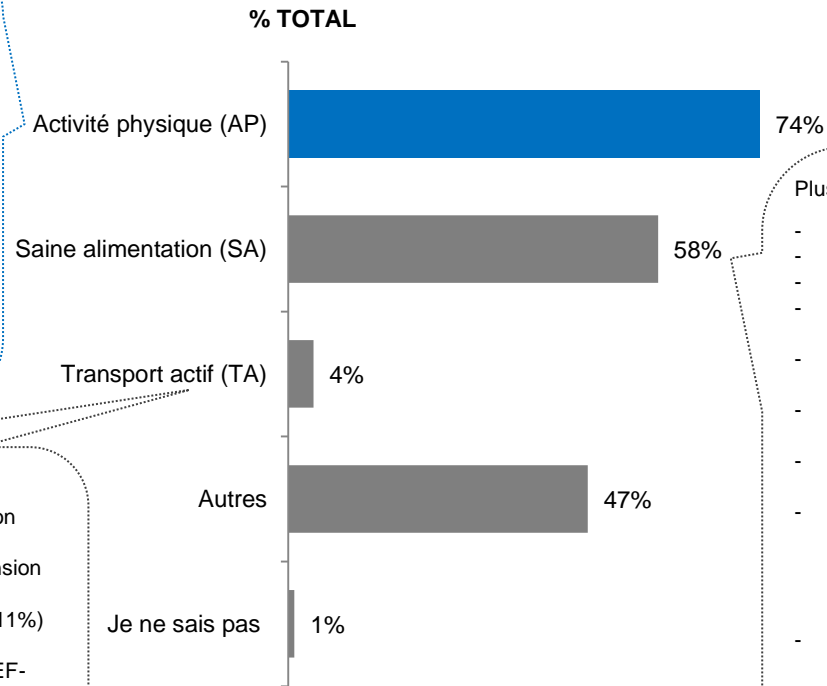
Plus élevée chez :

- Les responsables des loisirs (83%)
- Les 35-44 ans (85%)
- Ceux pour qui l'AP est la dimension des SHV la plus importante (81%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant une SA (84%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (77%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (81%)
- Ceux qui aimeraient en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV (77%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (78%)

Plus élevée chez :

- Ceux qui travaillent pour un grand centre de population (17%)
- Ceux pour qui les déplacements et le TA est la dimension des SHV la plus importante (20%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant le TA (11%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (7%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront la sécurité ou les déplacements à pied ou à vélo des citoyens dans les 12 prochains mois (7%)

Base : Tous les répondants (n=530)



Plus élevée chez :

- Les responsables des loisirs (69%)
- Les 35-44 ans (67%)
- Les femmes (68%)
- Ceux pour qui la SA est la dimension des SHV la plus importante (65%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant une saine alimentation (68%)
- Ceux qui connaissent l'organisme *Québec en Forme* (61%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (61%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (66%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (63%)

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

Ce que représente la notion de saines habitudes de vie (SHV) pour les décideurs municipaux – Résultats détaillés

Q4. Pour vous, en quoi consiste la notion de saines habitudes de vie (SHV) ?
Comment l'expliqueriez-vous à vos citoyens, si vous étiez invité à le faire en quelques mots ? *, **

Base : Tous les répondants	Total n=	Principale responsabilité			
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
TOTAL ACTIVITÉ PHYSIQUE	74%	79%	76%	56%	83%
Faire des activités physiques / faire de l'exercice	36%	50%	36%	22%	32%
Adopter un mode de vie actif / garder la forme physique	13%	11%	13%	11%	15%
Pratiquer quotidiennement/régulièrement des sports/loisirs	12%	9%	14%	7%	19%
Faciliter d'accès à des infrastructures / équipements sportifs	8%	10%	9%	5%	7%
L'équilibre entre la santé physique et mentale / un esprit sain dans un corps sain	5%	3%	5%	5%	8%
L'activité physique améliore la santé / l'exercice diminue les risques de maladie	3%	3%	3%	3%	4%
TOTAL SAINE ALIMENTATION	58%	61%	61%	38%	69%
Avoir une bonne alimentation	26%	31%	27%	16%	27%
Adopter de saines habitudes alimentaires	18%	19%	16%	15%	21%
Adopter de saines habitudes de vie / arrêter de fumer / diminuer la consommation d'alcool	7%	7%	8%	1%	13%
Avoir une alimentation équilibrée	4%	3%	6%	1%	6%
L'alimentation (sans précision)	4%	3%	5%	3%	3%
La saine alimentation diminue les risques de maladie / la bonne alimentation améliore la santé	2%	-	2%	-	7%
Alimentation basée sur les aliments naturels	1%	3%	1%	-	1%
Améliorer l'offre alimentaire / éloigner la mal bouffe des écoles	1%	-	-	1%	1%
TOTAL TRANSPORT ACTIF	4%	3%	1%	15%	2%
Favoriser le transport actif / la mobilité active dans nos déplacements	4%	3%	1%	15%	2%
TOTAL AUTRES	47%	51%	45%	49%	45%
Implication sociale / faire des activités sociales	9%	10%	8%	13%	4%
Environnement sain/favorable / bonne qualité de vie	8%	9%	7%	8%	11%
Savoir gérer le stress / avoir un équilibre mental/émotionnel	7%	9%	8%	2%	7%
Adopter un rythme de vie équilibré / trouver l'équilibre entre le travail et les loisirs	5%	6%	5%	3%	7%
Profiter de la nature / l'importance du plein air / faire des activités extérieures	5%	7%	4%	4%	8%
Promouvoir la santé / vivre en santé	5%	5%	4%	4%	5%
Le respect de l'environnement / la protection de l'environnement	4%	4%	3%	12%	-
Équilibre entre alimentation saine, activité physique et moments de détente	4%	3%	4%	6%	3%
Faire de la sensibilisation sur les saines habitudes de vie	3%	3%	4%	2%	2%
La sécurité	2%	-	2%	3%	-
Participer à des activités culturelles	2%	1%	2%	3%	-
Avoir des moments repos/relaxation	2%	1%	-	3%	3%
Avoir du temps pour soi / prendre soin de soi	1%	1%	2%	1%	3%
Avoir des services de proximité	1%	1%	2%	1%	-
Faire la promotion du Défi Santé 5/30	1%	1%	1%	1%	2%
Autres	10%	8%	8%	18%	7%
Je ne sais pas	1%	-	1%	5%	-

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

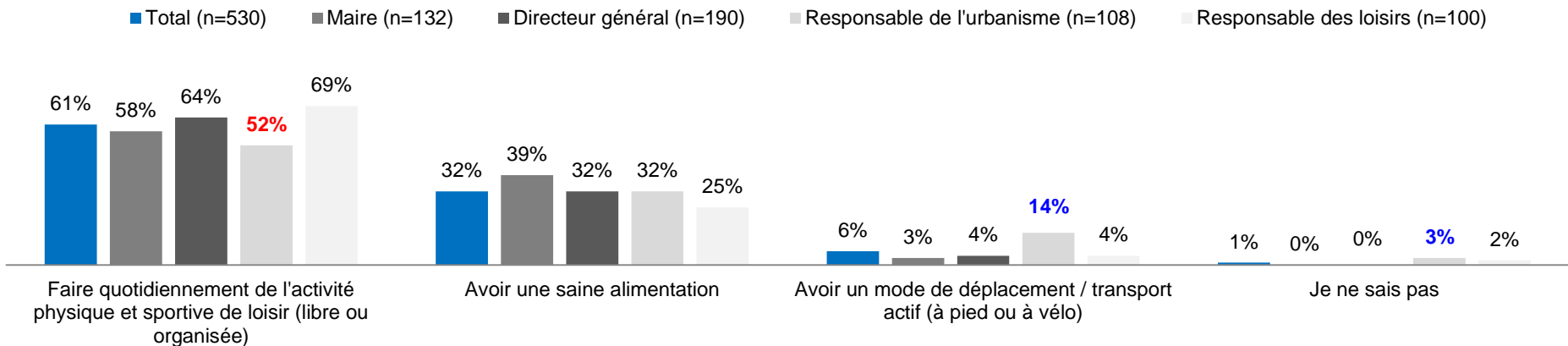
Dimension contribuant le plus à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie (SHV)

- Trois répondants sur cinq (61%) estiment que **la pratique quotidienne d'activités physiques et sportives de loisir** est la dimension qui contribue le plus à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie (SHV).
 - Cette proportion est significativement moins élevée chez les responsables de l'urbanisme (52%). Notons que ces derniers sont significativement plus nombreux à penser qu'avoir un mode de déplacement ou de transport actif est la dimension qui contribue le plus à l'adoption et au maintien des SHV (14%).

**Q5. Les saines habitudes de vie (SHV) sont généralement déclinées en trois grandes dimensions :
la saine alimentation, la pratique quotidienne d'activités physiques et sportives de loisir (libres ou organisées),
l'utilisation d'un mode de déplacement / transport actif (à pied ou à vélo).**

Bien qu'elles soient toutes importantes, laquelle de ces trois dimensions désigneriez-vous comme étant celle qui contribue le plus à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie (SHV), si vous deviez en privilégier une seule ?

Base : Tous les répondants



Dimension contribuant le plus à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie (SHV) – Différences significatives

Q5. Les saines habitudes de vie (SHV) sont généralement déclinées en trois grandes dimensions : la saine alimentation, la pratique quotidienne d'activités physiques et sportives de loisir (libres ou organisées), l'utilisation d'un mode de déplacement / transport actif (à pied ou à vélo).

Bien qu'elles soient toutes importantes, laquelle de ces trois dimensions désigneriez-vous comme étant celle qui contribue le plus à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie (SHV), si vous deviez en privilégier une seule ?

Base : Tous les répondants (n=530)



Faire quotidiennement de l'activité physique et sportive de loisir (libre ou organisée) (61%) :

- Les 35-44 ans (75%)
- Ceux qui considèrent leur municipalité comme étant à jour en matière de technologie de l'information (66%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (65%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (77%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisirs dans les 12 prochains mois (66%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (67%)



Avoir une saine alimentation (32%) :

- Les 55-64 ans (41%)



Avoir un mode de déplacement / transport actif (à pied ou à vélo) (6%) :

- Les responsables de l'urbanisme (14%)
- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis 2 à 5 ans (8%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant le TA (8%)

Actions pouvant aider les citoyens à adopter et maintenir de saines habitudes de vie (SHV) – Résumé des réponses spontanées

Q6. Selon vous, qu'est-ce qui pourrait aider les citoyens de votre municipalité à adopter et maintenir une saine alimentation ? *, **

Q7. Selon vous, qu'est-ce qui pourrait aider les citoyens de votre municipalité à faire plus d'activités physiques et sportives de loisir (libres ou organisées) ? *, **

Q8. Selon vous, qu'est-ce qui pourrait aider les citoyens de votre municipalité à se déplacer plus souvent à pied ou à vélo ? *, **

Base : Tous les répondants (n=530)



Adopter et maintenir une saine alimentation

- 18% Sensibilisation des citoyens sur les saines habitudes alimentaires
- 16% Articles sur le sujet dans le journal municipal ou local et diffusion d'information sur les saines habitudes alimentaires
- 13% Participation au Défi Santé 5/30 / implantation de divers programmes et activités axées sur la santé



Faire plus d'activités physiques et sportives de loisir (libres ou organisées)

- 17% Faciliter l'accès aux activités de loisirs (proximité, flexibilité des horaires, activités libres ou organisées, etc.)
- 12% Augmenter l'offre de la programmation de loisirs et s'assurer d'avoir une offre intéressante de loisirs
- 11% Meilleur entretien des terrains sportifs et amélioration des infrastructures de loisirs
- 11% Plus de variétés dans les activités offertes par la municipalité



Se déplacer plus souvent à pied ou à vélo

- 32% L'ajout de pistes cyclables et l'aménagement des pistes cyclables
- 21% Mise en place de mesures sécuritaires pour les cyclistes et les piétons (feux de circulation, bordures de rues sécuritaires, etc.)
- 14% Mise en place d'infrastructures adaptées à ce type d'activité et mieux entretenir les réseaux de déplacement actif

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.



Actions pouvant aider les citoyens à : adopter et maintenir une saine alimentation – réponses spontanées

Q6. Selon vous, qu'est-ce qui pourrait aider les citoyens de votre municipalité à adopter et maintenir une saine alimentation ? *, **

Base : Tous les répondants	Total	Principale responsabilité			
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
		n=	530	132	190
Sensibilisation des citoyens sur les saines habitudes alimentaires	18%	20%	16%	13%	25%
Articles sur le sujet dans le journal municipal/local / diffusion d'information sur les saines habitudes alimentaires	16%	16%	21%	6%	13%
Participation au Défi Santé 5/30 / implantation de divers programmes/activités axées sur la santé	13%	14%	11%	7%	20%
La présence de restaurants offrant des aliments sains sur le territoire / la présence de commerces offrant des aliments sains	9%	9%	7%	19%	7%
La proximité des commerces alimentaires / la facilité d'accès aux fruits et légumes	8%	6%	5%	11%	13%
Offrir plus d'espaces pour les jardins communautaires	7%	8%	7%	8%	4%
Ajout de menus sains dans les arénas, cantines municipales ou lors d'évènements	6%	4%	5%	4%	10%
Faciliter l'accessibilité aux activités physiques (activités abordables, aménagement des parcs, organisation d'évènements sportifs, etc.)	6%	6%	3%	5%	11%
Implantation de marché public agroalimentaire	5%	4%	4%	9%	2%
Encourager l'achat local / la disponibilité de produits locaux frais	5%	6%	2%	16%	1%
Offrir des ateliers culinaires aux jeunes / des ateliers de cuisine parents-enfant / des cours de cuisine dans les centres communautaires	4%	5%	4%	2%	7%
Offrir des conférences pour sensibiliser les citoyens sur comment adopter une alimentation saine	4%	6%	5%	2%	3%
Offre d'aliments sains à prix abordable	4%	7%	1%	5%	7%
Sensibilisation des jeunes à l'école / offrir des programmes éducatifs à l'école	4%	6%	3%	2%	5%
Soutenir les cuisines collectives	3%	3%	4%	3%	2%
Restreindre les restaurants rapides sur le territoire	2%	-	1%	5%	1%
Soutenir les organismes qui font la promotion d'une saine alimentation	2%	1%	3%	1%	1%
L'abandon de la malbouffe / l'interdiction de certains types de commerces	2%	1%	1%	1%	4%
Donner l'exemple	2%	2%	3%	-	-
Avoir plus de temps pour adopter des saines habitudes alimentaires	2%	1%	3%	2%	1%
C'est une responsabilité individuelle / cela ne fait pas partie des compétences municipales	2%	-	3%	1%	3%
Inciter la population à s'inscrire au Défi Santé 5/30	1%	-	1%	1%	1%
Encourager l'agriculture urbaine	1%	1%	2%	1%	-
Autres	5%	9%	3%	3%	4%
Je ne sais pas	14%	9%	17%	21%	9%

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.



Actions pouvant aider les citoyens à : faire plus d'activités physiques et sportives de loisirs – réponses spontanées

Q7. Selon vous, qu'est-ce qui pourrait aider les citoyens de votre municipalité à faire plus d'activités physiques et sportives de loisir (libres ou organisées) ? *, **

Base : Tous les répondants	Total	Principale responsabilité			
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
n=	530	132	190	108	100
Faciliter l'accès aux activités de loisirs (proximité, flexibilité des horaires, activités libres ou organisées, etc.)	17%	9%	16%	18%	30%
Augmenter l'offre de la programmation de loisirs / s'assurer d'avoir une offre intéressante de loisirs	12%	8%	14%	11%	17%
Meilleur entretien des terrains sportifs / amélioration des infrastructures de loisirs	11%	14%	13%	10%	7%
Plus de variétés dans les activités offertes par la municipalité	11%	5%	11%	10%	23%
Construction de nouvelles infrastructures sportives/de loisirs (gymnase, centre sportif, piscine, etc.) / l'ajout d'équipements sportifs/de loisirs	10%	10%	8%	15%	9%
Ajustement de l'offre de loisir selon les besoins de la population	10%	11%	11%	6%	9%
Encourager les citoyens à faire des activités physiques / faire la promotion du sport / des activités	10%	15%	7%	8%	8%
Avoir des activités organisées/structurées (activités de groupe, groupe de marche, etc.)	8%	5%	10%	6%	9%
Meilleure organisation des loisirs	7%	10%	6%	6%	5%
Offrir des activités de loisirs à prix abordable	7%	9%	5%	4%	9%
Articles promotionnels dans le journal municipal / utilisation de divers outils de communication	7%	8%	8%	6%	7%
Offre d'activités gratuites	6%	4%	6%	5%	11%
Développement de sentiers pédestres	5%	4%	6%	9%	2%
La tenue de divers événements sportifs/de loisirs	4%	6%	5%	5%	1%
Augmentation du budget alloué aux loisirs / plus d'investissement dans les équipements de loisirs	4%	7%	2%	1%	9%
Amélioration des pistes cyclables	4%	1%	4%	10%	2%
L'aménagement de parcs et d'espaces verts	4%	2%	3%	10%	2%
Entretien des aménagements destinés aux sports d'hiver (ski de fond, raquettes, etc.)	2%	-	3%	2%	1%
Inscription de la municipalité au Défi Santé 5/30 / implantation de divers programmes faisant la promotion de l'activité physique	2%	3%	1%	1%	1%
Disponibilité des locaux pour la tenue d'activités	2%	2%	2%	3%	4%
Le soutien des organismes qui font la promotion des activités physiques et sportives	2%	-	1%	3%	2%
Favoriser les déplacements actifs	2%	1%	1%	4%	2%
Le sentiment de sécurité dans les installations/sur les pistes/sur les sentiers	2%	2%	2%	2%	2%
Des sites accueillants pour la pratique d'activités / un environnement favorable à la pratique d'activités	2%	1%	1%	4%	4%
La motivation / la participation citoyenne	2%	2%	1%	2%	1%
Aménagement d'espaces multifonctionnels	1%	1%	1%	2%	-
Des ressources compétentes pour offrir les cours / activités	1%	2%	1%	1%	2%
Établir un partenariat avec les écoles	1%	-	1%	2%	-
Autres	9%	11%	8%	4%	12%
Je ne sais pas	4%	4%	5%	8%	1%

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.



Actions pouvant aider les citoyens à : se déplacer plus souvent à pied ou à vélo – réponses spontanées

Q8. Selon vous, qu'est-ce qui pourrait aider les citoyens de votre municipalité à se déplacer plus souvent à pied ou à vélo ? *, **

Base : Tous les répondants	Total	Principale responsabilité			
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
n=	530	132	190	108	100
L'ajout de de pistes cyclables / l'aménagement des pistes cyclables	32%	28%	32%	34%	34%
Mise en place de mesures sécuritaires pour les cyclistes et les piétons (feux de circulation, bordures de rues sécuritaires, etc.)	21%	19%	17%	29%	24%
Mise en place d'infrastructures adaptées à ce type d'activités / mieux entretenir les réseaux de déplacement actif	14%	17%	12%	13%	12%
L'ajout de sentiers pédestres/piétonniers / l'aménagement de sentiers pédestres/piétonniers	11%	12%	12%	14%	7%
Mieux entretenir les trottoirs / l'ajout de trottoirs / nettoyage régulier des bordures des rues	8%	6%	7%	5%	15%
Encourager les citoyens à modifier leurs habitudes de déplacement /mettre l'accent sur les bienfaits de la marche ou le vélo	6%	8%	6%	1%	8%
Encourager les déplacements actifs / adoption du programme à pied, à vélo	5%	4%	7%	4%	2%
La proximité des services / avoir des lieux de travail proche du domicile	5%	1%	4%	14%	6%
En faire la publicité / en faire la promotion / faire de la sensibilisation	4%	4%	3%	4%	4%
Installation de stationnements pour vélos / support à vélos dans les terrains municipaux	3%	3%	1%	3%	4%
Réalisation de corridors urbains / amélioration des liens piétonniers avec les aménagements paysagers	2%	3%	-	1%	5%
L'implantation de clubs de marche	2%	4%	2%	-	3%
Aménagement de pistes multifonctionnelles	2%	-	2%	1%	3%
Beaucoup de citoyens adoptent déjà ce type de déplacement	2%	2%	2%	3%	2%
Planification de quartier en fonction des besoins des piétons/cyclistes / adoption de stratégies d'urbanisme durable	1%	-	2%	3%	-
Mise en place de corridors scolaires / adoption des programmes « mon école, à pied, à vélo » / implantation des trajets « Trotibus »	1%	1%	-	2%	-
Encourager le covoiturage/l'utilisation du transport en commun	1%	1%	1%	2%	1%
La température / le beau temps	1%	-	1%	1%	1%
Offrir le service de location de vélo	1%	2%	-	1%	1%
Autres	7%	8%	6%	6%	9%
Rien car nous sommes un milieu rural	6%	5%	9%	2%	4%
Je ne sais pas	13%	13%	15%	10%	9%

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

Opinion en matière d'adoption de saines habitudes de vie (SHV) - Résumé

Q9. Lequel des énoncés suivants correspond le mieux à votre opinion en matière d'adoption et de maintien d'une saine alimentation par les citoyens de votre municipalité ? *La responsabilité d'adopter et de maintenir une saine alimentation devrait revenir...*

Q10. Lequel des énoncés suivants correspond le mieux à votre opinion en matière de pratique régulière d'activités physiques et sportives de loisir (libres ou organisées) par les citoyens de votre municipalité ? *La responsabilité de faire régulièrement des activités physiques devrait revenir...*

Q11. Lequel des énoncés suivants correspond le mieux à votre opinion en matière d'adoption et de maintien d'un mode de déplacement / transport actif (à pied ou à vélo) par les citoyens de votre municipalité ? *La responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de déplacement / transport actif (à pied ou à vélo) devrait appartenir...*

Base : Tous les répondants (n=530)

■ Saine alimentation (SA)

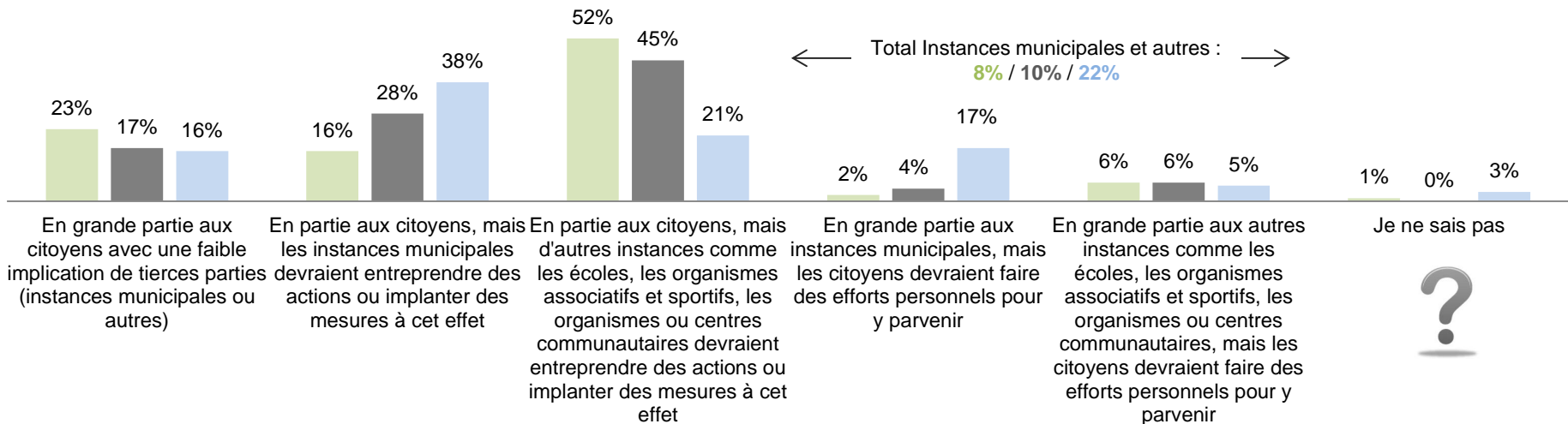
■ Activité physique (AP)

■ Transport actif (TA)



← Total citoyens : 91% / 90% / 73% →

← Total partagée : 68% / 73% / 59% →



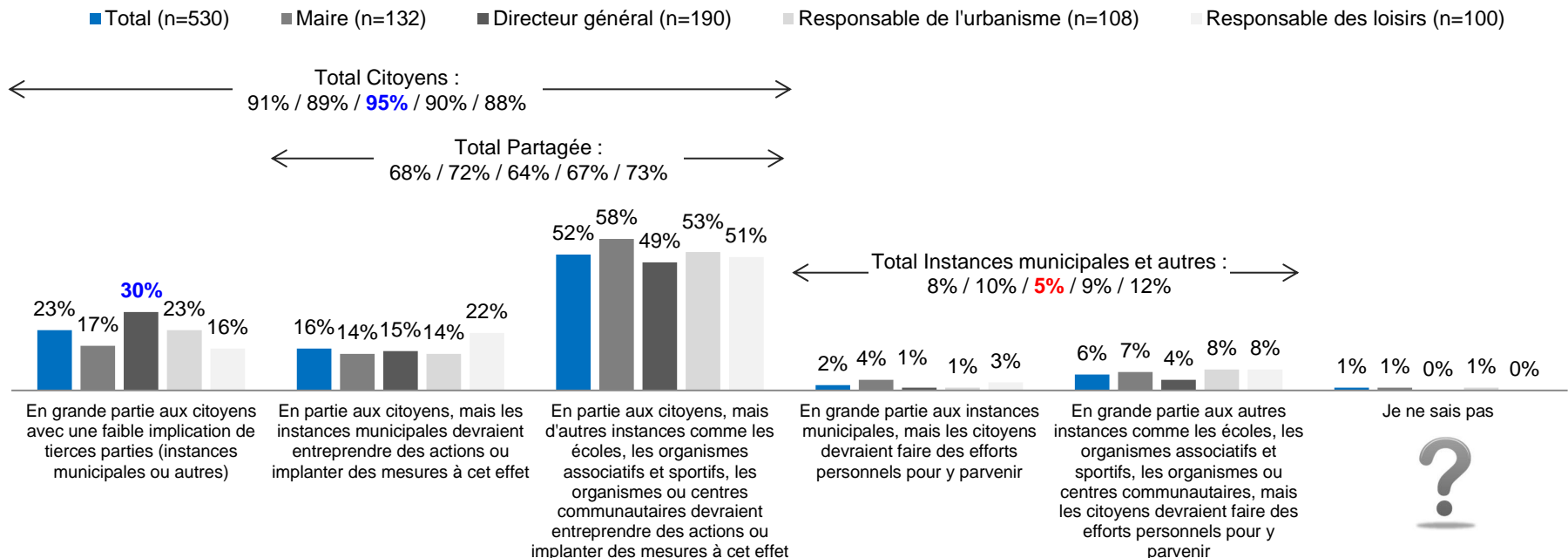
Opinion en matière d'adoption d'une saine alimentation (SA) par les citoyens



- Globalement, les deux tiers (68%) des décideurs municipaux sont d'avis que la responsabilité d'adopter et de maintenir une saine alimentation devrait être **partagée entre les citoyens et diverses instances**.
 - Plus précisément, plus de la moitié (52%) des décideurs municipaux estiment que la responsabilité de d'adopter et de maintenir une saine alimentation devrait revenir **en partie aux citoyens, mais aussi aux autres instances comme les écoles, les organismes associatifs et sportifs, etc.**, alors que 16% considèrent qu'elle revient **en partie aux citoyens, mais aussi aux instances municipales**.
- Par ailleurs, près du quart (23%) des décideurs municipaux estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir une saine alimentation devrait revenir **en grande partie aux citoyens** avec une faible implication de tierces parties.
 - Cette proportion est significativement plus élevée chez les directeurs généraux (30%).

Q9. Lequel des énoncés suivants correspond le mieux à votre opinion en matière d'adoption et de maintien d'une saine alimentation par les **citoyens** de votre municipalité ?
 La responsabilité d'adopter et de maintenir une **saine alimentation** devrait revenir...

Base : Tous les répondants





Opinion en matière d'adoption d'une saine alimentation (SA) par les citoyens – Différences significatives

Q9. Lequel des énoncés suivants correspond le mieux à votre opinion en matière d'adoption et de maintien d'une saine alimentation par les citoyens de votre municipalité ?

*La responsabilité d'adopter et de maintenir une **saine alimentation** devrait revenir...*

Base : Tous les répondants (n=530)

En grande partie aux citoyens avec une faible implication de tierces parties (instances municipales ou autres) (23%) :

- Les directeurs régionaux (30%)
- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis 6 à 10 ans (31%)
- Les 45-54 ans (32%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité de faire régulièrement de l'AP devrait revenir en grande partie aux citoyens avec une faible implication de tierces parties (76%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de TA devrait revenir en grande partie aux citoyens avec une faible implication de tierces parties (53%)

En partie aux citoyens, mais les instances municipales devraient entreprendre des actions ou implanter des mesures à cet effet (16%) :

- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis 6 à 10 ans (23%)
- Les 35-44 ans (22%)
- Les décideurs municipaux de l'Ouest-du-Québec (27%)

En partie aux citoyens, mais d'autres instances comme les écoles, les organismes associatifs et sportifs, les organismes ou centres communautaires devraient entreprendre des actions ou implanter des mesures à cet effet (52%) :

- Les décideurs municipaux de l'Est-du-Québec (69%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité de faire régulièrement de l'AP devrait revenir en partie aux citoyens, mais aussi aux instances municipales et autres instances (64%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de TA devrait revenir en partie aux citoyens, mais aussi aux instances municipales et autres instances (60%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant le TA (61%)
- Ceux qui aimeraient en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV (55%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (61%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (58%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront la sécurité ou les déplacements à pied ou à vélo des citoyens dans les 12 prochains mois (58%)

Total – En grande partie aux instances municipales et aux autres instances (8%) :

- Ceux qui estiment que la responsabilité de faire régulièrement de l'AP devrait revenir en grande partie aux instances municipales et autres instances, mais que les citoyens devraient faire des efforts personnels pour y parvenir (45%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de TA devrait revenir en grande partie aux instances municipales et autres instances, mais que les citoyens devraient faire des efforts personnels pour y parvenir (20%)

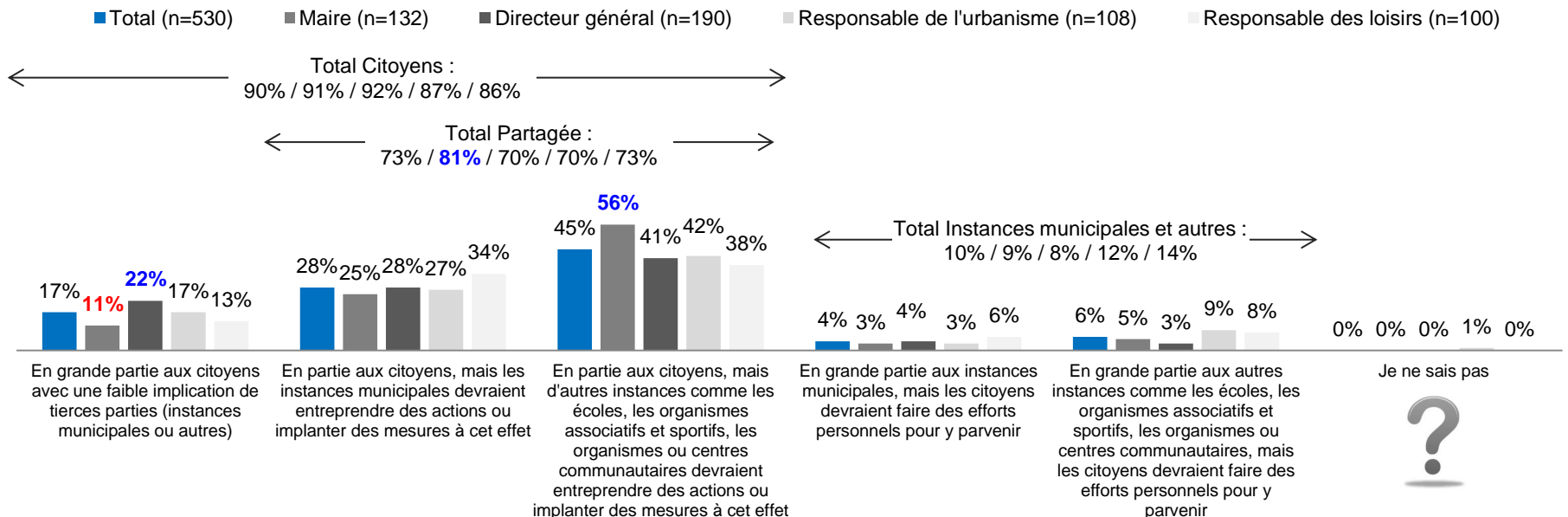
Opinion en matière de pratique régulière d'activités physiques (AP) et sportives de loisir par les citoyens



- Au total, les trois quarts (73%) des décideurs municipaux sont d'avis que la responsabilité de faire régulièrement des activités physiques devrait être **partagée entre les citoyens et diverses instances**.
- De façon plus spécifique, près de la moitié (45%) des décideurs municipaux estiment que la responsabilité de faire régulièrement des activités physiques devrait revenir **en partie aux citoyens, mais aussi aux autres instances comme les écoles, les organismes associatifs et sportifs, etc.**, alors que 28% considèrent qu'elle revient **en partie aux citoyens, mais aussi aux instances municipales**.
 - Notons que les maires sont significativement plus nombreux à affirmer que cette responsabilité revient en partie aux citoyens, mais aussi aux autres instances (56%).
- Par ailleurs, 17% des décideurs municipaux estiment que la responsabilité de faire régulièrement des activités physiques devrait revenir **en grande partie aux citoyens** avec une faible implication de tierces parties.
- Cette proportion est significativement plus élevée chez les directeurs généraux (22%).

Q10. Lequel des énoncés suivants correspond le mieux à votre opinion en matière de pratique régulière d'activités physiques et sportives de loisir (libres ou organisées) par les citoyens de votre municipalité ? La responsabilité de faire régulièrement des activités physiques devrait revenir...

Base : Tous les répondants





Opinion en matière de pratique régulière d'activités physiques (AP) et sportives de loisir par les citoyens – Différences significatives

Q10. Lequel des énoncés suivants correspond le mieux à votre opinion en matière de pratique régulière d'activités physiques et sportives de loisir (libres ou organisées) par les citoyens de votre municipalité ?

La responsabilité de faire régulièrement des activités physiques devrait revenir...

Base : Tous les répondants (n=530)

En grande partie aux citoyens avec une faible implication de tierces parties (instances municipales ou autres) (17%) :

- Les directeurs généraux (22%)
- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis 6 à 10 ans (24%)
- Les 45-54 ans (22%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir une SA devrait revenir en grande partie aux citoyens avec une faible implication de tierces parties (56%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de TA devrait revenir en grande partie aux citoyens avec une faible implication de tierces parties (42%)

En partie aux citoyens, mais les instances municipales devraient entreprendre des actions ou implanter des mesures à cet effet (28%) :

- Les décideurs municipaux du Centre-du-Québec (38%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité de faire régulièrement de l'AP devrait revenir en partie aux citoyens, mais aussi aux instances municipales et autres instances (39%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant la pratique régulière d'AP (33%)

En partie aux citoyens, mais d'autres instances comme les écoles, les organismes associatifs et sportifs, les organismes ou centres communautaires devraient entreprendre des actions ou implanter des mesures à cet effet (45%) :

- Les maires (56%)
- Les décideurs municipaux de l'Est-du-Québec (61%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir une SA devrait revenir en partie aux citoyens, mais aussi aux instances municipales et autres instances (56%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de TA devrait revenir en partie aux citoyens, mais aussi aux instances municipales et autres instances (53%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (52%)

Total – En grande partie aux instances municipales et aux autres instances (10%) :

- Les décideurs municipaux de l'Ouest-du-Québec (18%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir une SA devrait revenir en grande partie aux instances municipales et autres instances, mais que les citoyens devraient faire des efforts personnels pour y parvenir (54%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de TA devrait revenir en grande partie aux instances municipales et autres instances, mais que les citoyens devraient faire des efforts personnels pour y parvenir (28%)
- Ceux qui connaissent l'organisme *Québec en Forme* (11%)

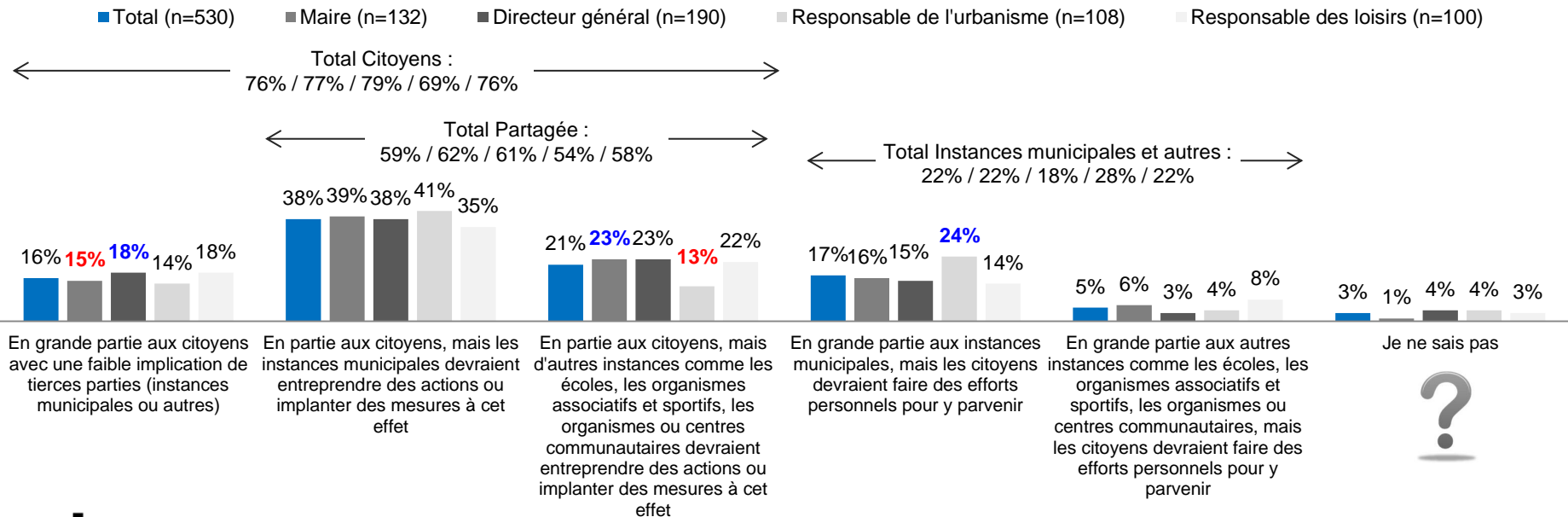
Opinion en matière de pratique d'adoption et de maintien d'un mode de déplacement / transport actif (TA) par les citoyens



- Dans l'ensemble, trois décideurs municipaux sur cinq (59%) sont d'avis que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de déplacement ou de transport actif devrait être **partagée entre les citoyens et les diverses instances**.
- De façon plus précise, plus du tiers (38%) des décideurs municipaux estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de déplacement ou de transport actif devrait revenir **en partie aux citoyens, mais aussi aux instances municipales, alors que 21%** considèrent qu'elle revient en partie aux citoyens, mais aussi aux autres instances comme les écoles, les organismes associatifs et sportifs, etc.
 - Notons que les maires sont significativement plus nombreux à affirmer que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de déplacement ou de transport actif devrait revenir en partie aux citoyens, mais aussi aux autres instances (23%).
- Par ailleurs, 16% des décideurs municipaux estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de déplacement ou de transport actif devrait revenir en grande partie aux citoyens avec une faible implication de tierces parties.
 - Cette proportion est significativement plus élevée chez les directeurs généraux (18%).

Q11. Lequel des énoncés suivants correspond le mieux à votre opinion en matière d'adoption et de maintien d'un mode de déplacement / transport actif (à pied ou à vélo) par les citoyens de votre municipalité ? *La responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de déplacement / transport actif (à pied ou à vélo) devrait appartenir...*

Base : Tous les répondants





Opinion en matière de pratique d'adoption et de maintien d'un mode de déplacement / transport actif (TA) par les citoyens – Différences significatives

Q11. Lequel des énoncés suivants correspond le mieux à votre opinion en matière d'adoption et de maintien d'un mode de déplacement / transport actif (à pied ou à vélo) par les citoyens de votre municipalité ?

*La responsabilité d'adopter et de maintenir un **mode de déplacement / transport actif** (à pied ou à vélo) devrait appartenir...*

Base : Tous les répondants (n=530)

En grande partie aux citoyens avec une faible implication de tierces parties (instances municipales ou autres) (16%) :

- Les directeurs généraux (18%)
- Ceux qui travaillent pour une municipalité rurale (18%)
- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis 6 à 10 ans (27%) et depuis plus de 11 ans (22%)
- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis 6 à 10 ans (26%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir une SA devrait revenir en grande partie aux citoyens avec une faible implication de tierces parties (38%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité de faire régulièrement de l'AP devrait revenir en grande partie aux citoyens avec une faible implication de tierces parties (41%)

En partie aux citoyens, mais les instances municipales devraient entreprendre des actions ou implanter des mesures à cet effet (38%) :

- Les décideurs municipaux de la région de Montréal RMR (46%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant le TA (48%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (44%)

En partie aux citoyens, mais d'autres instances comme les écoles, les organismes associatifs et sportifs, les organismes ou centres communautaires devraient entreprendre des actions ou implanter des mesures à cet effet (21%) :

- Les maires (23%)
- Ceux qui travaillent pour une municipalité rurale (23%)
- Les décideurs municipaux de l'Est-du-Québec (31%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir une SA devrait revenir en partie aux citoyens, mais aussi aux instances municipales et autres instances (26%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité de faire régulièrement de l'AP devrait revenir en partie aux citoyens, mais aussi aux instances municipales et autres instances (25%)
- Ceux pour qui le TA est la dimension des SHV la plus importante (36%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (27%)

Total – En grande partie aux instances municipales et aux autres instances (22%) :

- Ceux qui travaillent pour un petit centre de population (30%) et un grand centre de population (34%)
- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis un an ou moins (29%)
- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis un an ou moins (31%)
- Les 45-54 ans (28%)
- Les hommes (26%)
- Les décideurs municipaux de l'Ouest-du-Québec (33%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir une SA devrait revenir en grande partie aux instances municipales et autres instances, mais que les citoyens devraient faire des efforts personnels pour y parvenir (53%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité de faire régulièrement de l'AP devrait revenir en grande partie aux instances municipales et autres instances, mais que les citoyens devraient faire des efforts personnels pour y parvenir (61%)

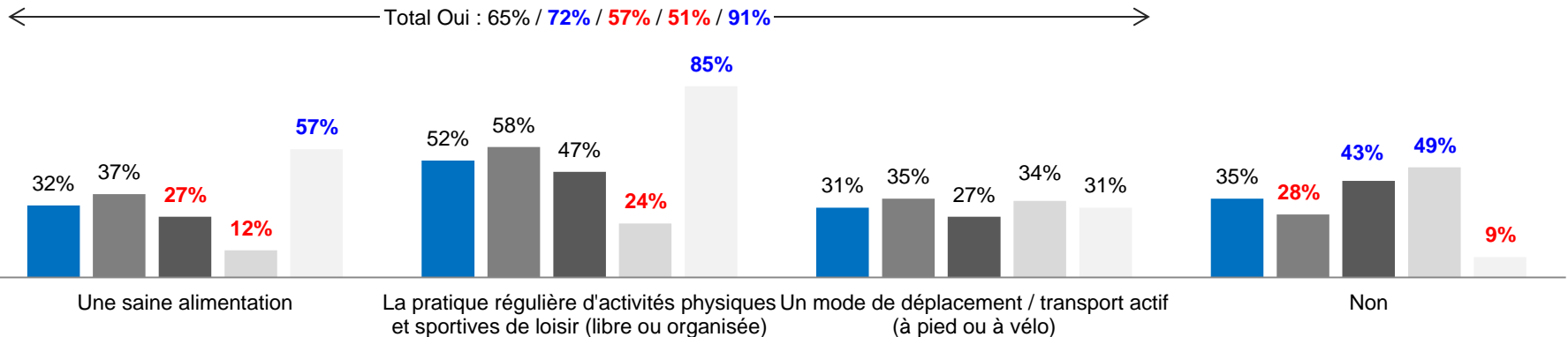
Actions entreprises ou mesures implantées facilitant l'adoption et le maintien de SHV

- Au total, les deux tiers (65%) des décideurs municipaux ont déjà eu à entreprendre des actions ou à implanter des mesures facilitant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie (SHV) par les citoyens de leur municipalité.
 - Cette proportion est significativement plus élevée chez les maires (72%) et les responsables des loisirs (91%).
- Plus précisément, plus de la moitié (52%) des décideurs municipaux ont déjà eu à entreprendre des actions liées à la pratique régulière d'activités physiques, 32% à une saine alimentation et 31% à un mode de déplacement ou de transport actif.
 - Notons que les responsables des loisirs sont significativement plus nombreux à avoir entrepris des actions ou à avoir implanté des mesures facilitant la pratique régulière d'activités physiques (85%) et à une saine alimentation (57%).

Q12. Dans le cadre de vos fonctions, avez-vous déjà eu à entreprendre des actions ou implanter des mesures facilitant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie (SHV) par les citoyens de votre municipalité en ce qui a trait à... ? *

Base : Tous les répondants

■ Total (n=530) ■ Maire (n=132) ■ Directeur général (n=190) ■ Responsable de l'urbanisme (n=108) ■ Responsable des loisirs (n=100)



* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

Actions entreprises ou mesures implantées facilitant l'adoption et le maintien de SHV – Différences significatives

Q12. Dans le cadre de vos fonctions, avez-vous déjà eu à entreprendre des actions ou implanter des mesures facilitant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie (SHV) par les citoyens de votre municipalité en ce qui a trait à... ? *

Base : Tous les répondants (n=530)



Avoir une saine alimentation (32%) :

- Les responsables des loisirs (57%)
- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis 2 à 5 ans (38%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité de faire régulièrement de l'AP devrait revenir en grande partie aux instances municipales et autres instances, mais que les citoyens devraient faire des efforts personnels pour y parvenir (44%)
- Ceux qui connaissent l'organisme *Québec en Forme* (37%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (37%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (60%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (65%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (47%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (50%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisirs dans les 12 prochains mois (38%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (46%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront la sécurité ou les déplacements à pied ou à vélo des citoyens dans les 12 prochains mois (39%)



La pratique régulière d'activités physiques et sportives de loisir (libre ou organisée) (52%) :

- Les responsables des loisirs (85%)
- Ceux qui travaillent pour un petit centre de population (64%)
- Ceux pour qui l'AP est la dimension des SHV la plus importante (56%)
- Ceux qui connaissent l'organisme *Québec en Forme* (57%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (58%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (81%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (92%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (68%)
- Ceux qui aimeraient en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV (55%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (65%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisirs dans les 12 prochains mois (61%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (70%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront la sécurité ou les déplacements à pied ou à vélo des citoyens dans les 12 prochains mois (61%)

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

Actions entreprises ou mesures implantées facilitant l'adoption et le maintien de SHV – Différences significatives (suite)

Q12. Dans le cadre de vos fonctions, avez-vous déjà eu à entreprendre des actions ou implanter des mesures facilitant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie (SHV) par les citoyens de votre municipalité en ce qui a trait à... ? *

Base : Tous les répondants (n=530)

Avoir un mode de déplacement / transport actif (à pied ou à vélo) (31%) :

- Ceux qui travaillent pour un petit centre de population (47%) et un grand centre de population (77%)
- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis plus de 10 ans (37%)
- Les hommes (36%)
- Les décideurs municipaux de la région de Montréal RMR (39%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de TA devrait revenir en partie aux citoyens, mais aussi aux instances municipales et autres instances (35%)
- Ceux qui connaissent l'organisme *Québec en Forme* (34%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (45%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (36%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisirs dans les 12 prochains mois (38%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (40%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront la sécurité ou les déplacements à pied ou à vélo des citoyens dans les 12 prochains mois (47%)



* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

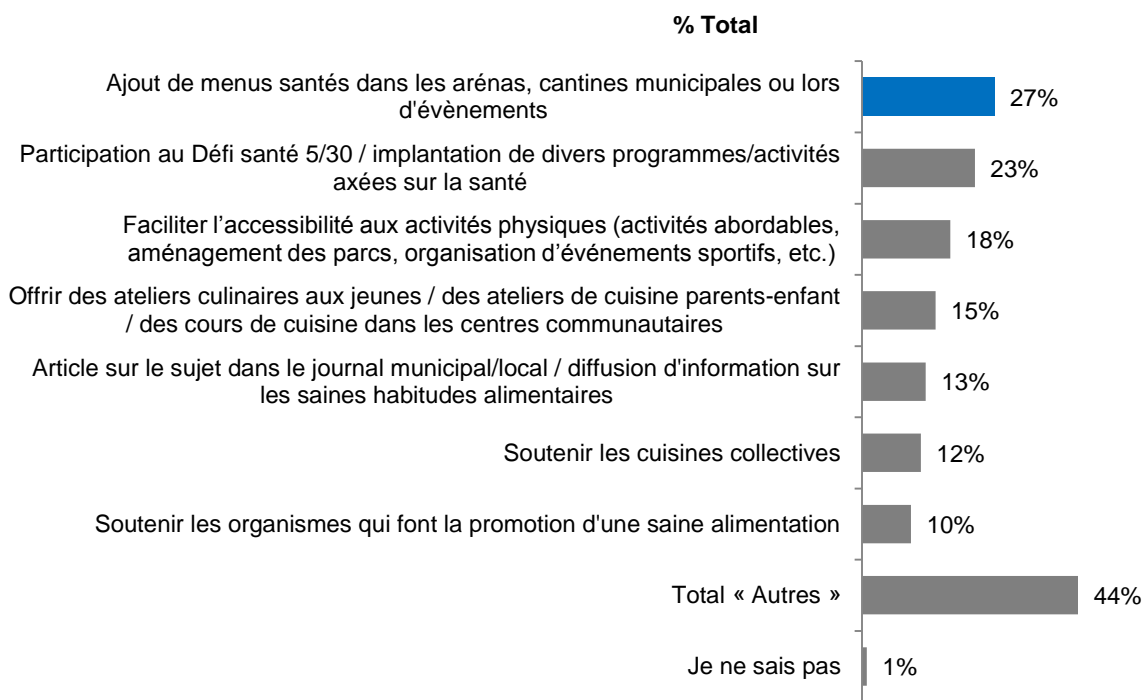


Actions entreprises ou mesures implantées facilitant l'adoption et le maintien d'une saine alimentation (SA)

- Plus du quart (27%) des décideurs municipaux ayant déjà eu à entreprendre des actions ou à implanter des mesures favorables à une saine alimentation affirment avoir fait **l'ajout de menus sants dans les aréna, cantines municipales ou lors d'évènements**, 23% disent avoir **participé au Défi 5/30 ou à l'implantation de divers programmes / activités axées sur la santé** et 18% affirment avoir **entrepris des actions facilitant l'accessibilité aux activités physiques**.

Q13. Plus précisément, quelle(s) action(s) ou mesure(s) avez-vous implantée(s) pour faciliter l'adoption et le maintien d'une saine alimentation par les citoyens de votre municipalité ? *, **

Base : Les répondants qui ont entrepris des actions ou implanté des mesures favorables à une saine alimentation (n=174)



Parmi les **autres** actions ou mesures mentionnées spontanément, on retrouve notamment :

Base : Les répondants qui ont entrepris des actions ou implanté des mesures favorables à une SA	TOTAL « Autres »
n=	174
Inciter la population à s'inscrire au Défi Santé 5/30	8%
Offrir plus d'espaces pour les jardins communautaires	7%
Implantation de marché public agroalimentaire	5%
Sensibilisation des citoyens sur les saines habitudes alimentaires	3%
Offrir des conférences pour sensibiliser les citoyens sur comment adopter de saines habitudes alimentaires	3%
Adoption d'une politique à ce sujet / établir un plan d'action (sans précision)	3%
Encourager l'agriculture urbaine	3%
Développement de politiques de saines habitudes alimentaires (interdiction des machines à liqueur et des boissons énergisantes, etc.)	3%
Choix de distributrices alimentaires avec des aliments sants	2%
L'offre de boîtes à lunch sants durant les camps de jour / offrir des collations sants dans les écoles	2%
Le programme le club des petits déjeuners dans les écoles	2%
Restreindre les restaurants rapides sur le territoire	2%
Faciliter l'accès à la popote roulante	2%
Adoption d'une politique de saines habitudes de vie	1%
Autres	6%

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

Actions entreprises ou mesures implantées facilitant l'adoption et le maintien d'une saine alimentation (SA) – Différences significatives

Q13. Plus précisément, quelle(s) action(s) ou mesure(s) avez-vous implantée(s) pour faciliter l'adoption et le maintien d'une saine alimentation par les citoyens de votre municipalité ? *, **

Base : Les répondants qui ont entrepris des actions ou implanté des mesures favorables à une saine alimentation (n=174)



Ajout de menus santé dans les arénas, cantines municipales ou lors d'évènements (27%) :

- Ceux qui travaillent pour un petit centre de population (42%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les évènements municipaux au cours des 12 prochains mois (36%)

Participation au Défi Santé 5/30 / implantation de divers programmes/activités axées sur la santé (23%) :

- Ceux qui travaillent pour un grand centre de population (54%)
- Les décideurs municipaux de la région de Montréal RMR (34%)

Faciliter l'accessibilité aux activités physiques (activités abordables, aménagement des parcs, organisation d'évènements sportifs, etc.) (18%) :

- Ceux pour qui la SA est la dimension des SHV la plus importante (28%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (26%)

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

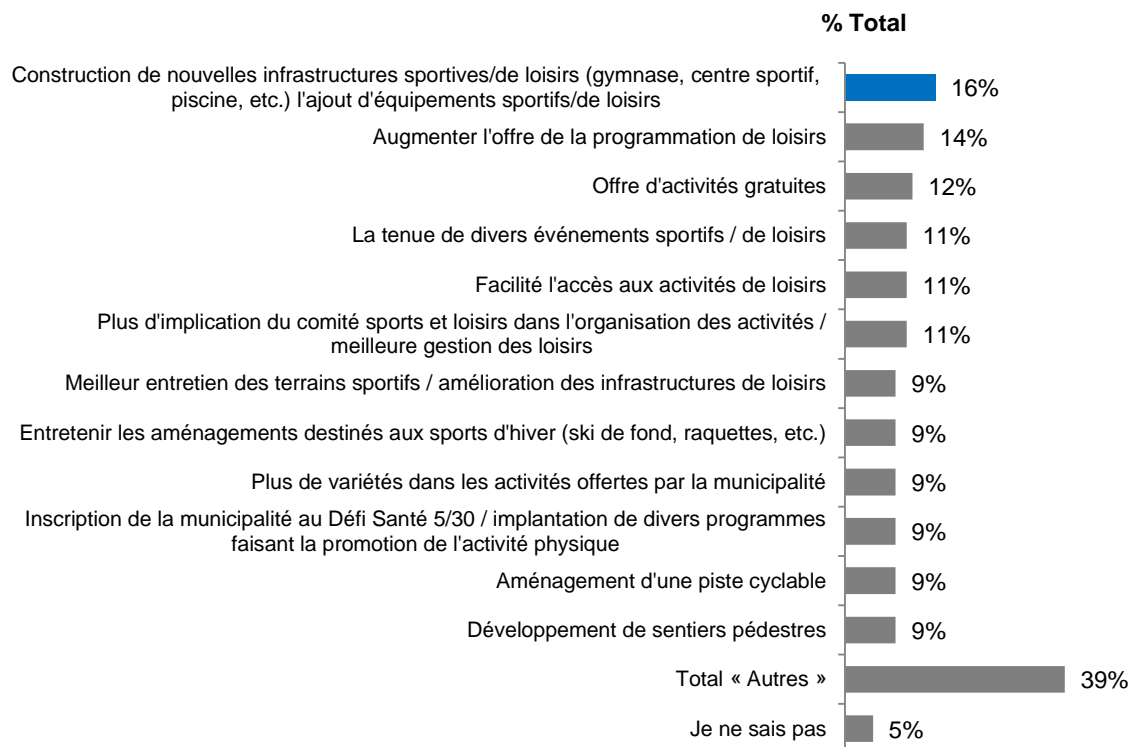


Actions entreprises ou mesures implantées pour faciliter la pratique régulière d'activités physiques (AP) et sportives de loisirs

- Les décideurs municipaux ayant déjà eu à entreprendre des actions ou à implanter des mesures pour faciliter la pratique régulière d'activités physiques et sportives de loisirs mentionnent avoir notamment **commandé la construction ou l'ajout de nouvelles infrastructures sportives ou de loisirs** (16%), **augmenté l'offre de programmation de loisirs** (14%) et **offert des activités gratuites pour les citoyens** (12%).

Q14. Plus précisément, quelle(s) action(s) ou mesure(s) avez-vous implantée(s) pour faciliter la pratique régulière d'activités physiques et sportives de loisir (libres ou organisées) par les citoyens de votre municipalité ? *, **

Base : Les répondants qui ont entrepris des actions ou implanté des mesures favorables à la pratique d'activités physiques (n=294)



Parmi les **autres** actions ou mesures mentionnées spontanément, on retrouve notamment :

Base : Les répondants qui ont entrepris des actions ou implanté des mesures favorables à la pratique d'AP	TOTAL « Autres »
n=	294
Soutien aux organismes qui font la promotion des activités physiques et sportives	7%
Augmentation du budget alloué aux loisirs / plus d'investissement dans les équipements de loisirs	6%
Offrir des activités de loisirs à prix abordable	6%
Ajustement de l'offre de loisir selon les besoins de la population	6%
Disponibilité des locaux pour la tenue d'activités	4%
Articles promotionnels dans le journal municipal / utilisation de divers outils de communication	3%
Aménagement d'espaces multifonctionnels	2%
L'aménagement de parcs et d'espaces verts	2%
Autres	9%

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

Actions entreprises ou mesures implantées pour faciliter la pratique régulière d'activités physiques (AP) et sportives de loisirs – Différences significatives

Q14. Plus précisément, quelle(s) action(s) ou mesure(s) avez-vous implantée(s) pour faciliter la pratique régulière d'activités physiques et sportives de loisir (libres ou organisées) par les citoyens de votre municipalité ? *, **

Base : Les répondants qui ont entrepris des actions ou implanté des mesures favorables à la pratique d'activités physiques (n=294)



Construction de nouvelles infrastructures sportives/de loisirs (gymnase, centre sportif, piscine, etc.) l'ajout d'équipements sportifs/de loisirs (16%) :

- Aucune différence significative

Augmenter l'offre de la programmation de loisirs (14%) :

- Les décideurs municipaux de la région de Québec RMR (23%)
- Ceux qui considèrent leur municipalité comme étant en retard en matière de technologie de l'information (20%)

Offre d'activités gratuites (12%) :

- Les responsables des loisirs (21%)
- Les 35-44 ans (19%)
- Les femmes (18%)
- Ceux pour qui l'AP est la dimension des SHV la plus importante (15%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (19%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (35%)

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

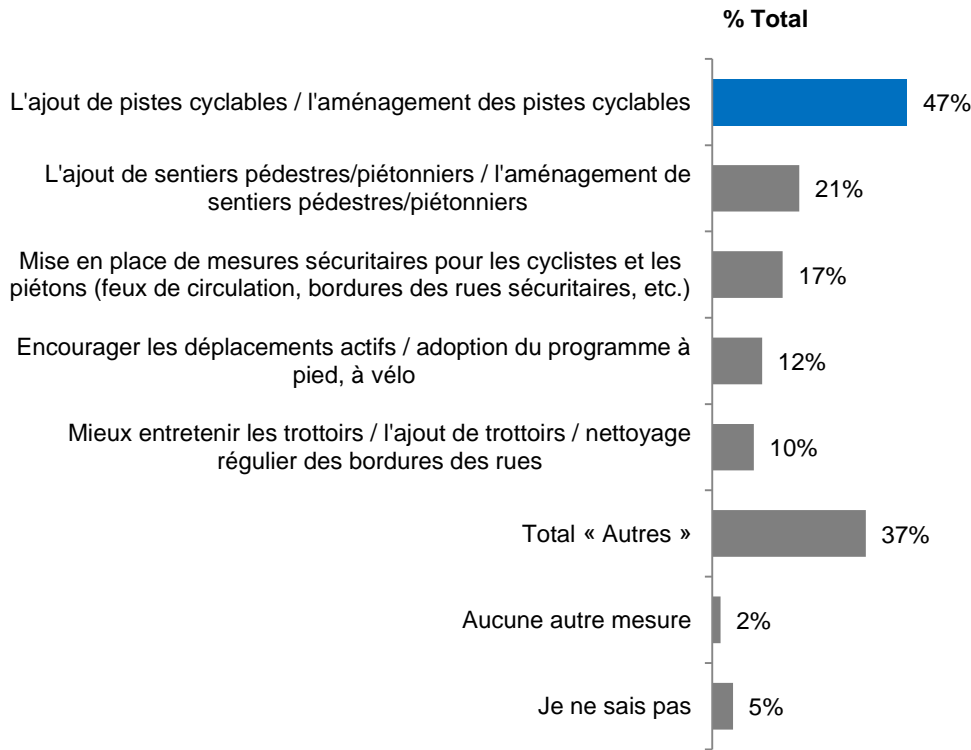


Actions entreprises ou mesures implantées pour faciliter les déplacements à pied ou à vélo (TA)

- Les décideurs municipaux ayant déjà eu à entreprendre des actions ou à implanter des mesures pour faciliter les déplacements à pied ou à vélo affirment, avant tout, avoir fait **l'ajout ou l'aménagement de pistes cyclables** (47%).
- Dans une moindre mesure, certains mentionnent également avoir fait **l'ajout ou l'aménagement de sentiers pédestres ou piétonniers** (21%) et avoir **mis en place des mesures sécuritaires pour les cyclistes et les piétons** (17%).

Q15. Plus précisément, quelle(s) action(s) ou mesure(s) avez-vous implantée(s) pour faciliter les déplacements à pied ou à vélo des citoyens de votre municipalité ? *, **

Base : Les répondants qui ont entrepris des actions ou implanté des mesures favorables à un mode de déplacement actif (n=204)



Parmi les **autres** actions ou mesures mentionnées spontanément, on retrouve notamment :

Base : Les répondants qui ont entrepris des actions ou implanté des mesures favorables à un mode de TA	TOTAL « Autres »
n=	204
Mise en place de corridors scolaires / adoption des programmes « mon école, à pied, à vélo » / implantation des trajets « Trottibus »	9%
Planification de quartier en fonction des besoins des piétons/cyclistes / adoption de stratégies d'urbanisme durable	7%
Mise en place d'infrastructures adaptées à ce type d'activité / mieux entretenir les réseaux de déplacement actif	7%
Réalisation de corridors urbains / amélioration des liens piétonniers avec les aménagements paysagers	5%
Installation de stationnements pour vélos / support à vélos dans les terrains municipaux	4%
Tenu de divers événements reliés à la promotion de l'activité physique	3%
Aménagement de pistes multifonctionnelles	3%
Introduction de la <i>Journée sans ma voiture</i>	1%
L'aménagement de traverses/passerelles	1%
L'implantation de clubs de marche	1%
Encourager le covoiturage/l'utilisation du transport en commun	1%
Autres	10%

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

Actions entreprises ou mesures implantées pour faciliter les déplacements à pied ou à vélo (TA) – Différences significatives

Q15. Plus précisément, quelle(s) action(s) ou mesure(s) avez-vous implantée(s) pour faciliter les déplacements à pied ou à vélo des citoyens de votre municipalité ? *, **

Base : Les répondants qui ont entrepris des actions ou implanté des mesures favorables à un mode de déplacement actif (n=204)



L'ajout de de pistes cyclables / l'aménagement des pistes cyclables (47%) :

- Ceux qui travaillent pour un grand centre de population (65%)
- Les hommes (55%)

L'ajout de sentiers pédestres/piétonniers / l'aménagement de sentiers pédestres/piétonniers (21%) :

- Les maires (34%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (25%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (29%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (27%)

Mise en place de mesures sécuritaires pour les cyclistes et les piétons (feux de circulation, bordures des rues sécuritaires, etc.) (17%) :

- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis plus de 10 ans (28%)
- Ceux qui aimeraient en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV (21%)

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

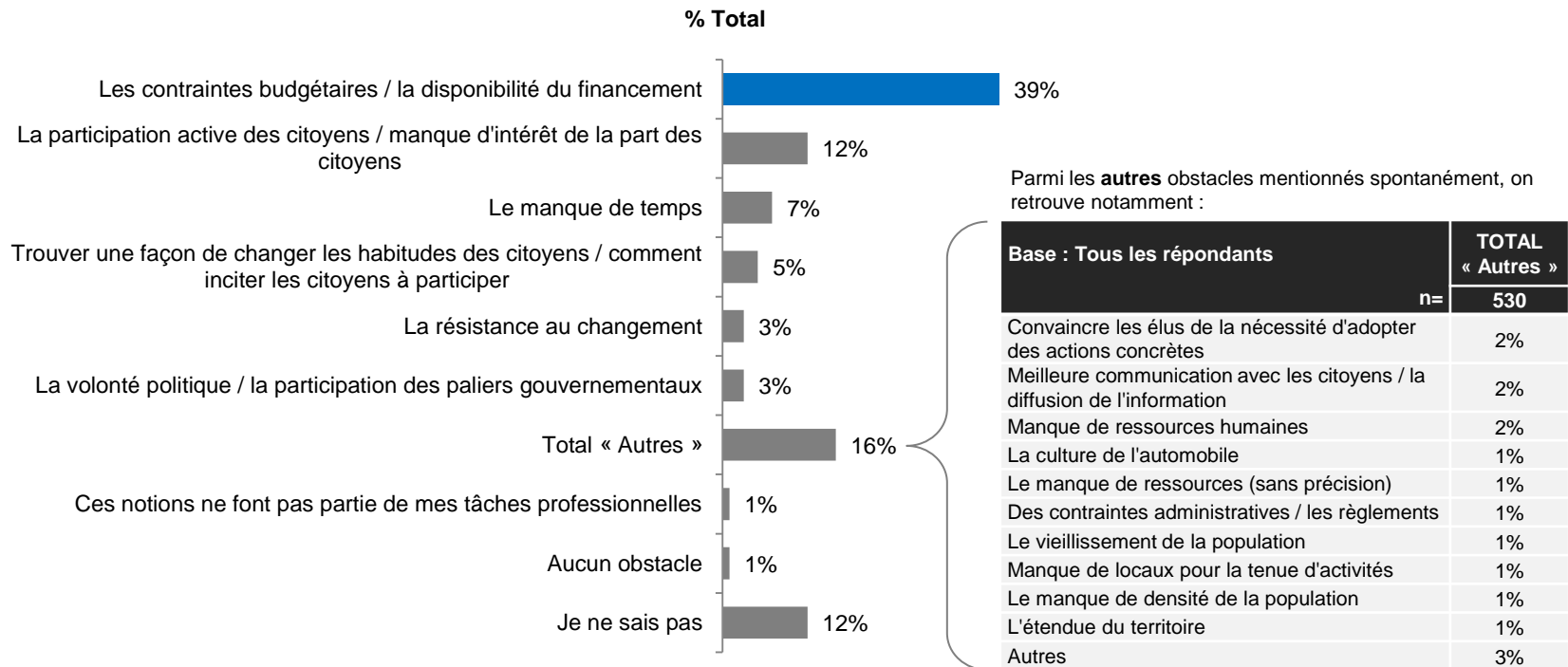
** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

Obstacles à l'implantation de mesures facilitant l'adoption et le maintien de SHV

- De façon spontanée, les décideurs municipaux mentionnent, avant tout, **les contraintes budgétaires et la disponibilité du financement** (39%) comme étant l'obstacle le plus important auquel ils sont confrontés lorsqu'ils souhaitent entreprendre des actions ou implanter des mesures facilitant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie (SHV) par les citoyens de leur municipalité.
- Dans une moindre mesure, certains mentionnent également **le manque de participation ou d'intérêt de la part des citoyens** (12%) ainsi que **le manque de temps** (7%).

Q17. Et, dans le cadre de vos fonctions professionnelles, qu'est-ce qui constitue le plus grand obstacle lorsque vous souhaitez entreprendre des actions ou implanter des mesures facilitant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie (SHV) par les citoyens de votre municipalité ? *, **

Base : Tous les répondants (n=530)



* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

Obstacles à l'implantation de mesures facilitant l'adoption et le maintien de SHV – Différences significatives

Q17. Et, dans le cadre de vos fonctions professionnelles, qu'est-ce qui constitue le plus grand obstacle lorsque vous souhaitez entreprendre des actions ou implanter des mesures facilitant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie (SHV) par les citoyens de votre municipalité ? *, **

Base : Tous les répondants (n=530)

Les contraintes budgétaires / la disponibilité du financement (39%) :

- Aucune différence significative

La participation active des citoyens / manque d'intérêt de la part des citoyens (12%) :

- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis plus de 10 ans (18%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (17%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisirs dans les 12 prochains mois (15%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (17%)

Le manque de temps (7%) :

- Aucune différence significative

Environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) – Texte d'introduction

TEXT2. Pour les prochaines questions, nous vous demandons d'indiquer votre degré d'accord avec une série d'énoncés en lien avec **vos perceptions** sur les **environnements favorables aux saines habitudes de vie** (saine alimentation, pratique d'activités physiques et mode de transport actif).

Un **environnement favorable** à l'alimentation, à un mode de vie physiquement actif et à la prévention des problèmes reliés au poids **réfère** à l'ensemble des éléments de nature :

- physique (ex : types d'aliments disponibles dans les lieux publics)
- socioculturelle (ex : ce qui est lié aux normes et aux croyances impression d'insécurité qui peut nuire à la pratique)
- politique (ex : ce qui est lié aux politiques et aux règlements)
- économique (ex : repas et aliments sains accessibles financièrement, activités offertes à faibles coûts, etc.)

...qui exercent une influence positive sur l'alimentation, la pratique d'activités physiques, l'image corporelle et l'estime de soi.

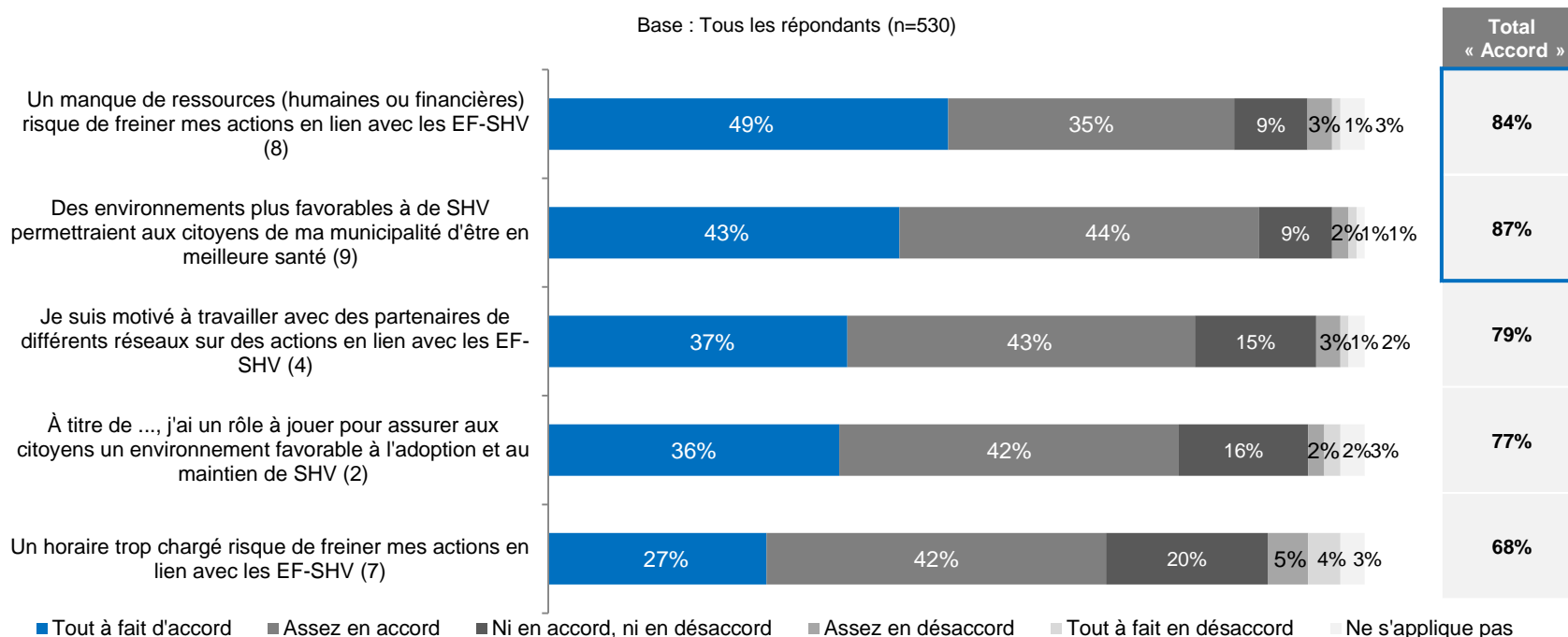


Environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) (Classement selon le « Tout à fait d'accord »)

- Dans l'ensemble, la grande majorité (Total « Accord » : 87%) des décideurs municipaux sont d'avis que des environnements plus favorables à de saines habitudes de vie permettraient aux citoyens de leur municipalité d'être en meilleure santé, 43% affirmant être tout à fait d'accord avec cette idée.
- Notons que 79% (Total « Accord ») des décideurs municipaux se disent motivés à travailler avec des partenaires de différents réseaux en lien avec les EF-SHV et 77% (Total « Accord ») croient qu'ils ont un rôle à jouer pour assurer aux citoyens un environnement favorable à l'adoption et au maintien de SHV.
- Toutefois, plus de quatre décideurs municipaux sur cinq (Total « Accord » : 84%) sont d'avis qu'un manque de ressources (humaines ou financières) risque de freiner leurs actions en lien avec les environnements favorables à de saines habitudes de vie, 49% affirmant être tout à fait d'accord avec cet élément.
- De plus, plus des deux tiers (Total « Accord » : 68%) des décideurs municipaux estiment qu'un horaire trop chargé risque de freiner leurs actions en lien avec les EF-SHV.

Q18.1-Q18.10 À quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants en ce qui a trait aux environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) ?

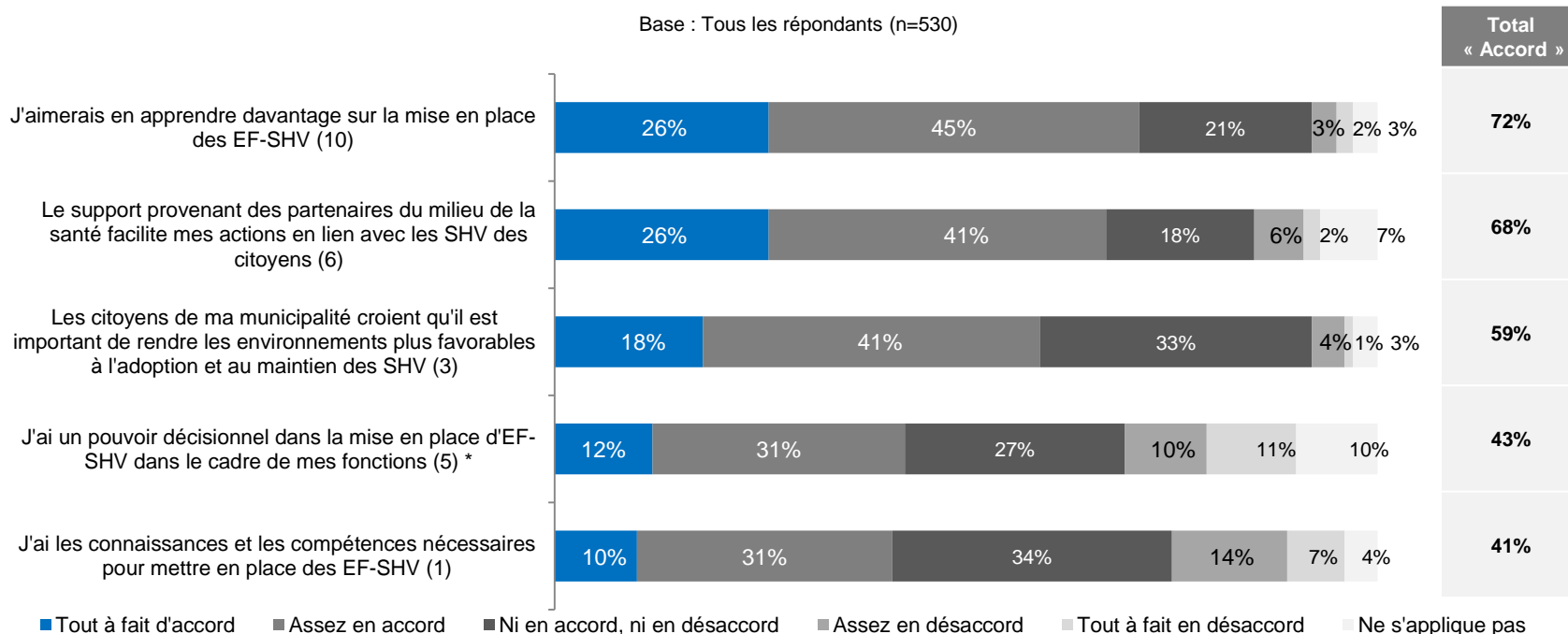
Base : Tous les répondants (n=530)



Environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) (Classement selon le « Tout à fait d'accord ») (suite)

- Près des trois quarts (Total « Accord » : 72%) des décideurs municipaux aimeraient en apprendre davantage sur la mise en place des environnements favorables à de saines habitudes de vie, 26% affirmant être tout à fait d'accord avec cette idée.
- Notons qu'une faible majorité (Total « Accord » : 68%) des décideurs municipaux sont d'accord pour dire que le support des partenaires du milieu de la santé facilite leurs actions en lien avec les SHV des citoyens et 59% (Total « Accord ») estiment que les citoyens de leur municipalité croient qu'il est important de rendre les environnements plus favorables à l'adoption et au maintien des SHV.
- Néanmoins, les décideurs municipaux sont moins d'accord pour dire qu'ils ont un pouvoir décisionnel dans la mise en place d'EF-SHV dans le cadre de leur fonction (Total « Accord » : 43%) et qu'ils ont les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (Total « Accord » : 41%).

Q18.1-Q18.10 À quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants en ce qui a trait aux environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) ?



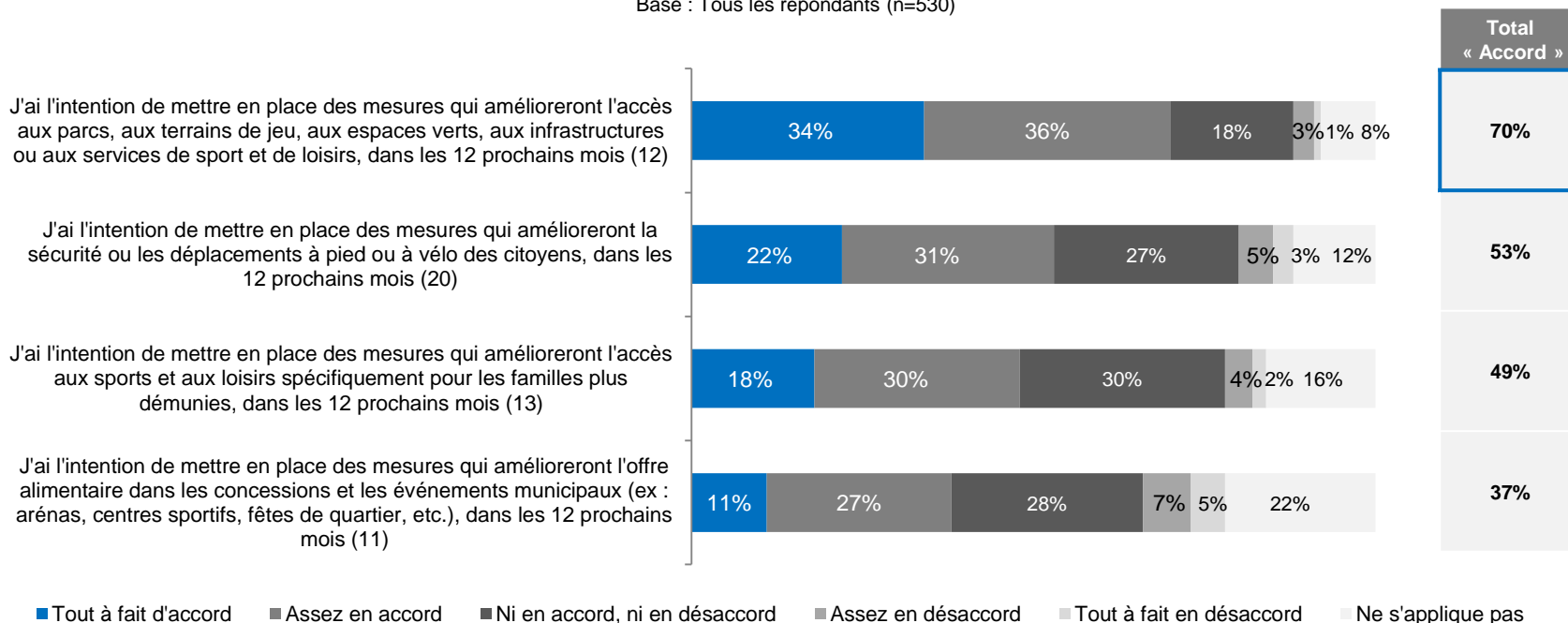
* Question posée uniquement aux responsables de l'urbanisme et aux responsables des loisirs (n=208)

Environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) (Classement selon le « Tout à fait d'accord ») (suite)

- Au total, plus des deux tiers (Total « Accord » : 70%) des décideurs municipaux ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisir, dans les 12 prochains mois, 34% affirmant être tout à fait d'accord avec cette idée.
- Notons qu'une faible majorité (Total « Accord » : 53%) des décideurs municipaux affirment avoir l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront la sécurité ou les déplacements à pied ou à vélo des citoyens.
- Enfin, les décideurs municipaux sont moins d'accords en ce qui a trait à leur intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles les plus démunies (Total « Accord » : 49%) et l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux (Total « Accord » : 37%).

Q18.1-Q18.10 À quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants en ce qui a trait aux environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) ?

Base : Tous les répondants (n=530)



Environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) – Résultats détaillés (Classement selon le « Tout à fait d'accord »)

Q18.1-Q18.10 À quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants en ce qui a trait aux environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) ?

Base : Tous les répondants	Total	Principale responsabilité			
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
n=	530	132	190	108	100
Un manque de ressources (humaines ou financières) risque de freiner mes actions en lien avec les EF-SHV (8)					
TOTAL Accord	84%	88%	88%	77%	77%
Tout à fait d'accord	49%	46%	55%	44%	44%
Assez en accord	35%	42%	32%	33%	33%
Ni en accord Ni en désaccord	9%	7%	7%	10%	13%
TOTAL Désaccord	4%	3%	4%	3%	9%
Des environnements plus favorables à de SHV permettraient aux citoyens de ma municipalité d'être en meilleure santé (9)					
TOTAL Accord	87%	88%	83%	87%	94%
Tout à fait d'accord	43%	44%	37%	43%	53%
Assez en accord	44%	45%	46%	43%	41%
Ni en accord Ni en désaccord	9%	10%	13%	5%	3%
TOTAL Désaccord	3%	2%	3%	6%	2%
Je suis motivé à travailler avec des partenaires de différents réseaux sur des actions en lien avec les EF-SHV (4)					
TOTAL Accord	79%	83%	72%	75%	92%
Tout à fait d'accord	37%	41%	28%	34%	51%
Assez en accord	43%	42%	44%	41%	41%
Ni en accord Ni en désaccord	15%	13%	19%	16%	5%
TOTAL Désaccord	4%	3%	7%	2%	2%
À titre de ..., j'ai un rôle à jouer pour assurer aux citoyens un environnement favorable à l'adoption et au maintien de SHV (2)					
TOTAL Accord	77%	86%	64%	73%	97%
Tout à fait d'accord	36%	46%	24%	27%	56%
Assez en accord	42%	40%	40%	46%	41%
Ni en accord Ni en désaccord	16%	13%	26%	15%	-
TOTAL Désaccord	4%	1%	9%	1%	1%
Un horaire trop chargé risque de freiner mes actions en lien avec les EF-SHV (7)					
TOTAL Accord	68%	63%	75%	62%	68%
Tout à fait d'accord	27%	21%	35%	16%	27%
Assez en accord	42%	42%	40%	46%	41%
Ni en accord Ni en désaccord	20%	22%	18%	21%	21%
TOTAL Désaccord	9%	13%	6%	10%	8%

Environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) – Résultats détaillés (Classement selon le « Tout à fait d'accord ») (suite)

Q18.1-Q18.10 À quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants en ce qui a trait aux environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) ?

Base : Tous les répondants	Total	Principale responsabilité			
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
		530	132	190	108

J'aimerais en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV (10)

	Total	Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
TOTAL Accord	72%	70%	69%	75%	75%
Tout à fait d'accord	26%	29%	19%	29%	34%
Assez en accord	45%	41%	50%	46%	41%
Ni en accord Ni en désaccord	21%	23%	22%	17%	19%
TOTAL Désaccord	5%	4%	6%	4%	5%

Le support provenant des partenaires du milieu de la santé facilite mes actions en lien avec les SHV des citoyens (6)

	Total	Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
TOTAL Accord	68%	71%	70%	52%	75%
Tout à fait d'accord	26%	24%	27%	18%	38%
Assez en accord	41%	47%	43%	34%	37%
Ni en accord Ni en désaccord	18%	20%	18%	15%	17%
TOTAL Désaccord	8%	5%	7%	17%	4%

Les citoyens de ma municipalité croient qu'il est important de rendre les environnements plus favorables à l'adoption et au maintien des SHV (3)

	Total	Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
TOTAL Accord	59%	68%	57%	50%	60%
Tout à fait d'accord	18%	22%	18%	9%	23%
Assez en accord	41%	46%	38%	41%	38%
Ni en accord Ni en désaccord	33%	26%	35%	37%	37%
TOTAL Désaccord	4%	3%	6%	6%	1%

J'ai un pouvoir décisionnel dans la mise en place d'EF-SHV dans le cadre de mes fonctions (5) *

	Total	Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
TOTAL Accord	43%	n.d.	n.d.	21%	67%
Tout à fait d'accord	12%	n.d.	n.d.	2%	23%
Assez en accord	31%	n.d.	n.d.	19%	44%
Ni en accord Ni en désaccord	27%	n.d.	n.d.	28%	26%
TOTAL Désaccord	21%	n.d.	n.d.	33%	7%

J'ai les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (1)

	Total	Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
TOTAL Accord	41%	36%	30%	43%	69%
Tout à fait d'accord	10%	8%	6%	8%	24%
Assez en accord	31%	29%	25%	35%	45%
Ni en accord Ni en désaccord	34%	34%	41%	29%	25%
TOTAL Désaccord	21%	24%	27%	20%	5%

* Question posée uniquement aux responsables de l'urbanisme et aux responsables des loisirs (n=208)

Environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) – Résultats détaillés (Classement selon le « Tout à fait d'accord ») (suite)

Q18.1-Q18.10 À quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants en ce qui a trait aux environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) ?

Base : Tous les répondants n=	Total	Principale responsabilité			
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
	530	132	190	108	100

J'ai l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisirs, dans les 12 prochains mois (12)

TOTAL Accord	70%	82%	68%	52%	80%
Tout à fait d'accord	34%	46%	28%	18%	47%
Assez en accord	36%	36%	39%	34%	33%
Ni en accord Ni en désaccord	18%	14%	22%	17%	18%
TOTAL Désaccord	3%	1%	5%	5%	2%

J'ai l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront la sécurité ou les déplacements à pied ou à vélo des citoyens, dans les 12 prochains mois (20)

TOTAL Accord	53%	62%	49%	52%	50%
Tout à fait d'accord	22%	28%	18%	13%	30%
Assez en accord	31%	34%	30%	39%	20%
Ni en accord Ni en désaccord	27%	26%	30%	21%	28%
TOTAL Désaccord	8%	4%	10%	6%	10%

J'ai l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies, dans les 12 prochains mois (13)

TOTAL Accord	49%	65%	47%	16%	63%
Tout à fait d'accord	18%	26%	15%	6%	29%
Assez en accord	30%	40%	32%	10%	34%
Ni en accord Ni en désaccord	30%	25%	35%	30%	25%
TOTAL Désaccord	6%	1%	7%	11%	4%

J'ai l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux (ex : arénas, centres sportifs, fêtes de quartier, etc.), dans les 12 prochains mois (11)

TOTAL Accord	37%	48%	34%	16%	53%
Tout à fait d'accord	11%	12%	8%	5%	21%
Assez en accord	27%	36%	26%	10%	32%
Ni en accord Ni en désaccord	28%	31%	32%	16%	29%
TOTAL Désaccord	12%	7%	14%	18%	9%

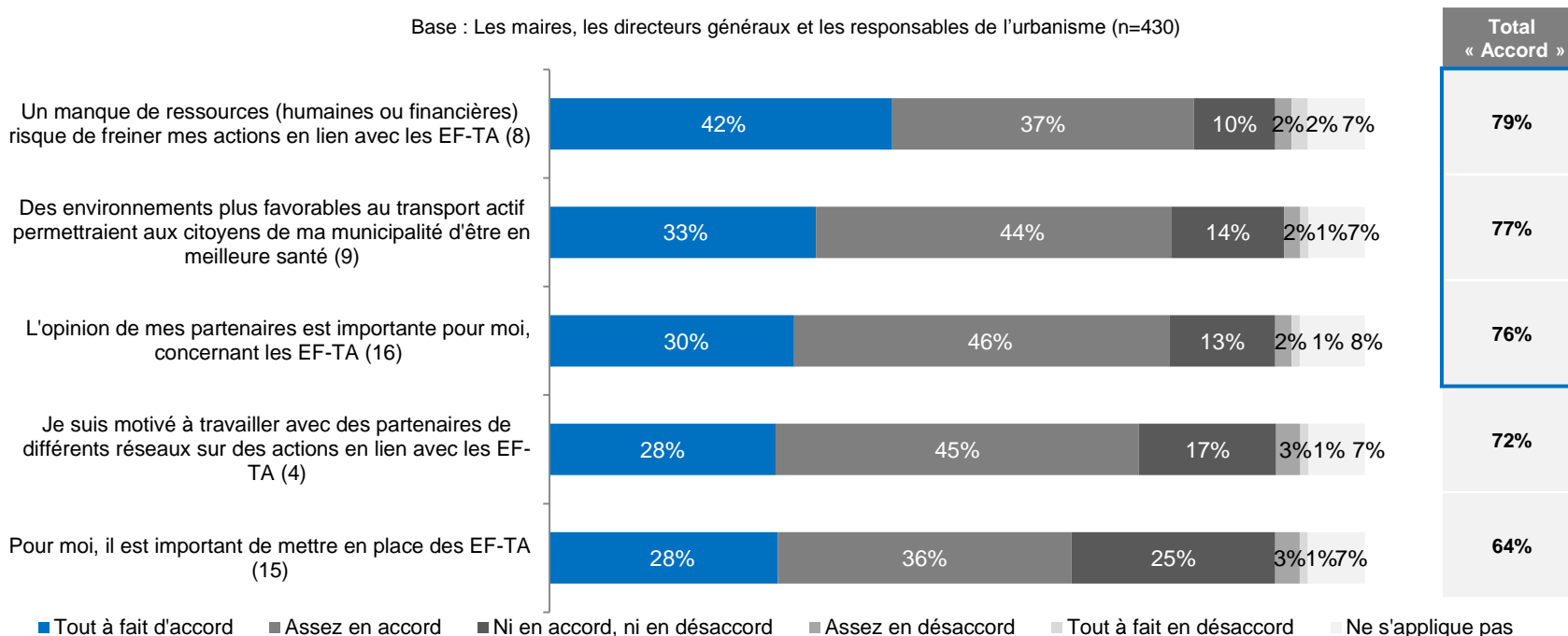


Transport actif (TA) et environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) (Classement selon le « Tout à fait d'accord »)

- Lorsqu'il est question de transport actif, la majorité (Total « Accord » : 77%) des décideurs municipaux sont d'avis que des environnements plus favorables au transport actif permettraient aux citoyens de leur municipalité d'être en meilleure santé, 33% affirmant être tout à fait d'accord avec cette idée.
- De plus, les trois quarts (76%) (Total « Accord ») des décideurs municipaux considèrent importante, l'opinion de leurs partenaires concernant les EF-TA et 72% (Total « Accord ») se disent motivés à travailler avec des partenaires de différents réseaux en lien avec les EF-TA.
- Notons qu'une faible majorité (Total « Accord » : 64%) des décideurs municipaux estiment qu'il est important pour eux de mettre en place des EF-TA.
- Cependant, quatre décideurs municipaux sur cinq (Total « Accord » : 79%) sont d'avis qu'un manque de ressources (humaines ou financières) risque de freiner leurs actions en lien avec les environnements favorables au transport actif, 42% affirmant être tout à fait d'accord avec cet élément.

Q19.1-Q19.19 Maintenant, si vous pensez uniquement au transport actif (TA), à quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants en ce qui a trait aux environnements favorables au transport actif (EF-TA), c'est-à-dire les déplacements à pied ou à vélo des citoyens vers l'école, le travail et dans les loisirs ?

Base : Les maires, les directeurs généraux et les responsables de l'urbanisme (n=430)



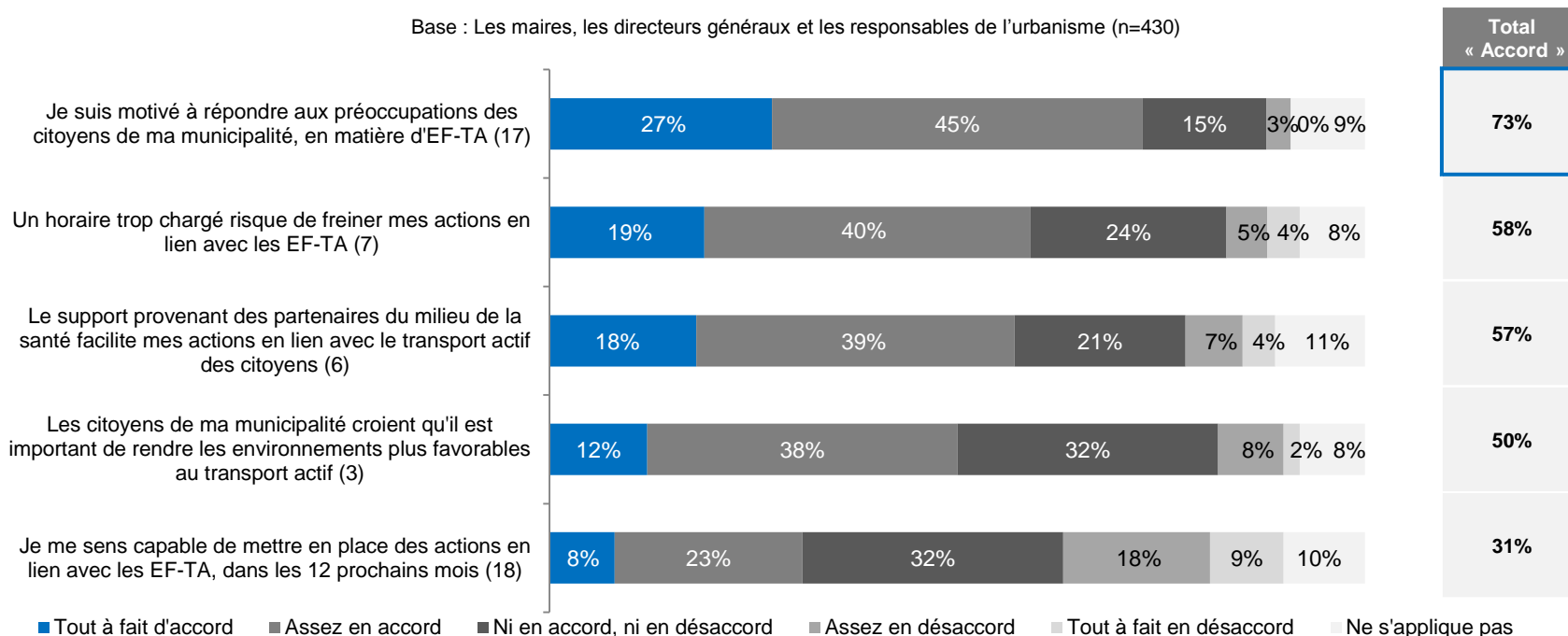


Transport actif (TA) et environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) (Classement selon le « Tout à fait d'accord ») (suite)

- Au total, près des trois quarts (73%) (Total « Accord ») des décideurs municipaux se disent motivés à répondre aux préoccupations des citoyens de leur municipalité, en matière d'environnements favorables au transport actif, 27% affirmant être tout à fait d'accord avec cet élément.
- De plus, plus de la moitié (Total « Accord » : 57%) des décideurs municipaux trouvent que le support des partenaires du milieu de la santé facilite leurs actions en lien avec le TA des citoyens et 50% (Total « Accord ») estiment que les citoyens de leur municipalité croient qu'il est important de rendre les environnements plus favorables au TA.
- Néanmoins, plus de la moitié (Total « Accord » : 58%) des décideurs municipaux estiment qu'un horaire trop chargé risque de freiner leurs actions en lien avec les EF-TA et moins du tiers (Total « Accord » : 31%) se sentent capables de mettre en place des actions en lien avec les EF-TA.

Q19.1-Q19.19 Maintenant, si vous pensez uniquement au transport actif (TA), à quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants en ce qui a trait aux environnements favorables au transport actif (EF-TA), c'est-à-dire les déplacements à pied ou à vélo des citoyens vers l'école, le travail et dans les loisirs ?

Base : Les maires, les directeurs généraux et les responsables de l'urbanisme (n=430)



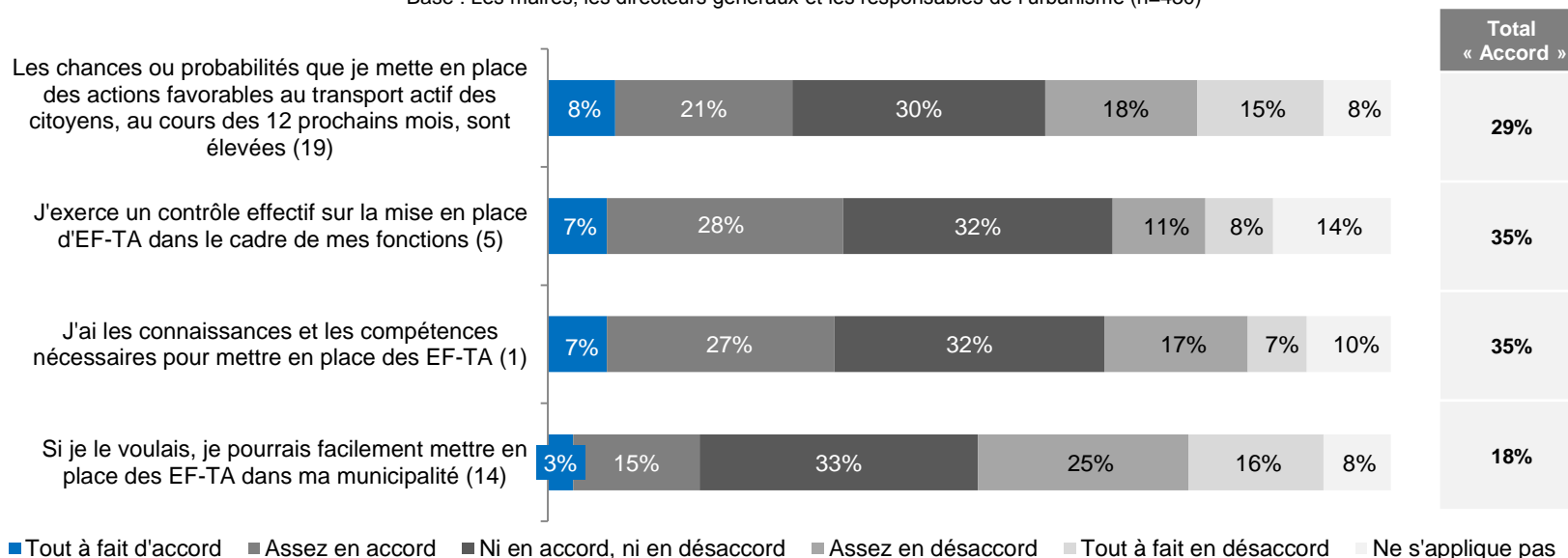


Transport actif (TA) et environnements favorables à de saines habitudes de vie (EF-SHV) (Classement selon le « Tout à fait d'accord ») (suite)

- Au total, plus du tiers (35%) (Total « Accord ») des décideurs municipaux estiment exercer un contrôle sur la mise en place d'EF-TA dans le cadre de leurs fonctions et une proportion identique estiment avoir les compétences et les connaissances nécessaires pour mettre en place des EF-TA.
- Enfin, une plus faible proportion de décideurs municipaux considèrent élevées, les chances ou probabilités qu'ils mettent en place des actions favorables au TA des citoyens au cours des 12 prochains mois (Total « Accord » : 29%) et 18% (Total « Accord ») estiment que, s'ils voulaient, ils pourraient facilement mettre en place des EF-TA dans leur municipalité.

Q19.1-Q19.19 Maintenant, si vous pensez uniquement au transport actif (TA), à quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants en ce qui a trait aux environnements favorables au transport actif (EF-TA), c'est-à-dire les déplacements à pied ou à vélo des citoyens vers l'école, le travail et dans les loisirs ?

Base : Les maires, les directeurs généraux et les responsables de l'urbanisme (n=430)





Transport actif (TA) et environnements favorables à de saines habitudes de vie – Résultats détaillés (EF-SHV)

(Classement selon le « Tout à fait d'accord »)

Q19.1-Q19.19 Maintenant, si vous pensez uniquement au transport actif (TA), à quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants en ce qui a trait aux environnements favorables au transport actif (EF-TA), c'est-à-dire les déplacements à pied ou à vélo des citoyens vers l'école, le travail et dans les loisirs ?

Base : Les maires, les directeurs généraux et les responsables de l'urbanisme n=	Total	Principale responsabilité		
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme
	430	132	190	108
Un manque de ressources (humaines ou financières) risque de freiner mes actions en lien avec les EF-TA (8)				
TOTAL Accord	79%	84%	79%	72%
Tout à fait d'accord	42%	42%	45%	35%
Assez en accord	37%	42%	34%	37%
Ni en accord Ni en désaccord	10%	8%	13%	9%
TOTAL Désaccord	4%	3%	2%	9%
Des environnements plus favorables au transport actif permettraient aux citoyens de ma municipalité d'être en meilleure santé (9)				
TOTAL Accord	77%	79%	76%	76%
Tout à fait d'accord	33%	34%	31%	37%
Assez en accord	44%	46%	45%	38%
Ni en accord Ni en désaccord	14%	15%	13%	13%
TOTAL Désaccord	3%	1%	3%	6%
L'opinion de mes partenaires est importante pour moi, concernant les EF-TA (16)				
TOTAL Accord	76%	81%	74%	73%
Tout à fait d'accord	30%	35%	25%	32%
Assez en accord	46%	46%	49%	41%
Ni en accord Ni en désaccord	13%	12%	15%	12%
TOTAL Désaccord	3%	2%	3%	4%
Je suis motivé à travailler avec des partenaires de différents réseaux sur des actions en lien avec les EF-TA (4)				
TOTAL Accord	72%	84%	68%	66%
Tout à fait d'accord	28%	35%	21%	33%
Assez en accord	45%	49%	47%	33%
Ni en accord Ni en désaccord	17%	12%	20%	17%
TOTAL Désaccord	4%	0%	5%	6%



Transport actif (TA) et environnements favorables à de saines habitudes de vie – Résultats détaillés (EF-SHV)

(Classement selon le « Tout à fait d'accord ») (suite)

Q19.1-Q19.19 Maintenant, si vous pensez uniquement au transport actif (TA), à quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants en ce qui a trait aux environnements favorables au transport actif (EF-TA), c'est-à-dire les déplacements à pied ou à vélo des citoyens vers l'école, le travail et dans les loisirs ?

Base : Les maires, les directeurs généraux et les responsables de l'urbanisme n=	Total	Principale responsabilité		
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme
	430	132	190	108
Pour moi, il est important de mettre en place des EF-TA (15)				
TOTAL Accord	64%	68%	61%	64%
Tout à fait d'accord	28%	30%	22%	36%
Assez en accord	36%	38%	39%	28%
Ni en accord Ni en désaccord	25%	27%	26%	20%
TOTAL Désaccord	4%	1%	6%	7%
Je suis motivé à répondre aux préoccupations des citoyens de ma municipalité, en matière d'EF-TA (17)				
TOTAL Accord	73%	82%	70%	65%
Tout à fait d'accord	27%	34%	21%	32%
Assez en accord	45%	48%	49%	34%
Ni en accord Ni en désaccord	15%	11%	18%	16%
TOTAL Désaccord	4%	2%	4%	5%
Un horaire trop chargé risque de freiner mes actions en lien avec les EF-TA (7)				
TOTAL Accord	58%	53%	64%	54%
Tout à fait d'accord	19%	10%	26%	18%
Assez en accord	40%	43%	39%	36%
Ni en accord Ni en désaccord	24%	28%	22%	25%
TOTAL Désaccord	9%	11%	8%	11%
Le support provenant des partenaires du milieu de la santé facilite mes actions en lien avec le transport actif des citoyens (6)				
TOTAL Accord	57%	61%	61%	46%
Tout à fait d'accord	18%	18%	20%	15%
Assez en accord	39%	43%	41%	31%
Ni en accord Ni en désaccord	21%	27%	19%	17%
TOTAL Désaccord	11%	5%	12%	17%



Transport actif (TA) et environnements favorables à de saines habitudes de vie – Résultats détaillés (EF-SHV)

(Classement selon le « Tout à fait d'accord ») (suite)

Q19.1-Q19.19 Maintenant, si vous pensez uniquement au transport actif (TA), à quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants en ce qui a trait aux environnements favorables au transport actif (EF-TA), c'est-à-dire les déplacements à pied ou à vélo des citoyens vers l'école, le travail et dans les loisirs ?

Base : Les maires, les directeurs généraux et les responsables de l'urbanisme	Total	Principale responsabilité		
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme
n=	430	132	190	108

Les citoyens de ma municipalité croient qu'il est important de rendre les environnements plus favorables au transport actif (3)

TOTAL Accord	50%	60%	48%	39%
Tout à fait d'accord	12%	16%	10%	10%
Assez en accord	38%	43%	38%	29%
Ni en accord Ni en désaccord	32%	27%	34%	36%
TOTAL Désaccord	10%	8%	8%	15%

Je me sens capable de mettre en place des actions en lien avec les EF-TA, dans les 12 prochains mois (18)

TOTAL Accord	31%	39%	28%	28%
Tout à fait d'accord	8%	13%	6%	6%
Assez en accord	23%	26%	22%	22%
Ni en accord Ni en désaccord	32%	37%	31%	25%
TOTAL Désaccord	27%	17%	33%	26%

Les chances ou probabilités que je mette en place des actions favorables au transport actif des citoyens, au cours des 12 prochains mois, sont élevées (19)

TOTAL Accord	29%	32%	27%	28%
Tout à fait d'accord	8%	11%	7%	4%
Assez en accord	21%	21%	19%	24%
Ni en accord Ni en désaccord	30%	42%	29%	18%
TOTAL Désaccord	33%	21%	37%	41%

J'exerce un contrôle effectif sur la mise en place d'EF-TA dans le cadre de mes fonctions (5)

TOTAL Accord	35%	40%	36%	27%
Tout à fait d'accord	7%	12%	6%	4%
Assez en accord	28%	28%	30%	24%
Ni en accord Ni en désaccord	32%	41%	33%	18%
TOTAL Désaccord	19%	13%	16%	33%



Transport actif (TA) et environnements favorables à de saines habitudes de vie – Résultats détaillés (EF-SHV)

(Classement selon le « Tout à fait d'accord ») (suite)

Q19.1-Q19.19 Maintenant, si vous pensez uniquement au transport actif (TA), à quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants en ce qui a trait aux environnements favorables au transport actif (EF-TA), c'est-à-dire les déplacements à pied ou à vélo des citoyens vers l'école, le travail et dans les loisirs ?

Base : Les maires, les directeurs généraux et les responsables de l'urbanisme	Total	Principale responsabilité		
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme
n=	430	132	190	108

J'ai les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-TA (1)

TOTAL Accord	35%	34%	30%	44%
Tout à fait d'accord	7%	6%	5%	14%
Assez en accord	27%	28%	25%	30%
Ni en accord Ni en désaccord	32%	39%	31%	26%
TOTAL Désaccord	23%	18%	30%	18%

Si je le voulais, je pourrais facilement mettre en place des EF-TA dans ma municipalité (14)

TOTAL Accord	18%	24%	14%	17%
Tout à fait d'accord	3%	4%	2%	3%
Assez en accord	15%	20%	12%	13%
Ni en accord Ni en désaccord	33%	41%	34%	21%
TOTAL Désaccord	41%	28%	44%	50%



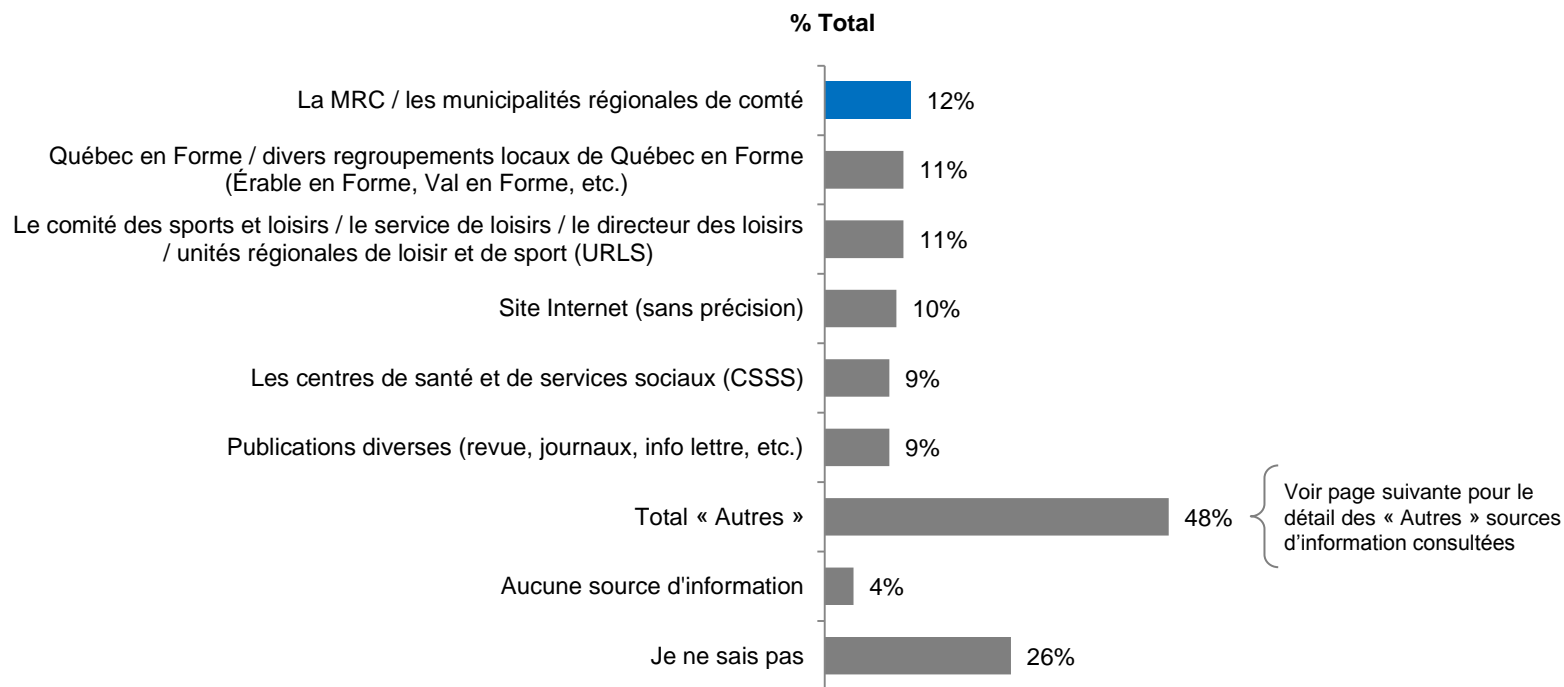
Intérêt pour de l'information sur les saines habitudes de vie (SHV)

Sources d'information consultées

- Pour s'aider dans la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV), les décideurs municipaux se réfèrent à différentes sources, notamment, **aux municipalités régionales de leur comté (12%), aux divers regroupements locaux de Québec en Forme (11%)** ainsi qu'**au comité des sports et loisirs / service de loisirs / directeur des loisirs / unités régionales de loisirs et de sports (URLS) (11%)**.

Q20. Dans le cadre de vos fonctions, quelle(s) source(s) d'informations consultez-vous pour vous aider dans la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) ? À quel type de personnes ou à quel type d'outils vous référez-vous ? *, **

Base : Tous les répondants (n=530)



* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

Sources d'information consultées (suite)

Q20. Dans le cadre de vos fonctions, quelle(s) source(s) d'informations consultez-vous pour vous aider dans la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) ? À quel type de personnes ou à quel type d'outils vous référez-vous ? *, **

Parmi les **autres** sources d'information mentionnées spontanément, on retrouve notamment :

Base : Tous les répondants	TOTAL
n=	530
TOTAL « Autres »	48%
Le comité SHV (saines habitudes de vie) / site Internet : sainehabitudesdevie.gouv.qc.ca	5%
Le CLSC	4%
Associations / organismes sportifs et de loisirs (sans précision)	4%
Les instances gouvernementales / programmes provinciaux (sans précision)	4%
Défi Santé 5/30	3%
Les organismes communautaires (sans précision)	3%
Les rencontres citoyennes	3%
Expérience professionnelle / connaissances générales	3%
Le réseautage	3%
Les formations	2%
Les colloques / conférences	2%
Divers professionnels de la santé (kinésiologie, diététicienne, etc.)	2%
Des urbanistes / ingénieurs	2%
Le réseau de la santé (sans précision)	2%
Les écoles / cégeps / universités / commissions scolaires	2%
Municipalité amie des aînés (MADA)	1%
Dans les médias (sans précision)	1%
Divers guides / documents sur l'urbanisme	1%
Vélo Québec / le guide de Vélo Québec	1%
De bouche-à-oreille	1%
Le CLD	1%
Vivre en Ville	1%
Autres	16%

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

Sources d'information consultées – Différences significatives

Q20. Dans le cadre de vos fonctions, quelle(s) source(s) d'informations consultez-vous pour vous aider dans la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) ? À quel type de personnes ou à quel type d'outils vous référez-vous ? *, **

Base : Tous les répondants (n=530)

La MRC / les municipalités régionales de comté (12%) :

- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (13%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (21%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (17%)

Québec en Forme / divers regroupements locaux de Québec en Forme (Érable en Forme, Val en Forme, etc.) (11%) :

- Les responsables des loisirs (24%)
- Ceux pour qui l'AP est la dimension des SHV la plus importante (14%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant une SA (23%)
- Ceux qui connaissent l'organisme *Québec en Forme* (14%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (15%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (30%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (45%)

Le comité des sports et loisirs / le service de loisirs / le directeur des loisirs / unités régionales de loisir et de sport (URLS) (11%) :

- Ceux qui travaillent pour un petit centre de population (17%)
- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis plus de 10 ans (16%)
- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis plus de 10 ans (15%)
- Les 55-64 ans (16%)
- Les décideurs municipaux de la région de Montréal RMR (15%)
- Ceux pour qui le TA est la dimension des SHV la plus importante (23%)

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

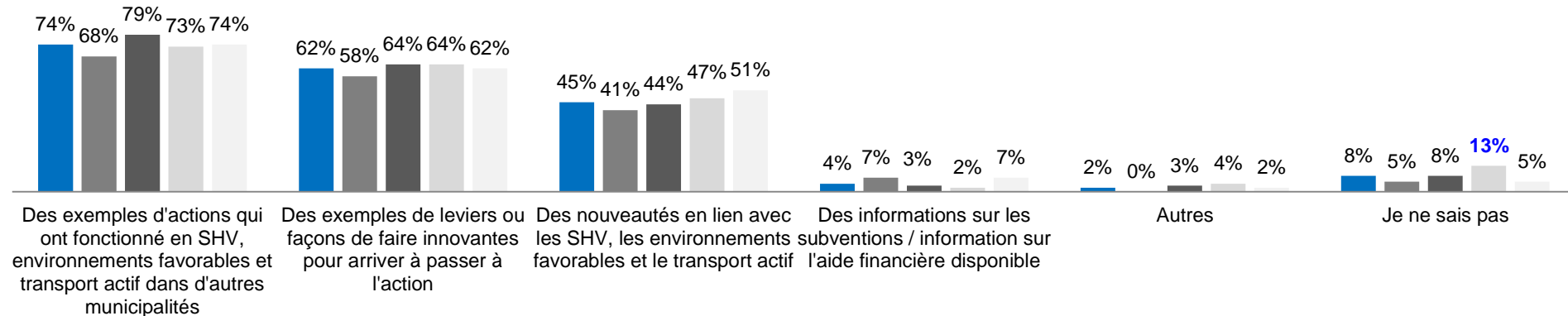
Information à recevoir afin de faciliter la mise en place et le maintien d'EF-SHV

- Les décideurs municipaux aimeraient, avant tout, recevoir **des exemples d'actions qui ont fonctionné en SHV, environnements favorables et transport actif dans d'autres municipalités** (74%).
- Notons qu'une faible majorité (62%) des décideurs municipaux aimeraient aussi recevoir des exemples de leviers ou façons de faire innovantes pour arriver à passer à l'action et 45% aimeraient également recevoir des nouveautés en lien avec les SHV, les environnements favorables et le transport actif.
- À l'inverse, les informations sur les subventions / l'information sur l'aide financière disponible est le type d'information le moins souhaité par les décideurs municipaux (4%).

Q21. Toujours dans le cadre de vos fonctions, quel(s) type(s) d'informations aimeriez-vous recevoir pour faciliter la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) dans votre municipalité ? *

Base : Tous les répondants

■ Total (n=530) ■ Maire (n=132) ■ Directeur général (n=190) ■ Responsable de l'urbanisme (n=108) ■ Responsable des loisirs (n=100)



* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

Information à recevoir afin de faciliter la mise en place et le maintien d'EF-SHV – Différences significatives

Q21. Toujours dans le cadre de vos fonctions, quel(s) type(s) d'informations aimeriez-vous recevoir pour faciliter la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) dans votre municipalité ? *

Base : Tous les répondants (n=530)

Des exemples d'actions qui ont fonctionné en SHV, environnements favorables et transport actif dans d'autres municipalités (74%) :

- Ceux qui travaillent pour un petit centre de population (82%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de TA devrait revenir en grande partie aux instances municipales et autres instances, mais que les citoyens devraient faire des efforts personnels pour y parvenir (83%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant une SA (87%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant le TA (84%)
- Ceux qui aimeraient en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV (79%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront la sécurité ou les déplacements à pied ou à vélo des citoyens dans les 12 prochains mois (80%)

Des exemples de leviers ou façons de faire innovantes pour arriver à passer à l'action (62%) :

- Les décideurs municipaux de la région de Québec RMR (72%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir une SA devrait revenir en partie aux citoyens, mais aussi aux instances municipales et autres instances (68%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité de faire régulièrement de l'AP devrait revenir en partie aux citoyens, mais aussi aux instances municipales et autres instances (67%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de TA devrait revenir en grande partie aux instances municipales et autres instances, mais que les citoyens devraient faire des efforts personnels pour y parvenir (72%)
- Ceux qui aimeraient en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV (68%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisirs dans les 12 prochains mois (68%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (69%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront la sécurité ou les déplacements à pied ou à vélo des citoyens dans les 12 prochains mois (71%)

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

Information à recevoir afin de faciliter la mise en place et le maintien d'EF-SHV – Différences significatives (suite)

Q21. Toujours dans le cadre de vos fonctions, quel(s) type(s) d'informations aimeriez-vous recevoir pour faciliter la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) dans votre municipalité ? *

Base : Tous les répondants (n=530)

Des nouveautés en lien avec les SHV, les environnements favorables et le transport actif (45%) :

- Ceux qui travaillent pour un grand centre de population (58%)
- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis 2 à 5 ans (52%)
- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis 2 à 5 ans (52%)
- Les femmes (50%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant une SA (61%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant le TA (66%)
- Ceux qui considèrent leur municipalité comme étant à l'avant-garde en matière de technologie de l'information (61%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (62%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (60%)
- Ceux qui aimeraient en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV (52%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (54%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisirs dans les 12 prochains mois (48%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (52%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront la sécurité ou les déplacements à pied ou à vélo des citoyens dans les 12 prochains mois (56%)

Des informations sur les subventions / information sur l'aide financière disponible (4%) :

- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis 2 à 5 ans (7%)

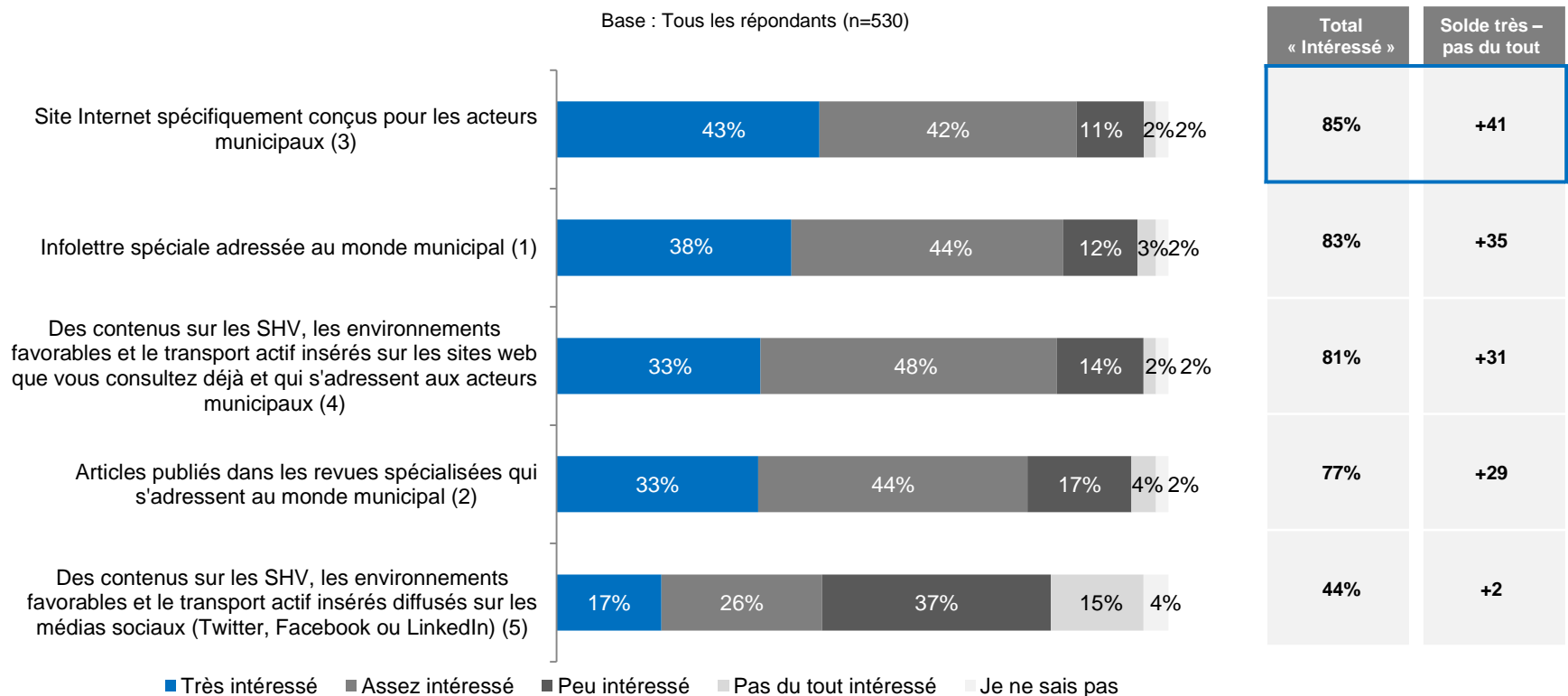
* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner plusieurs réponses.

Intérêt à recevoir ou consulter divers sources d'information en lien avec les EF-SHV (Classement selon le « très intéressé »)

- Dans l'ensemble, les décideurs municipaux se disent intéressés (77% et plus – Total « Intéressé ») à recevoir ou consulter des sources d'information s'adressant aux acteurs municipaux ou au monde municipal. Les décideurs municipaux seraient notamment intéressés à **consulter des sites Internet spécifiquement conçus pour les acteurs municipaux** (Total « Intéressé » : 85%) et à **recevoir des infolettres spéciales adressées au monde municipal** (Total « Intéressé » : 83%).
- Néanmoins, des contenus sur les SHV, les environnements favorables et le transport actif insérés ou diffusés sur les médias sociaux recueillent moins d'intérêt chez les décideurs municipaux (Total « Intéressé » : 44%).

Q22.1-Q22.5 Et à quel point seriez-vous intéressé à recevoir ou consulter les sources d'informations suivantes pour faciliter la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) dans votre municipalité ?

Base : Tous les répondants (n=530)



Intérêt à recevoir ou consulter divers sources d'information en lien avec les EF-SHV – Résultats détaillés (Classement selon le « très intéressé »)

Q22.1-Q22.5 Et à quel point seriez-vous intéressé à recevoir ou consulter les sources d'informations suivantes pour faciliter la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) dans votre municipalité ?

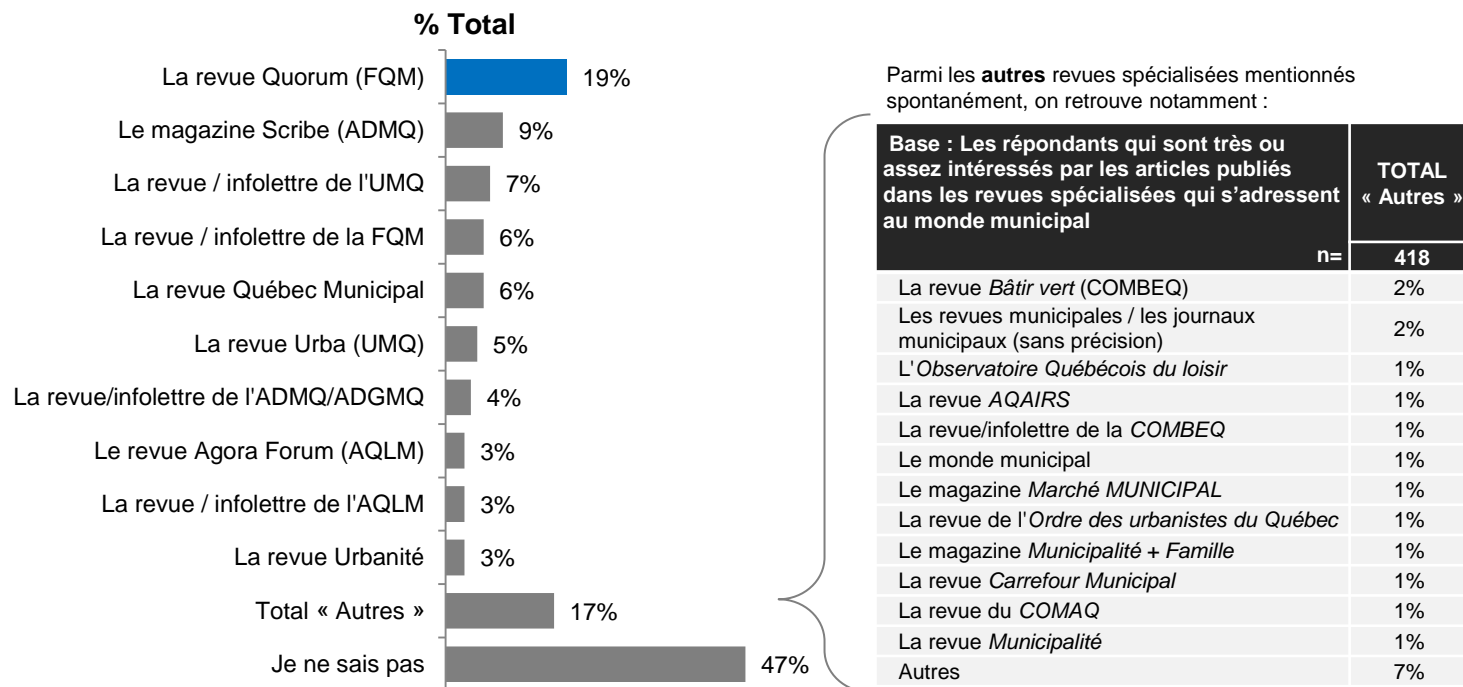
Base : Tous les répondants n=	Total	Principale responsabilité			
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
	530	132	190	108	100
Site Internet spécifiquement conçu pour les acteurs municipaux (3)					
TOTAL Intéressé	85%	88%	78%	90%	94%
Très intéressé	43%	40%	38%	42%	61%
Assez intéressé	42%	48%	40%	48%	33%
TOTAL Pas intéressé	13%	10%	21%	7%	6%
Infolettre spéciale adressée au monde municipal (1)					
TOTAL Intéressé	83%	88%	78%	81%	86%
Très intéressé	38%	41%	32%	37%	50%
Assez intéressé	44%	48%	45%	44%	36%
TOTAL Pas intéressé	16%	11%	21%	14%	13%
Des contenus sur les SHV, les environnements favorables et le transport actif insérés sur les sites web que vous consultez déjà et qui s'adressent aux acteurs municipaux (4)					
TOTAL Intéressé	81%	85%	76%	84%	84%
Très intéressé	33%	32%	27%	38%	42%
Assez intéressé	48%	53%	48%	46%	42%
TOTAL Pas intéressé	16%	12%	22%	11%	16%
Articles publiés dans les revues spécialisées qui s'adressent au monde municipal (2)					
TOTAL Intéressé	77%	80%	70%	84%	77%
Très intéressé	33%	33%	26%	38%	42%
Assez intéressé	44%	48%	44%	47%	35%
TOTAL Pas intéressé	21%	16%	27%	13%	23%
Des contenus sur les SHV, les environnements favorables et le transport actif insérés diffusés sur les médias sociaux (Twitter, Facebook ou LinkedIn) (5)					
TOTAL Intéressé	44%	49%	33%	47%	56%
Très intéressé	17%	17%	11%	18%	33%
Assez intéressé	26%	32%	23%	29%	24%
TOTAL Pas intéressé	53%	46%	63%	49%	43%

Revue spécialisée s'adressant au monde municipal

- De façon spontanée, les décideurs municipaux mentionnent, avant tout, qu'ils aimeraient retrouver de l'information pour faciliter la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie dans **la revue Quorum (FMQ)** (19%).
- Dans une moindre mesure, certains mentionnent également le magazine *Scribe* (ADMQ) (9%) ainsi que la revue / infolettre de l'UMQ (7%).
- Soulignons que près de la moitié des décideurs municipaux (47%) n'ont pu se prononcer sur la question.

Q23. Plus précisément, dans quelle(s) revue(s) spécialisée(s) et s'adressant au monde municipal aimeriez-vous retrouver de l'information pour faciliter la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) dans votre municipalité ? *, **

Base : Les répondants qui sont très ou assez intéressés par les articles publiés dans les revues spécialisées qui s'adressent au monde municipal (n=418)



* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner jusqu'à trois réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

Revue spécialisées s'adressant au monde municipal – Différences significatives

Q23. Plus précisément, dans quelle(s) revue(s) spécialisée(s) et s'adressant au monde municipal aimeriez-vous retrouver de l'information pour faciliter la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) dans votre municipalité ? *, **

Base : Les répondants qui sont très ou assez intéressés par les articles publiés dans les revues spécialisées qui s'adressent au monde municipal (n=418)



La revue *Quorum* (FMQ) (19%) :

- Les directeurs généraux (33%)
- Ceux qui travaillent pour une municipalité rurale (22%)
- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis plus de 10 ans (39%)
- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis plus de 10 ans (35%)
- Les francophones (20%)
- Les 55-64 ans (29%)
- Les décideurs municipaux de la région de Québec RMR (27%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir un mode de TA devrait revenir en grande partie aux citoyens avec une faible implication de tierces parties (33%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (22%)
- Ceux qui aimeraient en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV (21%)



Le magazine *Scribe* (ADMQ) (9%) :

- Les directeurs généraux (26%)
- Ceux qui travaillent pour une municipalité rurale (12%)
- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis plus de 10 ans (17%)
- Les femmes (16%)



La revue / infolettre de l'UMQ (7%) :

- Les maires (11%)
- Ceux qui travaillent pour un grand centre de population (17%)
- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis 6 à 10 ans (13%)
- Les 45-54 ans (12%)
- Les hommes (10%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (10%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (11%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (10%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront la sécurité ou les déplacements à pied ou à vélo des citoyens dans les 12 prochains mois (9%)

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner jusqu'à trois réponses.

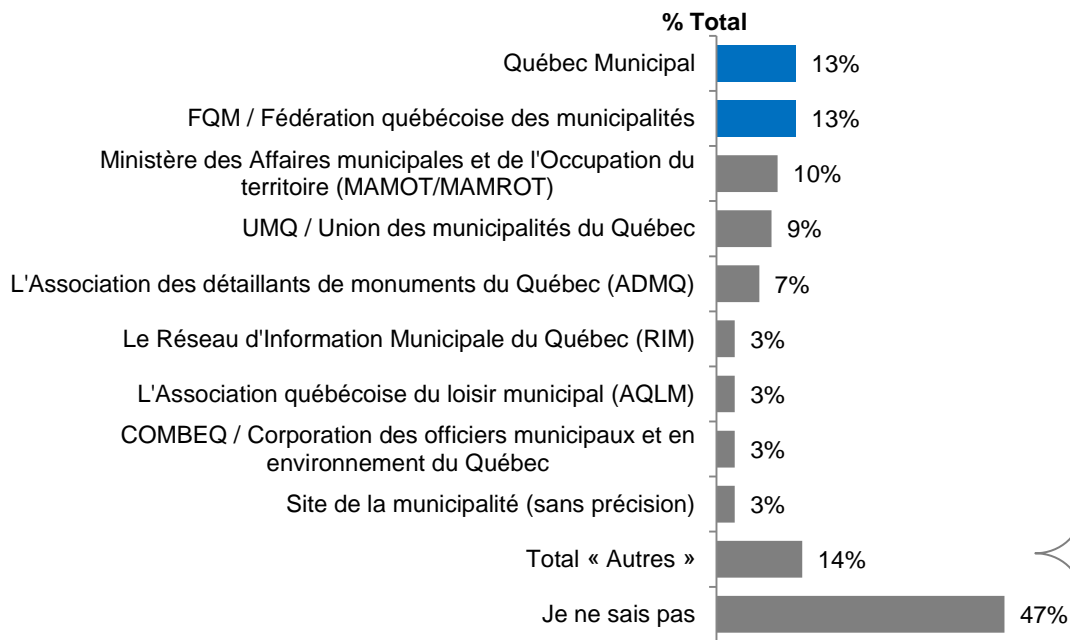
** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

Sites Internet s'adressant au monde municipal

- De façon spontanée, les décideurs municipaux mentionnent qu'ils aimeraient retrouver de l'information pour faciliter la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie sur le **site Internet Québec municipal** (www.quebecmunicipal.qc.ca) (13%) et sur le **site Internet de la Fédération Québécoise des municipalités (FMQ)** (fmq.ca) (13%).
- Dans une moindre mesure, certains mentionnent également qu'ils aimeraient retrouver ce type d'information sur le site Internet du *Ministère des Affaires municipales et de l'occupation du territoire* (10%), sur le site Internet de l'*Union des municipalités du Québec* (9%) ainsi que sur le site Internet de l'*Association des détaillants de monuments du Québec* (7%).
- Soulignons que près de la moitié des décideurs municipaux (47%) n'ont pu se prononcer sur la question.

Q24. Plus précisément, sur quel(s) site(s) Internet web spécialisés et s'adressant au monde municipal aimeriez-vous retrouver de l'information pour faciliter la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) dans votre municipalité ? *, **

Base : Les répondants qui sont très ou assez intéressés par des contenus insérés sur les sites Web qu'ils consultent déjà et qui s'adressent aux acteurs municipaux (n=437)



Parmi les **autres** sites Internet spécialisés mentionnés spontanément, on retrouve notamment :

Base : Les répondants qui sont très ou assez intéressés par des contenus insérés sur les sites Web qu'ils consultent déjà et qui s'adressent aux acteurs municipaux	TOTAL « Autres »
n=	437
RIMQ / Réseau de l'informatique municipale du Québec	1%
Unités régionales de loisir et de sport (URLS)	1%
ADGMQ / Association des directeurs généraux des municipalités du Québec	1%
OUC / Ordre des urbanistes du Québec	1%
L'Observatoire Québécois du Loisir	1%
Québec en Forme	1%
Sites gouvernementaux (sans précision)	1%
Facebook	1%
Autres	8%

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner jusqu'à trois réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.

Sites Internet s'adressant au monde municipal – Différences significatives

Q24. Plus précisément, sur quel(s) site(s) Internet web spécialisés et s'adressant au monde municipal aimeriez-vous retrouver de l'information pour faciliter la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) dans votre municipalité ? *, **

Base : Les répondants qui sont très ou assez intéressés par des contenus insérés sur les sites Web qu'ils consultent déjà et qui s'adressent aux acteurs municipaux (n=437)



Québec Municipal (13%) :

- Les responsables de l'urbanismes (31%)
- Les décideurs municipaux âgés de moins de 35 ans (24%)



Fédération québécoise des municipalités (FQM) (13%) :

- Les maires (20%) et les directeurs généraux (19%)
- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis 6 à 10 ans (22%)
- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis plus de 10 ans (19%)
- Les 55-64 ans (21%)
- Les hommes (16%)



Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT/MAMROT) (10%) :

- Les directeurs généraux (19%)
- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis plus de 10 ans (18%)
- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis plus de 10 ans (16%)

* Le total des mentions peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de mentionner jusqu'à trois réponses.

** Les réponses à cette question sont spontanées, les choix de réponses n'étant pas lus.



Profil médias des décideurs municipaux : Sources d'information, moyens de communication et notoriété de *Québec en Forme*

Profil médias des décideurs municipaux – Résumé

- **La télévision, la radio, Facebook et les journaux nationaux** sont les principaux moyens utilisés par les décideurs municipaux pour s'informer sur des sujets d'ordre général.
- La grande majorité des décideurs municipaux considèrent important de **se tenir au courant des nouvelles tendances** et ils **ne peuvent s'imaginer vivre sans Internet**.
- Plus de la moitié des décideurs municipaux **considèrent leur municipalité comme étant à jour** en matière de technologie de l'information.
- **Les trois quarts** des décideurs municipaux **connaissent** l'organisme *Québec en Forme* et **la moitié connaissent son site Internet**.
- **Similairement**, les trois quarts des décideurs municipaux **connaissent au moins un regroupement local de partenaire** (RLP).
- Le cinquième des décideurs municipaux sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* alors qu'un décideur municipal sur dix est abonné à l'infolettre *Opération WIXX* et un sur vingt, au bulletin de *Veille Action*.
 - À noter : les **responsables des loisirs** sont significativement **plus nombreux à connaître** les différents organismes, sites web et blogues évalués.
- **La majorité** de ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* **considèrent l'information qui y est disponible, pertinente**.
 - À noter : les **responsables des loisirs** sont significativement **plus nombreux à être abonnés** aux infolettres et bulletin évalués.



Moyens utilisés pour s'informer sur des sujets d'ordre général – Résultats détaillés

(Classement selon le « à tous les jours ou presque »)

Q25.1-Q25.13 Approximativement à quelle fréquence vous informez-vous sur des sujets d'ordre général, en utilisant chacun des moyens suivants ?

Base : Tous les répondants	Total	Principale responsabilité			
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
n=	530	132	190	108	100
Télévision (3)					
TOTAL « Au moins 1 fois par semaine »	77%	81%	78%	73%	75%
À tous les jours ou presque	61%	64%	61%	52%	67%
Environ 1 fois par semaine	16%	17%	17%	21%	8%
Environ 1 fois par mois	6%	3%	6%	7%	8%
Moins souvent	7%	7%	7%	9%	6%
Jamais	10%	9%	10%	11%	10%
Radio (4)					
TOTAL « Au moins 1 fois par semaine »	68%	69%	68%	67%	70%
À tous les jours ou presque	54%	50%	55%	51%	58%
Environ 1 fois par semaine	15%	19%	12%	16%	13%
Environ 1 fois par mois	5%	4%	5%	7%	4%
Moins souvent	17%	19%	16%	15%	15%
Jamais	10%	8%	11%	12%	11%
Facebook (7)					
TOTAL « Au moins 1 fois par semaine »	54%	51%	54%	47%	66%
À tous les jours ou presque	40%	35%	36%	41%	53%
Environ 1 fois par semaine	14%	16%	17%	6%	12%
Environ 1 fois par mois	3%	2%	2%	4%	4%
Moins souvent	12%	11%	10%	19%	7%
Jamais	32%	36%	34%	30%	23%
Journaux nationaux (1)					
TOTAL « Au moins 1 fois par semaine »	52%	65%	44%	59%	43%
À tous les jours ou presque	31%	40%	27%	35%	20%
Environ 1 fois par semaine	21%	24%	17%	24%	23%
Environ 1 fois par mois	7%	6%	7%	6%	7%
Moins souvent	18%	17%	19%	14%	20%
Jamais	24%	12%	30%	21%	30%

Moyens utilisés pour s'informer sur des sujets d'ordre général – Résultats détaillés

(Classement selon le « à tous les jours ou presque ») (suite)

Q25.1-Q25.13 Approximativement à quelle fréquence vous informez-vous sur des sujets d'ordre général, en utilisant chacun des moyens suivants ?

Base : Tous les répondants n=	Total	Principale responsabilité			
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
	530	132	190	108	100

Applications médias sur votre téléphone intelligent ou votre tablette numérique (11)

TOTAL « Au moins 1 fois par semaine »	35%	41%	31%	37%	31%
À tous les jours ou presque	25%	33%	19%	28%	21%
Environ 1 fois par semaine	10%	8%	11%	9%	10%
Environ 1 fois par mois	7%	9%	9%	2%	5%
Moins souvent	14%	12%	12%	17%	21%
Jamais	44%	38%	48%	44%	44%

Journaux locaux (2)

TOTAL « Au moins 1 fois par semaine »	79%	79%	78%	81%	77%
À tous les jours ou presque	22%	29%	20%	19%	16%
Environ 1 fois par semaine	57%	50%	57%	62%	61%
Environ 1 fois par mois	11%	12%	12%	8%	13%
Moins souvent	7%	9%	5%	7%	10%
Jamais	3%	-	5%	4%	-

Infolettres et bulletins de veille provenant d'un regroupement ou d'experts (13)

TOTAL « Au moins 1 fois par semaine »	47%	49%	49%	51%	36%
À tous les jours ou presque	20%	23%	18%	22%	16%
Environ 1 fois par semaine	27%	25%	31%	28%	20%
Environ 1 fois par mois	27%	21%	27%	26%	36%
Moins souvent	18%	21%	15%	15%	20%
Jamais	9%	10%	8%	9%	7%

Sites Internet d'un regroupement ou d'experts (6)

TOTAL « Au moins 1 fois par semaine »	44%	43%	40%	48%	47%
À tous les jours ou presque	17%	18%	16%	17%	18%
Environ 1 fois par semaine	27%	25%	24%	31%	29%
Environ 1 fois par mois	18%	16%	19%	16%	22%
Moins souvent	21%	15%	25%	22%	21%
Jamais	17%	26%	16%	15%	10%

Moyens utilisés pour s'informer sur des sujets d'ordre général – Résultats détaillés

(Classement selon le « à tous les jours ou presque ») (suite)

Q25.1-Q25.13 Approximativement à quelle fréquence vous informez-vous sur des sujets d'ordre général, en utilisant chacun des moyens suivants ?

Base : Tous les répondants	Total	Principale responsabilité			
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
n=	530	132	190	108	100
Autres médias sociaux (10)					
TOTAL « Au moins 1 fois par semaine »	31%	37%	28%	27%	34%
À tous les jours ou presque	16%	22%	13%	13%	21%
Environ 1 fois par semaine	15%	16%	15%	14%	13%
Environ 1 fois par mois	9%	6%	10%	8%	12%
Moins souvent	21%	24%	19%	20%	22%
Jamais	39%	33%	43%	45%	31%
Twitter (8)					
TOTAL « Au moins 1 fois par semaine »	7%	14%	3%	8%	5%
À tous les jours ou presque	4%	6%	2%	3%	4%
Environ 1 fois par semaine	3%	8%	1%	4%	1%
Environ 1 fois par mois	2%	1%	4%	-	1%
Moins souvent	7%	7%	6%	8%	11%
Jamais	84%	78%	87%	85%	83%
Magazines spécialisés (5)					
TOTAL « Au moins 1 fois par semaine »	23%	24%	25%	19%	22%
À tous les jours ou presque	3%	4%	2%	2%	4%
Environ 1 fois par semaine	20%	20%	23%	18%	18%
Environ 1 fois par mois	40%	35%	41%	50%	36%
Moins souvent	23%	24%	22%	20%	24%
Jamais	14%	17%	12%	10%	18%
Événements de type congrès / colloques (12)					
TOTAL « Au moins 1 fois par semaine »	9%	17%	7%	6%	7%
À tous les jours ou presque	3%	5%	1%	2%	4%
Environ 1 fois par semaine	7%	12%	7%	5%	3%
Environ 1 fois par mois	12%	8%	15%	12%	12%
Moins souvent	66%	66%	66%	69%	60%
Jamais	13%	9%	12%	13%	21%

Moyens utilisés pour s'informer sur des sujets d'ordre général – Résultats détaillés

(Classement selon le « à tous les jours ou presque ») (suite)

Q25.1-Q25.13 Approximativement à quelle fréquence vous informez-vous sur des sujets d'ordre général, en utilisant chacun des moyens suivants ?

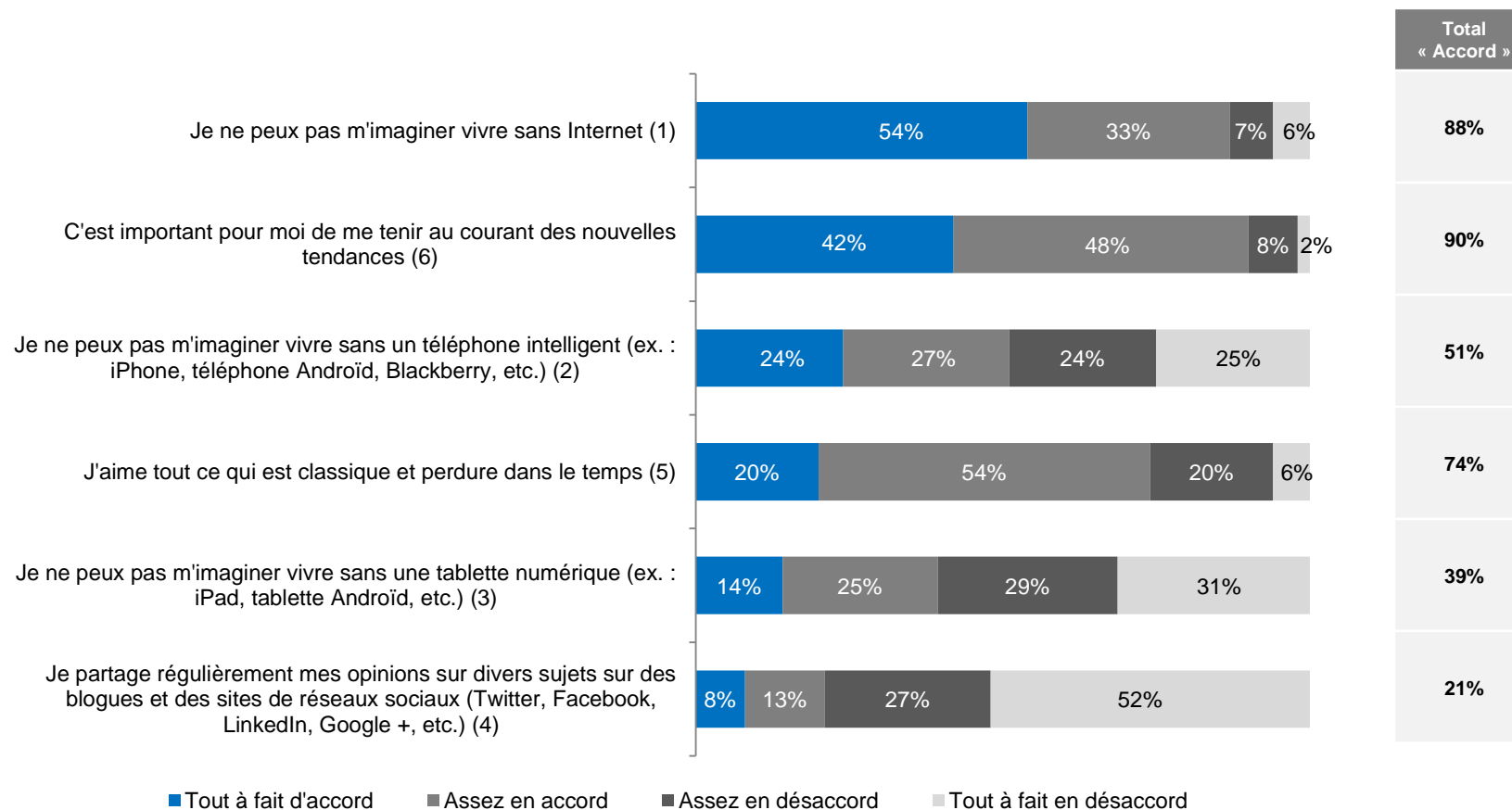
Base : Tous les répondants	Total	Principale responsabilité			
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
	530	132	190	108	100
LinkedIn (9)					
TOTAL « Au moins 1 fois par semaine »	11%	10%	11%	14%	7%
À tous les jours ou presque	3%	3%	4%	2%	3%
Environ 1 fois par semaine	7%	7%	7%	12%	4%
Environ 1 fois par mois	5%	4%	5%	7%	3%
Moins souvent	10%	10%	10%	15%	6%
Jamais	74%	76%	74%	65%	84%

Relation avec les technologies

(Classement selon le « tout à fait d'accord »)

Q26.1-Q26.6 Dans le cadre de vos fonctions, à quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants ?

Base : Tous les répondants (n=530)



Relation avec les technologies – Résultats détaillés

(Classement selon le « tout à fait d'accord »)

Q26.1-Q26.6. Dans le cadre de vos fonctions, à quel point êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants ?

Base : Tous les répondants	Total	Principale responsabilité			
		Maire	Directeur général	Responsable de l'urbanisme	Responsable des loisirs
n=	530	132	190	108	100
Je ne peux pas m'imaginer vivre sans Internet (1)					
TOTAL Accord	88%	86%	88%	86%	89%
Tout à fait d'accord	54%	50%	58%	49%	58%
Assez en accord	33%	37%	31%	37%	31%
TOTAL Désaccord	12%	14%	12%	14%	11%
C'est important pour moi de me tenir au courant des nouvelles tendances (6)					
TOTAL Accord	90%	94%	85%	89%	96%
Tout à fait d'accord	42%	44%	39%	41%	48%
Assez en accord	48%	51%	47%	48%	48%
TOTAL Désaccord	10%	6%	15%	11%	4%
Je ne peux pas m'imaginer vivre sans un téléphone intelligent (ex. : iPhone, téléphone Android, Blackberry, etc.) (2)					
TOTAL Accord	51%	56%	49%	50%	50%
Tout à fait d'accord	24%	31%	24%	18%	18%
Assez en accord	27%	25%	25%	32%	32%
TOTAL Désaccord	49%	44%	51%	50%	50%
J'aime tout ce qui est classique et perdure dans le temps (5)					
TOTAL Accord	74%	76%	74%	79%	65%
Tout à fait d'accord	20%	24%	18%	25%	14%
Assez en accord	54%	53%	56%	54%	51%
TOTAL Désaccord	26%	24%	26%	21%	35%
Je ne peux pas m'imaginer vivre sans une tablette numérique (ex. : iPad, tablette Android, etc.) (3)					
TOTAL Accord	39%	51%	39%	32%	31%
Tout à fait d'accord	14%	18%	16%	10%	6%
Assez en accord	25%	32%	22%	23%	25%
TOTAL Désaccord	61%	49%	61%	68%	69%
Je partage régulièrement mes opinions sur divers sujets sur des blogues et des sites de réseaux sociaux (Twitter, Facebook, LinkedIn, Google +, etc.) (4)					
TOTAL Accord	21%	28%	13%	26%	22%
Tout à fait d'accord	8%	13%	4%	5%	12%
Assez en accord	13%	15%	9%	20%	10%
TOTAL Désaccord	79%	72%	87%	74%	78%

Opinion technologie de l'information et municipalité

Q27. Lequel des énoncés suivants correspond le mieux à votre opinion concernant votre municipalité ?

En matière de technologies de l'information (ex. : maintien d'un site Internet à jour, existence d'une version mobile du site Internet, offre de services aux citoyens sur Internet, etc.), je considère que ma municipalité est...

Base : Tous les répondants

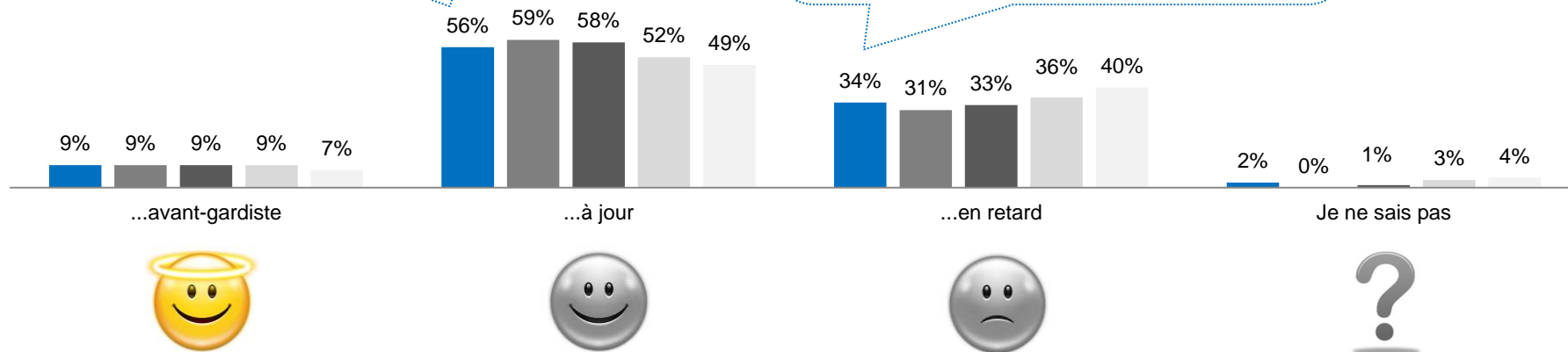
■ Total (n=530) ■ Maire (n=132) ■ Directeur général (n=190) ■ Responsable de l'urbanisme (n=108) ■ Responsable des loisirs (n=100)

Plus élevée chez :

- Ceux qui travaillent pour un petit centre de population (64%)
- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis 6 à 10 ans (65%)
- Les hommes (63%)
- Les décideurs municipaux de la région de Québec RMR (66%)
- Ceux pour qui l'AP est la dimension des SHV la plus importante (60%)

Plus élevée chez :

- Ceux qui travaillent pour une municipalité rurale (37%)
- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis 1 an ou moins (47%)
- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis 1 an ou moins (47%)
- Les femmes (43%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (49%)



Notoriété de Québec en Forme et autres organismes

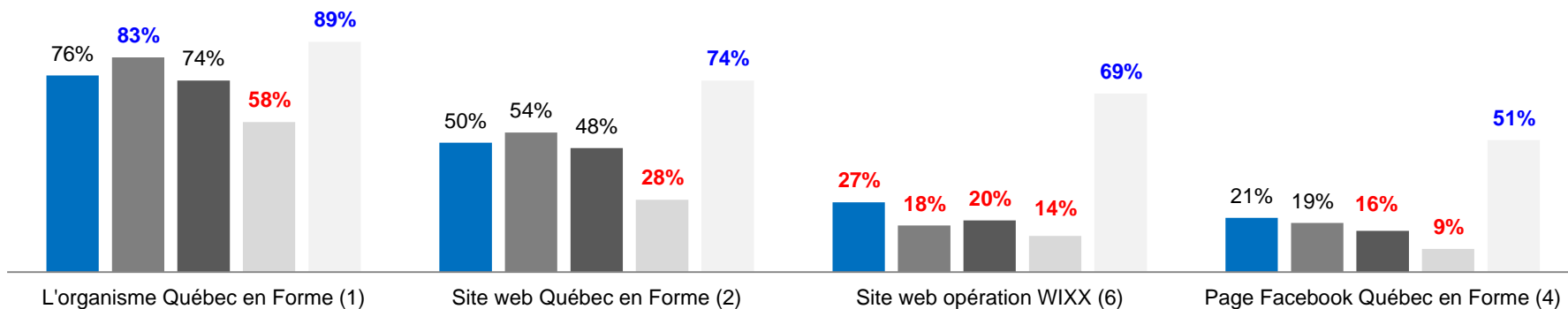
Q28.1-Q28.9 Avant aujourd'hui, connaissiez-vous ou aviez-vous déjà entendu parler de :

Base : Tous les répondants

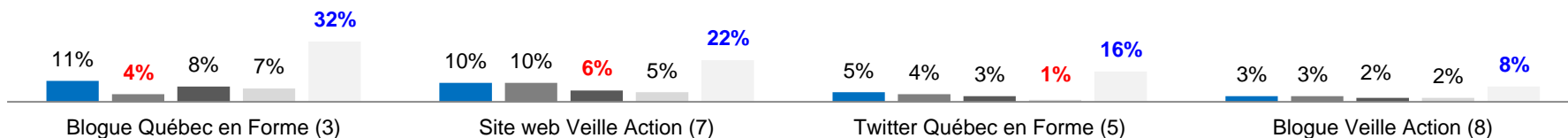


Total
 « Connait au moins 1 source »
 Total : 76%
 Maire : 83%
 Directeur général : 74%
 Responsable de l'urbanisme : 58%
 Responsable des loisirs : 89%

■ Total (n=530) ■ Maire (n=132) ■ Directeur général (n=190) ■ Responsable de l'urbanisme (n=108) ■ Responsable des loisirs (n=100)



■ Total (n=530) ■ Maire (n=132) ■ Directeur général (n=190) ■ Responsable de l'urbanisme (n=108) ■ Responsable des loisirs (n=100)



Notoriété de *Québec en Forme* et autres organismes – Différences significatives

Q28.1-Q28.9 Avant aujourd'hui, connaissiez-vous ou aviez-vous déjà entendu parler de :

Base : Tous les répondants (n=530)



L'organisme *Québec en Forme* (76%) :

- Les maires (83%) et les responsables des loisirs (89%)
- Ceux qui occupent leur fonction au sein de leur administration municipale depuis 1 an ou moins (85%)
- Les décideurs municipaux de l'Ouest-du-Québec (90%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité de faire régulièrement de l'AP devrait revenir en grande partie aux instances municipales et autres instances, mais que les citoyens devraient faire des efforts personnels pour y parvenir (89%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant une SA (89%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (84%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (82%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisirs dans les 12 prochains mois (80%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (83%)



Le site web *Québec en Forme* (50%) :

- Les responsables des loisirs (74%)
- Les femmes (58%)
- Les décideurs municipaux de l'Ouest-du-Québec (71%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant une SA (66%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (58%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (89%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (88%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (56%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (59%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisirs dans les 12 prochains mois (53%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (58%)

Notoriété de *Québec en Forme* et autres organismes – Différences significatives (suite)

Q28.1-Q28.9 Avant aujourd'hui, connaissiez-vous ou aviez-vous déjà entendu parler de :

Base : Tous les répondants (n=530)



Le site web *Opération WIXX* (27%) :

- Les responsables des loisirs (69%)
- Les francophones (28%)
- Les décideurs municipaux âgés de moins de 35 ans (52%) et les 35-44 ans (40%)
- Les femmes (32%)
- Ceux pour qui l'AP est la dimension des SHV la plus importante (31%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant une SA (43%)
- Ceux qui connaissent l'organisme *Québec en Forme* (32%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (33%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (56%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (98%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (37%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (33%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (31%)



La page Facebook *Québec en Forme* (21%) :

- Les responsables des loisirs (51%)
- Les décideurs municipaux âgés de moins de 35 ans (33%)
- Les femmes (29%)
- Les décideurs municipaux de l'Ouest-du-Québec (35%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant une SA (35%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (27%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (51%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (63%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (29%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (26%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (26%)

Notoriété de *Québec en Forme* et autres organismes – Différences significatives (suite)

Q28.1-Q28.9 Avant aujourd'hui, connaissiez-vous ou aviez-vous déjà entendu parler de :

Base : Tous les répondants (n=530)



Le blogue *Québec en Forme* (11%) :

- Les responsables des loisirs (32%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant une SA (32%)
- Ceux qui connaissent l'organisme *Québec en Forme* (14%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (13%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (37%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (48%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (16%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisirs dans les 12 prochains mois (13%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (15%)



Le site web *Veille Action* (10%) :

- Les responsables des loisirs (22%)
- Ceux qui travaillent pour un petit centre de population (17%)
- Les décideurs municipaux âgés de moins de 35 ans (20%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité de faire régulièrement de l'AP devrait revenir en grande partie aux instances municipales et autres instances, mais que les citoyens devraient faire des efforts personnels pour y parvenir (19%)
- Ceux qui connaissent l'organisme *Québec en Forme* (12%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (12%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (33%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (28%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (14%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (16%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (13%)

Notoriété de *Québec en Forme* et autres organismes – Différences significatives (suite)

Q28.1-Q28.9 Avant aujourd'hui, connaissiez-vous ou aviez-vous déjà entendu parler de :

Base : Tous les répondants (n=530)



Le compte Twitter de *Québec en Forme* (5%) :

- Les responsables des loisirs (16%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant une SA (11%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (7%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (15%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (16%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (8%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront la sécurité ou les déplacements à pied ou à vélo des citoyens, dans les 12 prochains mois (7%)



Le blogue *Veille Action* (3%) :

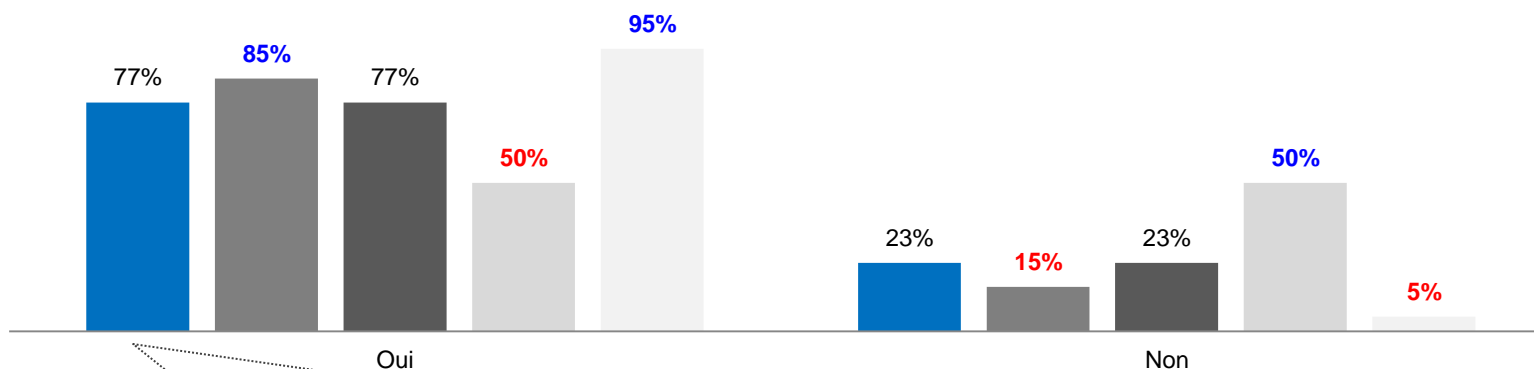
- Les responsables des loisirs (8%)
- Ceux qui connaissent l'organisme *Québec en Forme* (4%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (4%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (12%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (12%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (6%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (6%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (5%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront la sécurité ou les déplacements à pied ou à vélo des citoyens dans les 12 prochains mois (5%)

Notoriété des regroupements locaux de partenaires (RLP)

Q28.I Avant aujourd'hui, connaissiez-vous ou aviez-vous déjà entendu parler du ou des regroupement(s) local/locaux de partenaires suivant(s) :

Base : Les décideurs municipaux pour lesquels la municipalité comprend au moins 1 RLP

■ Total (n=499) ■ Maire (n=123) ■ Directeur général (n=177) ■ Responsable de l'urbanisme (n=103) ■ Responsable des loisirs (n=96)



Plus élevée chez :

- Ceux qui travaillent pour une municipalité rurale (80%)
- Les femmes (82%)
- Les décideurs municipaux de l'Est-du-Québec (91%)
- Ceux pour qui l'AP est la dimension des SHV la plus importante (81%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant une SA (88%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant la pratique régulière d'AP (85%)
- Ceux qui connaissent l'organisme *Québec en Forme* (85%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (95%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisirs dans les 12 prochains mois (80%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (83%)

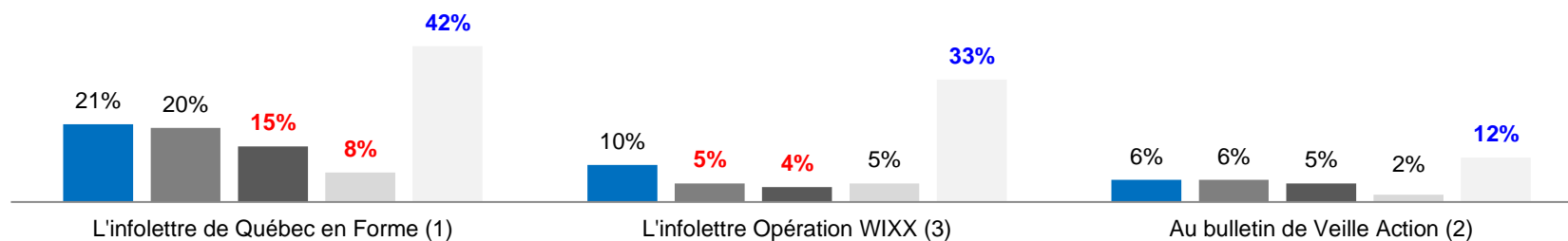
Abonnements à *Québec en Forme* et autres organismes

Q29.1-Q29.3 Êtes-vous abonné à :

Base : Les répondants qui connaissent *Québec en Forme*

% Oui

■ Total (n=412) ■ Maire (n=111) ■ Directeur général (n=145) ■ Responsable de l'urbanisme (n=66) ■ Responsable des loisirs (n=90)



Abonnements à *Québec en Forme* et autres organismes – Différences significatives

Q29.1-Q29.3 Êtes-vous abonné à... : / Base : Les répondants qui connaissent *Québec en Forme* (n=412)



Infolettre de *Québec en Forme* (21%) :

- Les responsables des loisirs (42%)
- Ceux qui travaillent pour un petit centre de population (28%)
- Ceux qui ont déjà implanté des actions visant une SA (35%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (24%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (66%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (26%)
- Ceux qui aimeraient en apprendre davantage sur la mise en place des EF-SHV (24%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (27%)



Infolettre *Opération WIXX* (10%) :

- Les responsables des loisirs (33%)
- Ceux qui travaillent pour un petit centre de population (17%)
- Ceux qui travaillent au sein de leur municipalité depuis 2 à 5 ans (16%)
- Les décideurs municipaux âgés de moins de 35 ans (24%)
- Les femmes (16%)
- Ceux qui estiment que la responsabilité d'adopter et de maintenir une SA devrait revenir en grande partie aux instances municipales et autres instances, mais que les citoyens devraient faire des efforts personnels pour y parvenir (19%)
- Ceux pour qui l'AP est la dimension des SHV la plus importante (13%)
- Ceux qui considèrent leur municipalité comme étant en retard en matière de technologie de l'information (15%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (12%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (32%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (16%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (15%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux parcs, aux terrains de jeu, aux espaces verts, aux infrastructures ou aux services de sport et de loisirs dans les 12 prochains mois (17%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'accès aux sports et aux loisirs spécifiquement pour les familles plus démunies dans les 12 prochains mois (14%)

Bulletin de *Veille Action* (6%) :

- Les responsables des loisirs (12%)
- Ceux qui travaillent pour un petit centre de population (11%)
- Les décideurs municipaux de la région de Montréal RMR (12%)
- Ceux qui connaissent au moins 1 RLP (7%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre de *Québec en Forme* (25%)
- Ceux qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (28%)
- Ceux qui estiment avoir les connaissances et les compétences nécessaires pour mettre en place des EF-SHV (9%)
- Ceux qui ont l'intention de mettre en place des mesures qui amélioreront l'offre alimentaire dans les concessions et les événements municipaux au cours des 12 prochains mois (10%)



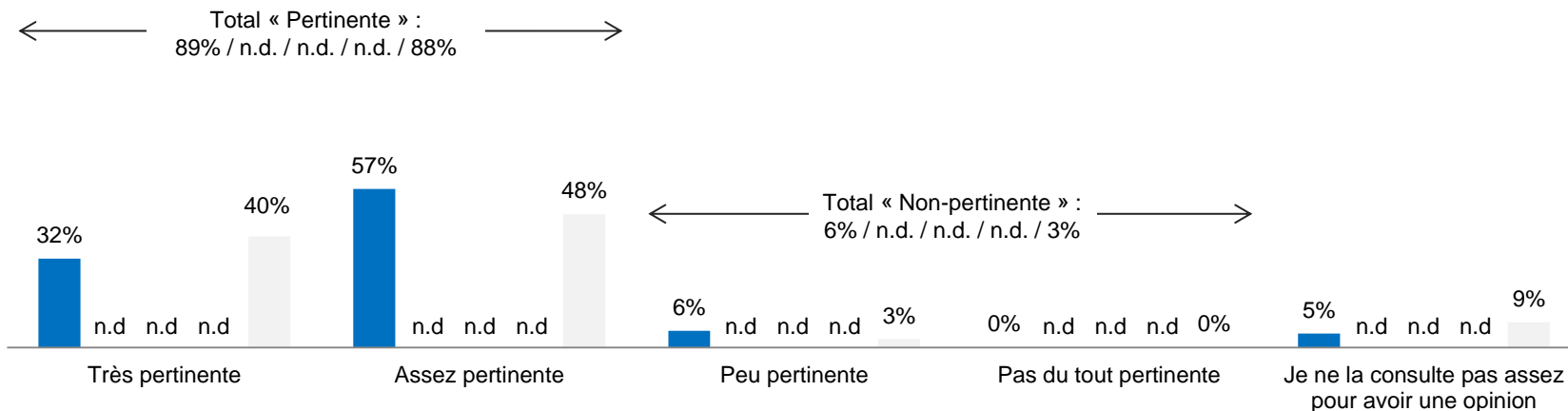
Infolettre de Québec en Forme

Q30. Selon vous, l'information disponible dans l'infolettre de Québec en Forme est-elle pertinente pour la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) dans votre municipalité ?

Base : Les répondants qui sont abonnés à l'infolettre de Québec en Forme



■ Total (n=85) ■ Maire (n=23) * ■ Directeur général (n=22) * ■ Responsable de l'urbanisme (n=5) * ■ Responsable des loisirs (n=35)

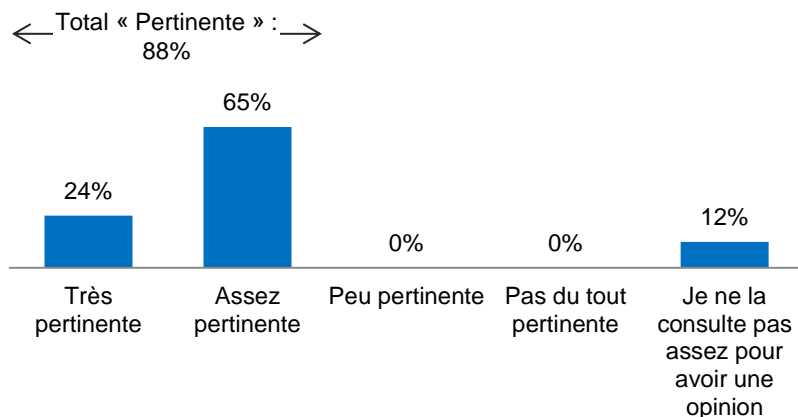


* Échantillon de petite taille (n<30)

Le bulletin de *Veille Action* et l'infolettre *Opération WIXX*

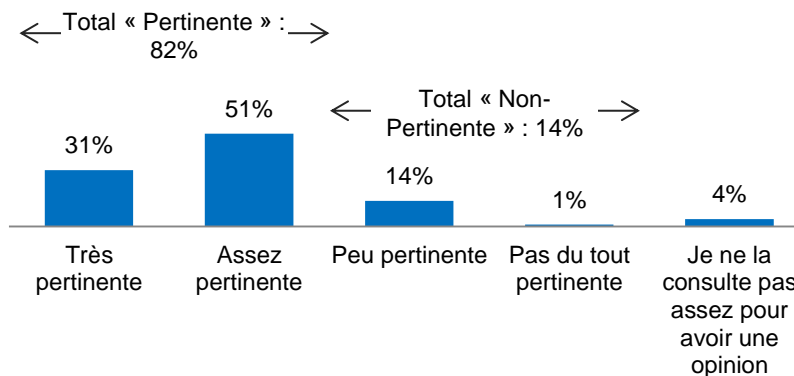
Q31. Selon vous, l'information disponible dans le bulletin de *Veille Action* est-elle pertinente pour la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) dans votre municipalité ?

Base : Les répondants qui sont abonnés au bulletin *Veille Action* (n=29) *



Q32. Selon vous, l'information disponible dans l'infolettre *Opération WIXX* est-elle pertinente pour la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) dans votre municipalité ?

Base : Les répondants qui sont abonnés à l'infolettre *Opération WIXX* (n=43)



* Échantillon de petite taille (n<30)



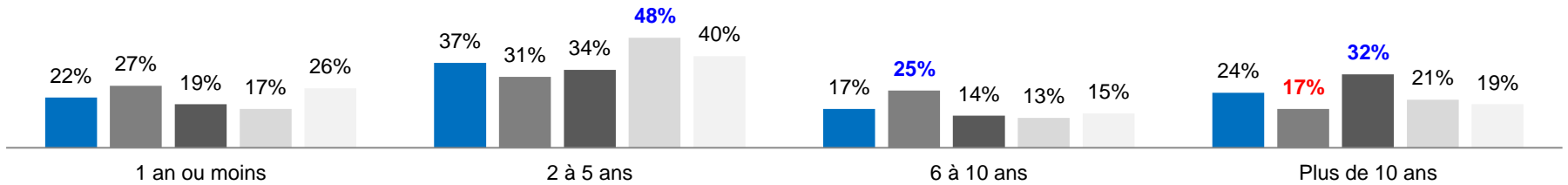
Profil socioprofessionnel et sociodémographique des répondants

Années d'occupation au sein de l'administration municipale et de la municipalité

ANC1. Depuis quand occupez-vous la fonction de ... au sein de votre administration municipale ?

Moyenne
 Total : 7,8 ans
 Maire : 5,9 ans
 Directeur général : 10,0 ans
 Responsable de l'urbanisme : 6,8 ans
 Responsable des loisirs : 6,7 ans

■ Total (n=530) ■ Maire (n=132) ■ Directeur général (n=190) ■ Responsable de l'urbanisme (n=108) ■ Responsable des loisirs (n=100)

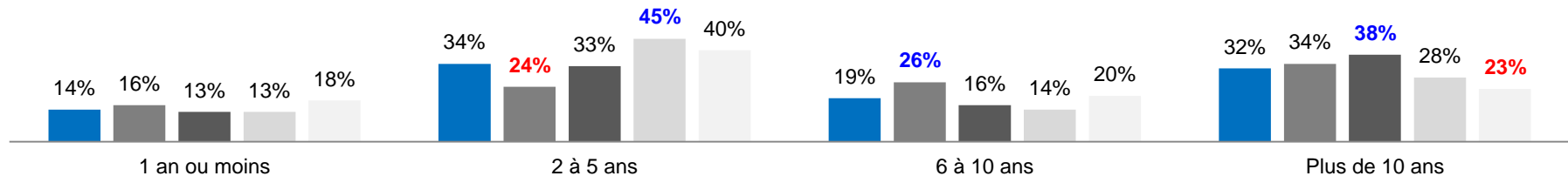


Moyenne

Total : 9,8 ans
 Maire : 9,8 ans
 Directeur général : 11,5 ans
 Responsable de l'urbanisme : 8,1 ans
 Responsable des loisirs : 7,5 ans

ANC2. Et depuis quand travaillez-vous pour votre municipalité ?

■ Total (n=530) ■ Maire (n=132) ■ Directeur général (n=190) ■ Responsable de l'urbanisme (n=108) ■ Responsable des loisirs (n=100)



Profil des répondants

	TOTAL
n=	530
Sexe	
Homme	57%
Femme	43%
Age	
Moins de 25 ans	1%
25 à 34 ans	11%
35 à 44 ans	23%
45 à 54 ans	26%
55 à 64 ans	30%
65 ans et plus	10%
Langue	
Francophones	92%
Anglophones	8%
Principale responsabilité	
Mairesse / Maire	26%
Directrice / Directeur général(e)	39%
Responsable de l'urbanisme	19%
Responsable des loisirs	17%

	TOTAL
n=	530
Types de municipalité	
Rural	75%
Petit centre de population	17%
Moyen centre de population	2%
Grand centre de population	6%
Région	
Montréal RMR	29%
Québec RMR	17%
Est	24%
Centre	18%
Ouest	13%

www.leger360.com

Leger

RECHERCHE • STRATÉGIE • CONSEIL